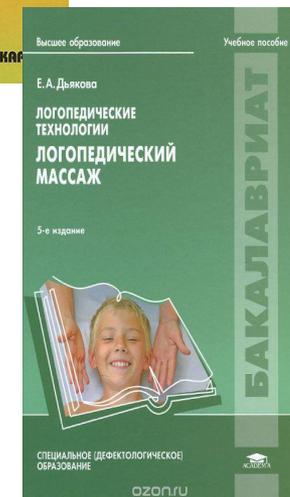
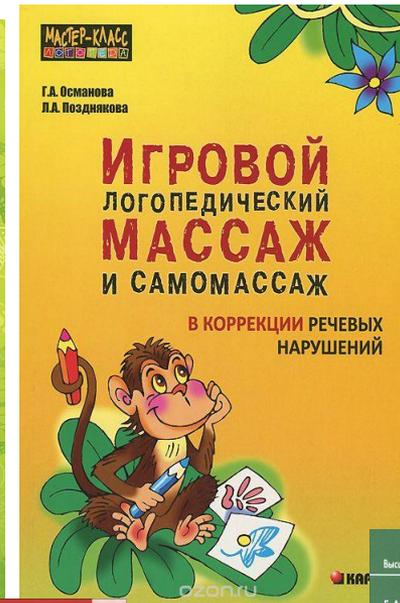
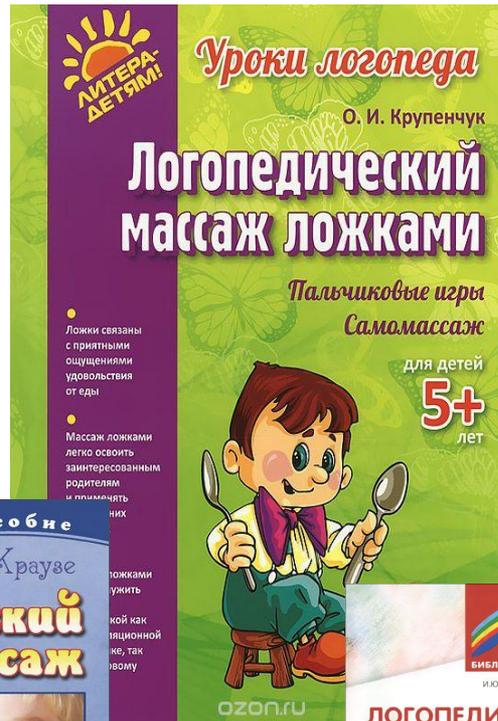


**Логопедический
(гастрономический) массаж
для детей с тяжелыми
речевыми нарушениями.**

В ПОМОЩЬ ЛОГОПЕДУ



Основные цели логопедического массажа:

- нормализация мышечного тонуса общей, мимической и артикуляционной мускулатуры;
- уменьшение проявления парезов и параличей мышц артикуляционного аппарата;
- снижение патологических двигательных проявлений мышц речевого аппарата (синкинезии, гиперкинезы, судороги и т. п.);
- стимуляция проприоцептивных ощущений;
- увеличение объёма и амплитуды артикуляционных движений;
- активизация тех групп мышц периферического речевого аппарата, у которых имелась недостаточная сократительная активность;
- формирование произвольных, координированных движений органов артикуляции.

«За» и «против»

- Прежде чем приступить к разговору о способах и приемах логопедического массажа, попробуем ответить на вопросы о необходимости и возможности проведения логопедического массажа.
- Кому? Кто? Когда? С какой целью?

«За»

- Чаще всего логопедический массаж назначают детям с дислалией, дизартрией, задержкой речевого развития, задержкой психического развития, общим нарушением речи, моторной алалией, церебральным параличом.
- Эффективность и сроки коррекции произношения зависят от индивидуальных особенностей ребенка, возраста, тяжести речевого дефекта. Конечно, если речевые расстройства связаны с поражением центральной нервной системой (дизартрия, анартрия, афазия, алалия), то исправляются они гораздо сложнее и медленнее, чем дефекты функционального происхождения (функциональная дислалия). Участие в коррекционной работе родителей и регулярность занятий, тоже играет не последнюю роль.

