

Гимнастика для губ и щёк

«Заборчик».

Цель: укреплять круговую мышцу рта, развивать умение удерживать губы в улыбке.

Зубы сомкнуты. Губы в улыбке. Верхние и нижние резцы видны.



21. «Заборчик»

«Рупор».

Цель: укреплять круговую мышцу рта, развивать умение округлять губы и удерживать их в таком положении.

Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед, как при звуке о. Верхние и нижние резцы видны.



22. «Рупор»

«Трубочка».

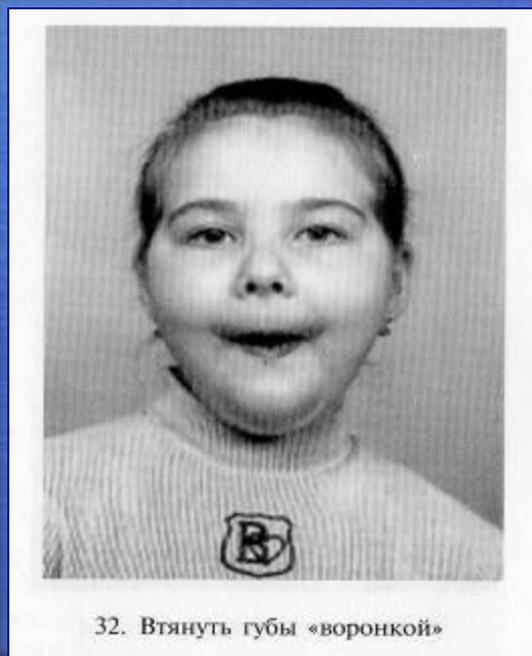
Цель: укреплять круговую мышцу рта, развивать умение вытягивать вперед округленные губы.

Зубы сомкнуты. Губы округлены и вытянуты вперед, как при звуке у.



23. «Трубочка»

При широко разомкнутых челюстях губы втягиваются внутрь рта, плотно прижимаясь к зубам.



32. Втянуть губы «воронкой»

Закусить нижнейю, затем верхнюю губу

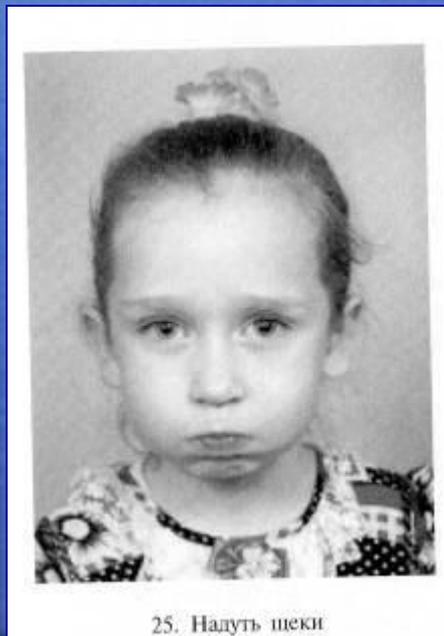


30. Закусить нижнейю губу



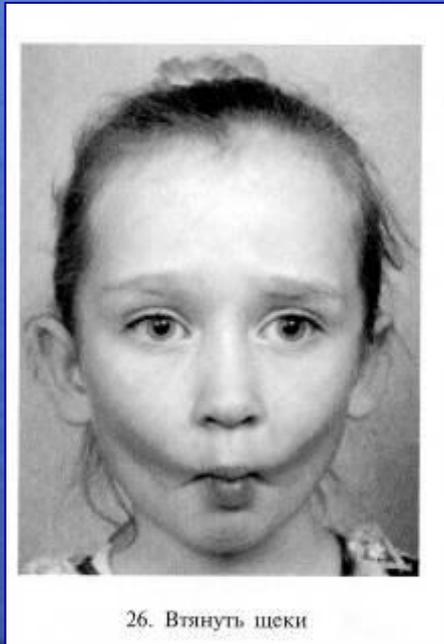
31. Закусить верхнейю губу

Надувание обеих щек одновременно.



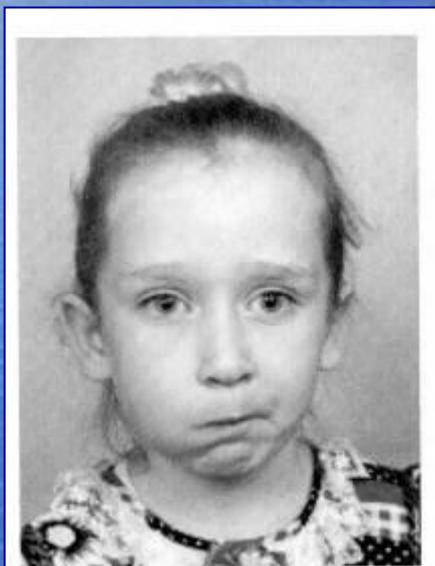
25. Надуть щеки

Втягивание щек в ротовую полость
между зубами, губы вытянуты
вперед.



26. Втянуть щеки

Надувание правой и левой щек попеременно (перегонка воздуха из одной щеки в другую).



27. Поочередно надувать щеки



28. Поочередно надувать щеки