



**КРСАТАО**



**КРАСОТА**

**ЧУАБЁ**

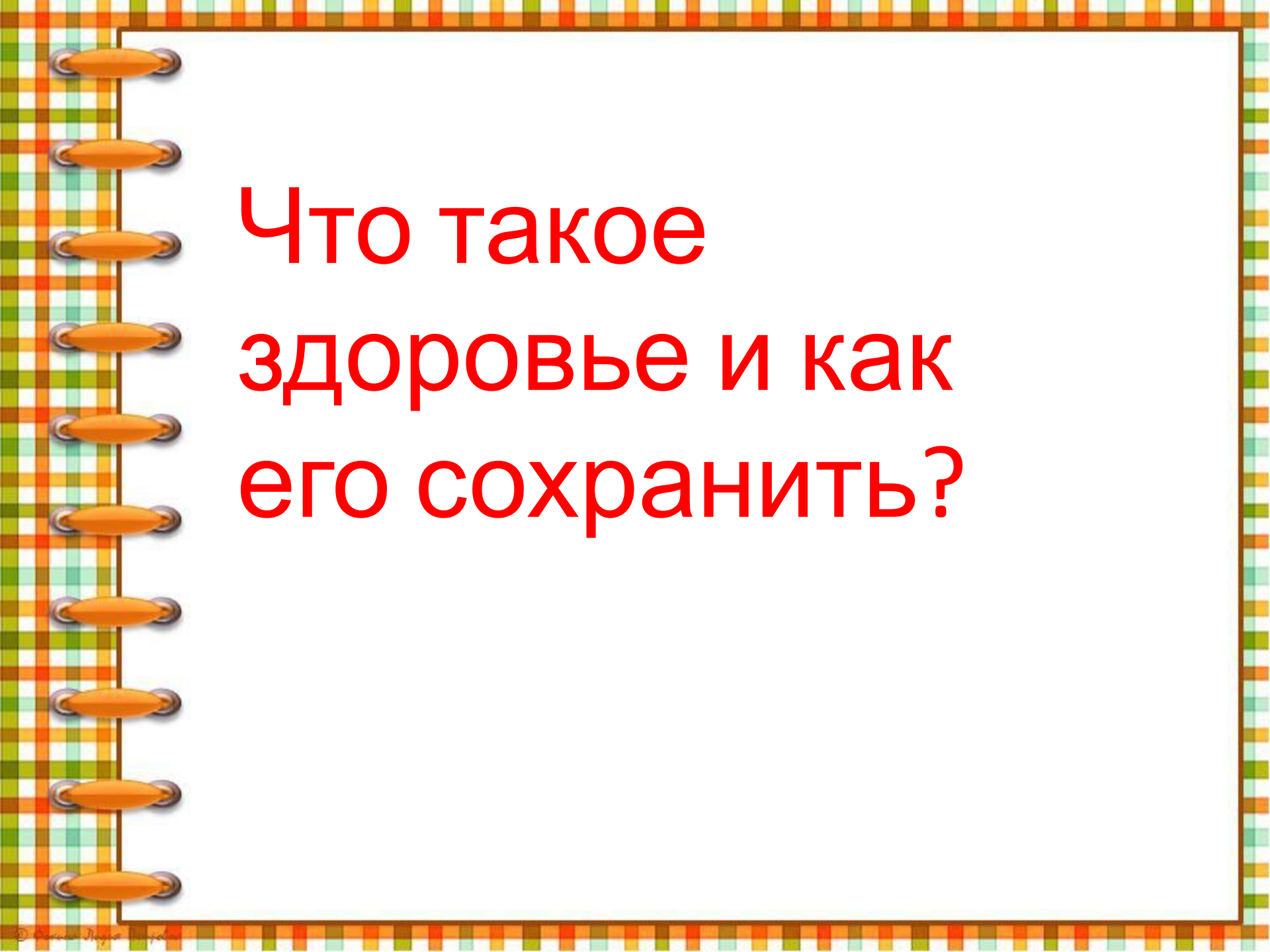


**УЧЁБА**

**ДРОЗВЬОЕ**



**ЗДОРОВЬЕ**

A graphic of a spiral-bound notebook with a plaid cover in shades of green, orange, and yellow. The spiral binding is on the left side, with orange rings. The notebook is open to a blank white page.

