

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад № 7 «Радуга»
Кулундинского района Алтайского края**

Тема:

**«Формирование у детей старшего
дошкольного возраста
представлений о здоровом образе
жизни на основе ознакомления со
спортивными традициями
Кулундинского района»**

**Подготовила: руководитель физического воспитания
Ивашина Ольга Валерьевна**

**«Ничто так не содействует успеху нашей деятельности, как крепкое здоровье ; наоборот слабое здоровье слишком мешает ей»
Ф. Бэкон**



СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЯ



ПСИХИЧЕСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ



НРАВСТВЕННОЕ
ЗДОРОВЬЕ



ФИЗИЧЕСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ



СОЦИАЛЬНОЕ
ЗДОРОВЬЕ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ РЕБЕНКА

ПСИХО-
ЛОГИЧЕСКИЙ
КОМФОРТ

РАЦИОНАЛЬНЫЙ
РАСПОРЯДОК
ДНЯ

СИСТЕМА
ЗАКАЛИВАНИЯ



ОПТИМАЛЬНЫЙ
ДВИГАТЕЛЬНЫЙ
РЕЖИМ

ПРАВИЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ

ЭКОЛОГО-
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ
УСЛОВИЯ



Цель:

Создавать условия
для развития основ
здорового образа
жизни
через ознакомление
со спортивными
традициями родного
района.



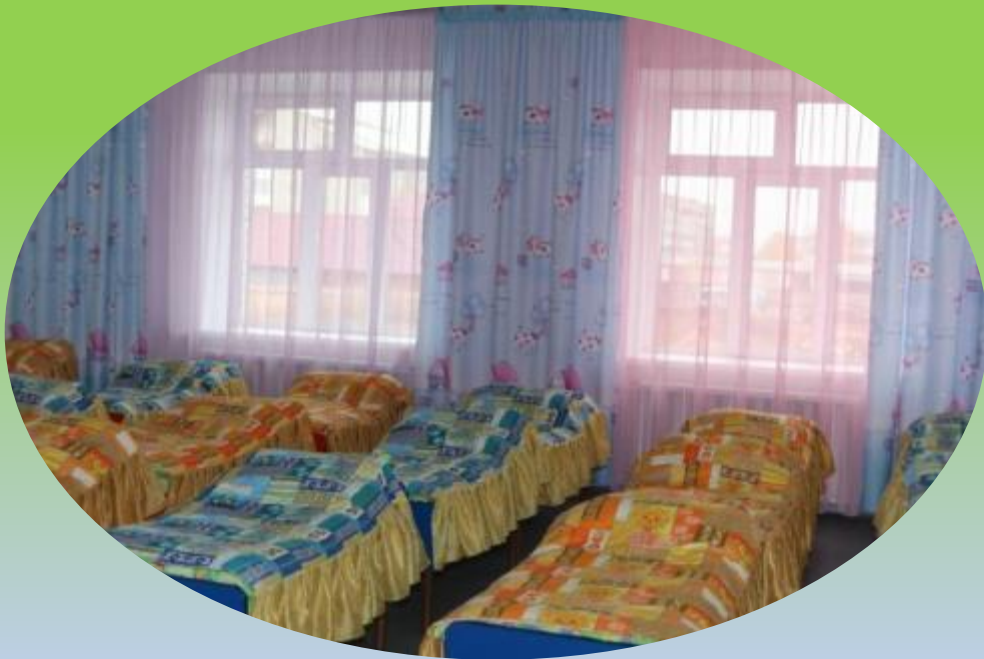
Задачи:

- 1. Обеспечение детей познавательной информацией через знакомство с историей, культурным и спортивным наследием Кулундинского района.*
- 2. Привлечение детей и родителей к сотрудничеству для реализации и проведения мероприятий (экскурсий, встреч, выставок и т.д.).*
- 3. Создание условий для реализации продуктивной деятельности детей (изготовление подарков, оформление уголков, создание альбомов и т.д.).*
- 4. Привлечение детей и родителей к активному участию во всех спортивных мероприятиях.*

Условия для реализации программы:







Социальные партнёры

Сотрудничество с организациями образовательного округа №1:

Окружные спортивные мероприятия:

«Быстрее, выше, сильнее!»

