

# Психологические аспекты использования ИКТ или страничка для родителей

Воспитатель

Ушакова Мария Владимировна



**Опасность не в том, что компьютер однажды начнет мыслить, как человек, а в том, что человек однажды начнет мыслить, как компьютер**

Сидни Дж. Харрис

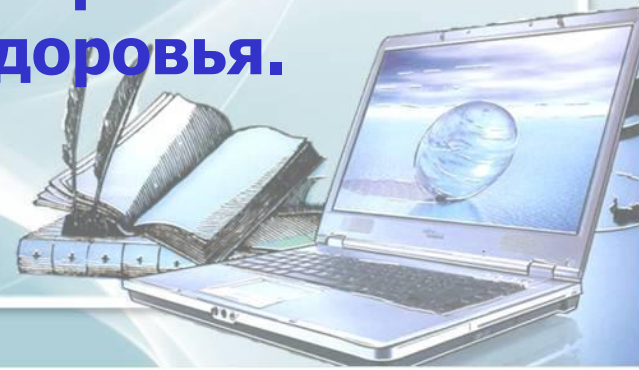


**+**

- получение необходимой информации;
- общение;
- развлечение;
- развитие психических процессов;
- обучающие программы;
- развитие творческих способностей.

**-**

- получение негативной информации;
- ограничение в общении с реальными сверстниками;
- компьютерная зависимость;
- нервно - психические расстройства;
- потеря интереса к учёбе;
- потеря физического здоровья.



# Продолжительность работы на компьютере

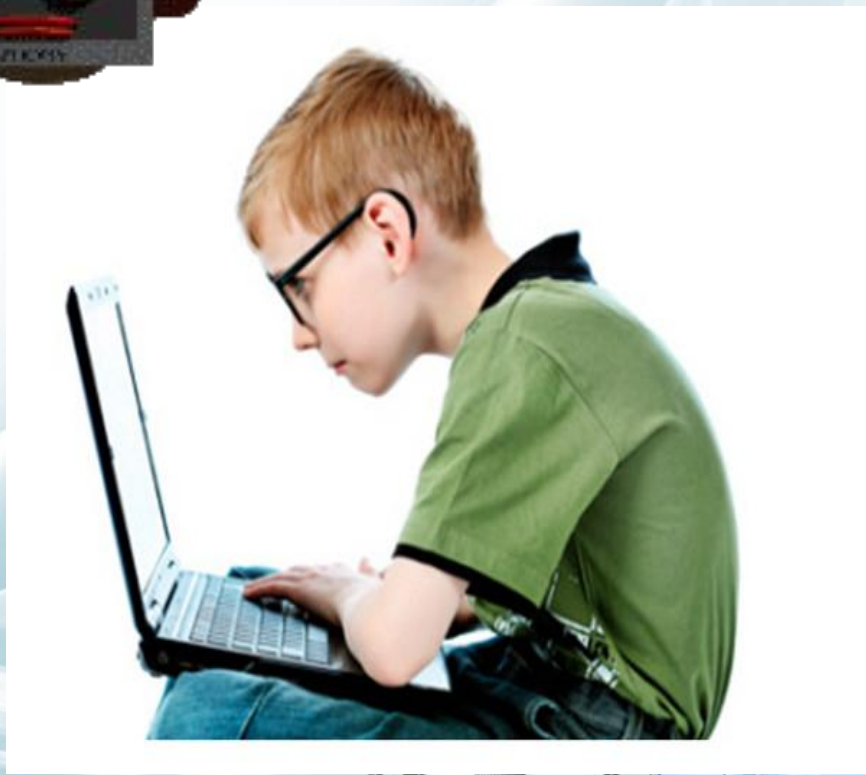
ВОЗРАСТ	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
До 6 лет	15 - 20 мин.
7 - 8 лет	30 - 40 мин.
9 - 11 лет	60 мин.