Что такое  
здоровье и как  
его сохранить?





shutterstock

www.shutterstock.com · 175378334



ALL4YOU





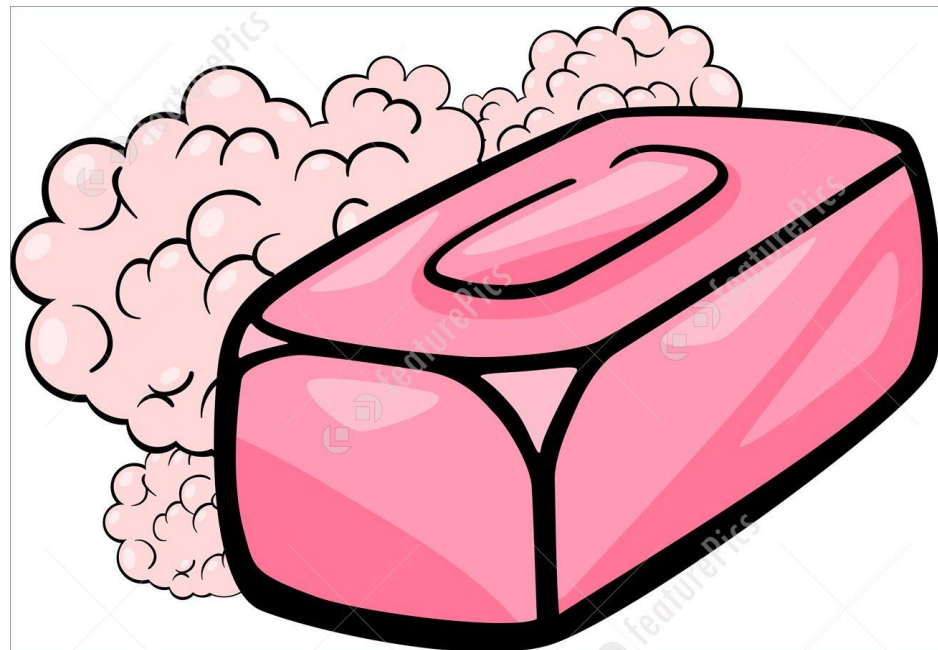


38607611

Shamir-Hempel | Dreamstime.com

Download from  
Dreamstime.com

The watermark.com image is for previewing purposes only.