«Спорт-сила, здоровье, красота!»



Социальные
партнёры

Экскурсии:
стадион «Локомотив»



Социальные партнёры

Детско-юношеская спортивная школа



Социальные
партнёры

**Встречи с интересными людьми-
спортсменами
нашего района:
«Городошники Кулунды»**



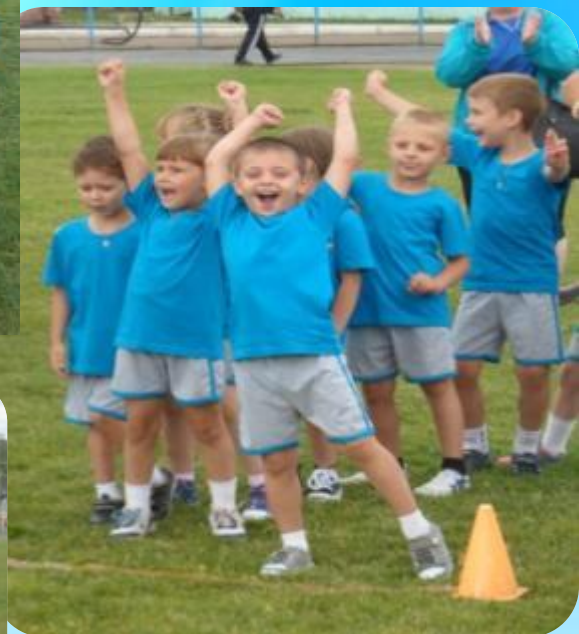
Социальные партнёры

Спортсмены-гиревики – братьями Ломаченко.



Социальные партнёры

Участие в спортивных мероприятиях:
летняя районная Олимпиада спортсменов
Кулундинского района



Родител и

Совместные праздники: «Мама, папа, я- спортивная семья!»



**Мы хотим быть смелыми,
ловкими, умелыми.
С нами детский сад, друзья,
и спортивная семья!**



Родители

«Мамочка любимая моя»

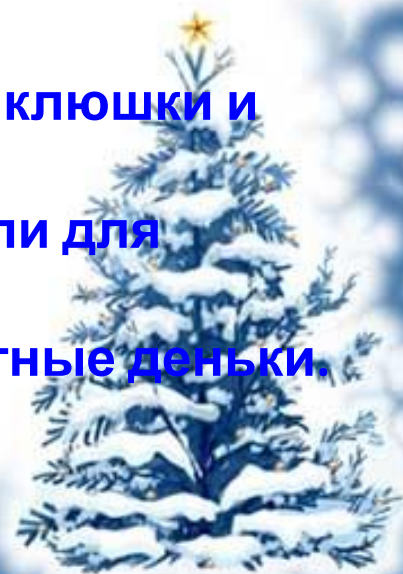


педагоги
ДОУ

**«Мы мороза не
боимся,
в спорте с холодом
сразимся!»**



**Саньке – санки, Лизе –
лыжи,
Кольке - клюшки и
коньки.
Наступили для
детишек
Благодатные деньки.**



педагоги
ДОУ

**Снег в лесу и на
аллеях,
И река покрылась
льдом.
Одевайтесь потеплее-
И на улицу бегом!**



педагог
и ОУ


«Мойдодыр пришёл к нам в гости!»






педагог
и ОУ

«Я здоровье берегу - сам себе я помогу!»





**В результате ознакомления со
спортивными традициями Кулундинского
района:**

- 
- 
- 
- ❖ *У детей появился достаточный уровень знаний о здоровом образе жизни, истории и спортивном наследии района.*
 - ❖ *Повысился интерес к совместной спортивной деятельности детей, педагогов и родителей.*
 - ❖ *Дошкольники получили представления о спортивной жизни земляков, о разнообразии видов спорта.*
 - ❖ *Заложены предпосылки сознательного отношения к своему здоровью.*



Спасибо за внимание!!!