## Ухудшение зрения



## Нарушение осанки



# Компьютер и детская психика



# Компьютерная зависимость



# Кто больше зависим от игр на компьютере?

- Дети тех родителей, которые чаще всего не бывают дома, дети состоятельных родителей или трудоголиков, которые постоянно заняты.
- Самый зависимый и, в то же время, нежелательный возраст – это 12-15 лет.
- Мальчики. По статистике на одну зависимую девочку-подростка приходится до 10 мальчиков, связано это с тем, что кризис подросткового возраста дается мальчикам труднее, да и компьютерных игр для девочек в разы меньше





# Страдает развитие мозга

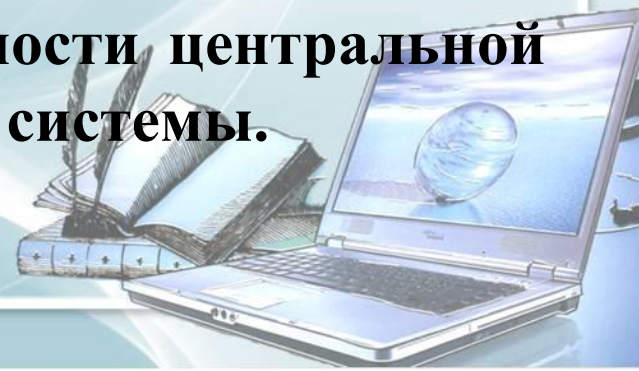
- Доказано, что у детей - игроманов деградируют **лобные доли мозга**, отвечающие за контроль над поведением, памятью и воображением
- А те дети, которые занимаются старой доброй арифметикой и решают традиционные математические задачи, свои лобные доли развивают!



# Утомляемость



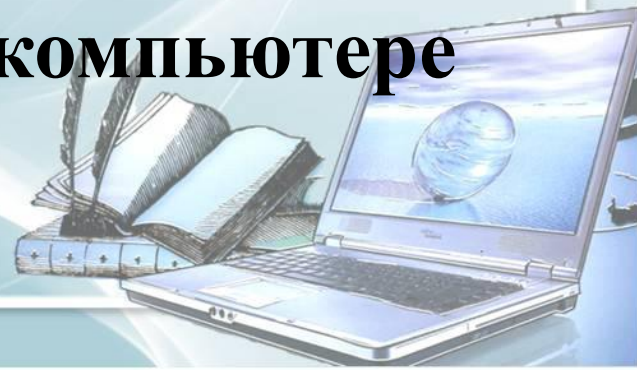
Американские ученые пришли к выводу, что уже на 14 минуте работы за компьютером ребенок становится беспокойным и рассеянным, а спустя 20 минут влияние компьютера на ребенка проявляется в подавлении деятельности центральной нервной системы.



# Воплощение игры в реальность



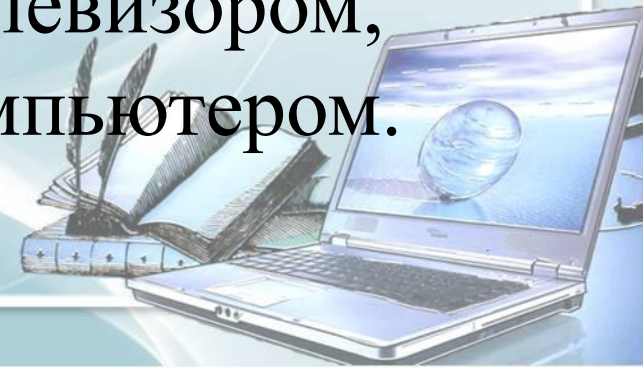
**Дети очень  
любят  
переносить в  
жизнь то, что  
видят по  
телевизору  
или в  
компьютере**



# Детская агрессия и жестокость



У детского сознания нет защитного барьера от виртуальной агрессии. Не оставляйте ребенка один на один с телевизором, компьютером.



# Нежелание общаться с реальными людьми



# Трата времени



Жизнь прекрасна и разнообразна. И было бы глупо провести ее, сидя перед монитором. Никогда не надо забывать, что любая техника, окружающая нас, это всего лишь средство для облегчения и улучшения нашей жизни, а не ее СМЫСЛ.



Берегите детей!