featurePics

FeaturePics.com - 13763035















СМЕШАРИКИ

СТУДИЯ СМЕШАРИКИ  
ПЕТЕРБУРГ






СМЕШАРИКИ

СТУДИЯ СМЕШАРИКИ  
ПЕТЕРБУРГ



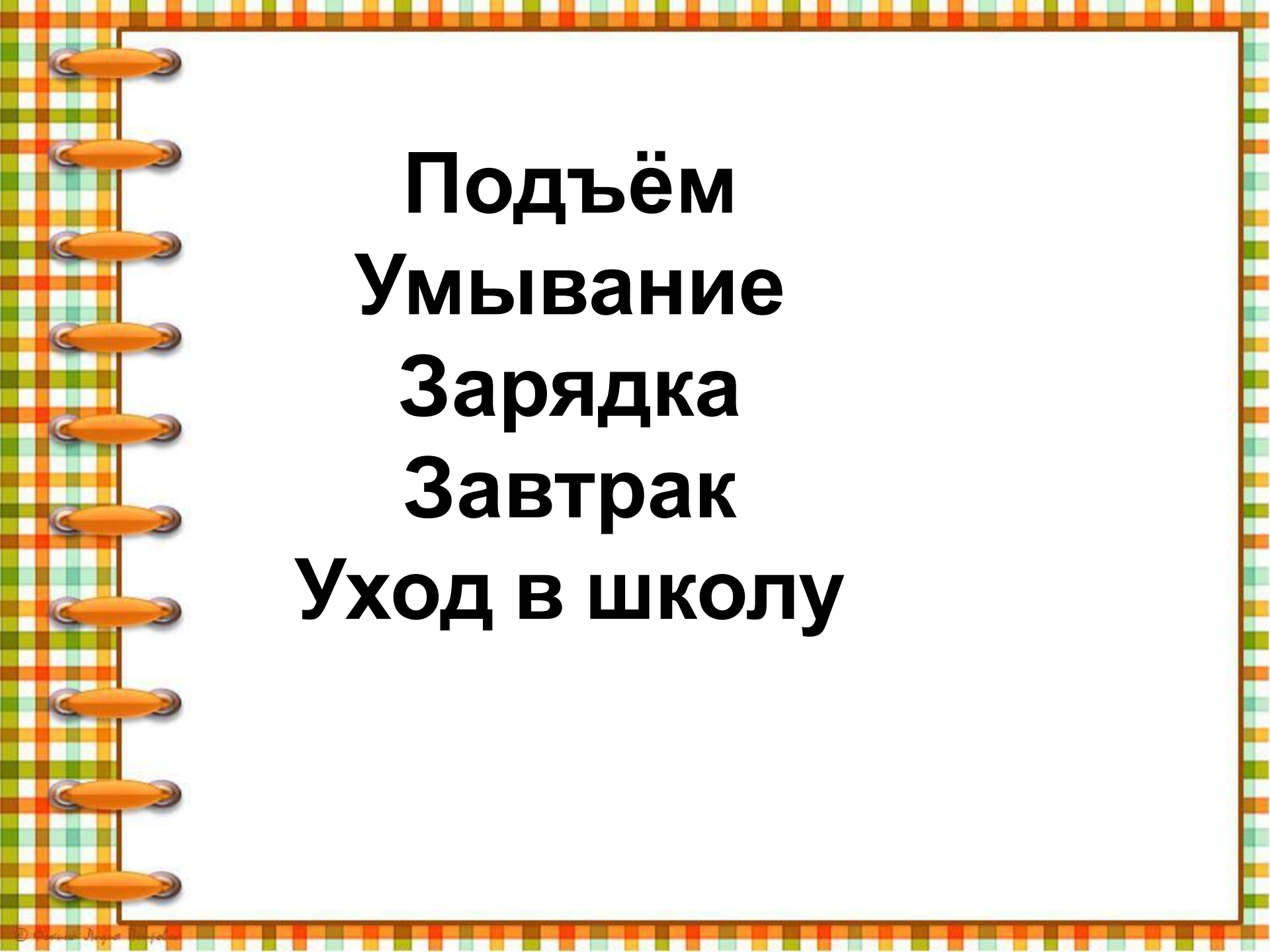






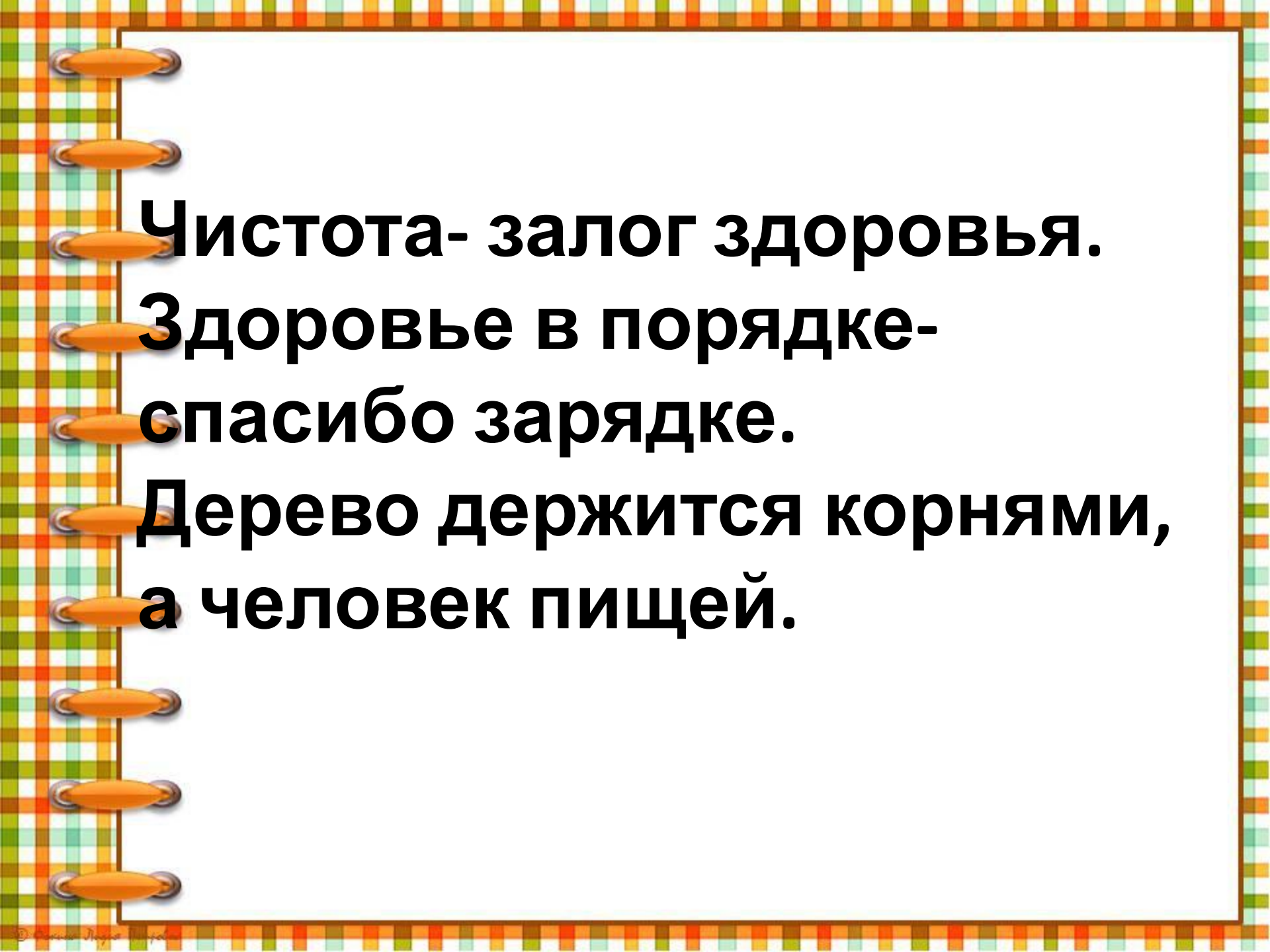
**Рыба, кефир, сметана,  
геркулес, мясо, морковь,  
капуста, яблоки, груши,  
свёкла, хлеб, творог,  
йогурт, молоко, яйца, рис,  
гречка**

**Пепси колла, фанта,  
чипсы, торты, конфеты,  
кириешки**

The image features a decorative border that mimics a spiral notebook. On the left side, there are ten orange spiral rings. The top, bottom, and right sides of the page are framed by a colorful, multi-colored grid pattern in shades of orange, green, and yellow. The central area of the page is white and contains a list of activities in large, bold, black Cyrillic text.

**Подъём**  
**Умывание**  
**Зарядка**  
**Завтрак**  
**Уход в школу**





**Чистота- залог здоровья.  
Здоровье в порядке-  
спасибо зарядке.  
Дерево держится корнями,  
а человек пищей.**