«ПРОТИВ»

- - гнойничковые, инфекционные и грибковые заболевания кожи у логопеда или ребенка;
- - фебрильные и субфебрильные судороги;
- - заикание и наличие у ближайших родственников заикания;
- - стоматиты и кариозные зубы;
- - заболевания желудочно-кишечного тракта;
- - носовые кровотечения и склонность к ним;
- - конъюнктивиты (воспаления оболочки глаз);
- - обострение хронических заболеваний;
- - активная форма туберкулеза;
- - болезни крови и капилляров;
- - тромбоз сосудов;
- - острая крапивница, отек Квинке в анамнезе;
- - гематомы на массируемом участке тела;
- - онкологические заболевания;
- - инфекционные раны;
- - фурункулез;
- - гиперчувствительность;
- - эпилепсия;
- - увеличение лимфатических узлов;
- - резко выраженная пульсация сонных артерий;
- - тошнота, рвота;
- - чрезмерная физическая или психическая усталость;
- - период пубертатного созревания;
- - если ребенок недавно перенес ангину, массаж противопоказан после полного выздоровления еще на протяжении 10 дней;
- - ОРВИ;
- - ОРЗ.

Необходимо помнить!

- Если некоторые из этих противопоказаний просто требуют время для лечения, после чего можно приступать к массажу, то при наличии остальных категорически запрещается его делать.
- В случае если у ребенка заикание логопедический массаж рекомендуется делать в логопедических центрах только у высококвалифицированного специалиста и под контролем невролога. Будьте готовы и к тому, что невролог не разрешит делать массаж.
- В период пубертатного периода (полового созревания) массаж не рекомендуется выполнять, так как может произойти вспышка половой функции.

Логопед имеет право использовать в своей работе логопедический массаж, как отдельную единицу, только после заключения невролога.

- При обследовании логопед определяет состояние мышц ребенка (гипотонус, гипертонус, гиперкинезы), особенности строения артикуляционного аппарата (укороченная уздечка, прикус). Неправильно проведенное обследование, может привести к тому, например, что гипертонус еще больше увеличится.
- Неквалифицированный специалист логопедическим массажем может спровоцировать у ребенка: заикание, язвенный колит, судороги, фурункулез, тошноту, рвоту, обострение хронических заболеваний и многое другое, не говоря о том, что ребенок может получить отрицательный опыт общения с логопедом, испытывая болезненные ощущения.
- Родители несут ответственность за сокрытие наличия у ребенка противопоказаний, что может привести к очень серьезным последствиям.
- Логопед несет ответственность за сокрытие факта отсутствия сертификата обучения логопедическому массажу на профессиональном уровне.

Логопедический массаж

- Массаж проводится в удобном положении для ребенка и логопеда (лучше лежа). Время необходимо выбрать в зависимости от вида массажа (утром-тонизирующий, вечером-расслабляющий).
- Массаж проводится при наличии только хорошего настроения! Под приятную для клиента музыку! В отдельных случаях с использованием стимов и карточек (неговорящие дети).
- Проведение массажа не исключает обычной коррекционной работы, он лишь является хорошим дополнением к ней. Соответственно, родителям необходимо выполнять все рекомендации логопеда. Только при совместной и регулярной работе логопеда, дефектолога, психолога и родителей результат не заставит себя ждать!



Основные приемы логопедического массажа

- Продольное, поперечное, кругообразное поглаживания;
- Кругообразное спиралевидное растирание;
- Продольное кругообразное надавливание, разминание;
- Ударная прерывистая или непрерывистая вибрация



Массаж проводится как руками, так и механическими приспособлениями (зубной щеткой, логопедическими шпателями)

Как правильно?



Спасибо за внимание!
Удачи в работе!

□

