A large, stylized red heart with a gradient from light pink to dark red is the central focus. It is held gently by two hands, one from the left and one from the right, with fingers slightly curled around its base. The background is a plain, light gray.

**Классный час  
«Горячее сердце»**

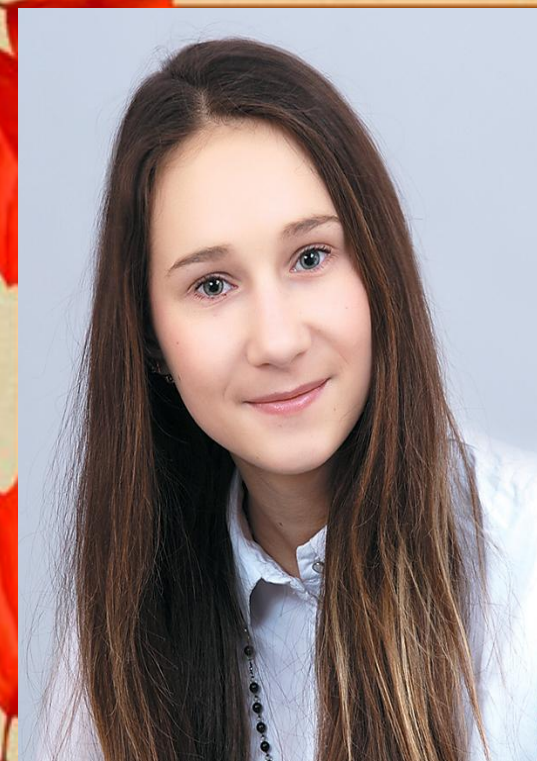


## Обращение председателя Фонда социально-культурных инициатив С.В.Медведевой

- Дети и молодёжь – наше будущее. Их готовность прийти на помощь нуждающимся людям, стремление идти вперед, несмотря ни на что, заслуживала и будет заслуживать признание и почёт. Понимая, как важно вовремя заметить и поддержать их добрые дела, мы поставили перед собой цель – найти и поблагодарить людей, совершивших отважные и мужественные поступки, сумевших побороть недуг или сложные жизненные ситуации. Неравнодушные и отзывчивые, теплом своей души они согревают всех, кто нуждается в их поддержке, помогают ветеранам, ухаживают за больными. Они стойко преодолевают трудности и добиваются больших успехов. Мы собрали истории об этих замечательных, смелых, чутких, самоотверженных ребятах и хотим рассказать о них всей стране. Мы верим, что в трудную минуту обязательно найдется Горячее сердце, готовое прийти на помощь именно вам

**Бушина Полина**

Родилась в 1999 году  
Город Красноярск



В послеобеденное время на улицах Красноярска было особенно жарко. В июле такое случается нередко, и восьмиклассница Бушина Полина привычно спешила поскорее пересечь открытый двор, чтобы укрыться в спасительной тени подъезда. Тут до девушки донесся глухой крик. Она огляделась. На солнцепеке никого не было, но тревожный звук раздавался совсем рядом. Приглядевшись к стоявшей рядом иномарке, Полина заметила в тёмноте салона ребёнка. Малыш лежал на заднем сидении, судорожно двигал ручонками и заходился в плаче. Девушка вспомнила недавнюю поездку в автобусе. Кондиционера не было, пассажиры усиленно обмахивались газетами, а она считала секунды до спасительной остановки. Тогда ей казалось, что она умирает...

Полина огляделась. Никто не собирался подходить к автомобилю и отпирать его. Она подёргала все дверцы – заперто. Сигнализация молчала. Девушка изо всех сил ударила ногой по колесу. Ничего! Надо было что-то делать...

Сообщение на телефон дежурного полиции поступило в 16 часов. Звонившая девушка сообщила, что в закрытом автомобиле, припаркованном на улице Яковлева в Железнодорожном районе, длительное время находится маленький ребёнок. На место выехал экипаж патрульно-постовой службы.

Когда полицейские приехали, Полина стояла, плотно прижавшись к боковому стеклу машины, чтобы хоть как-то оградить ребёнка от палящих лучей, и громко говорила какие-то ласковые слова. Хозяева автомобиля так и не появились. Сотрудники полиции решили разбить стекло. Маленький невольный пленник уже не мог кричать, только судорожно глотал воздух. Потом ещё несколько долгих минут до прибытия «скорой помощи» Полина держала малыша на руках, тихонько покачивая и обмахивая платком. Уже в больнице врачи определили, что у ребёнка случился тепловой удар, и Полина просто спасла ему жизнь. Если бы полторагодовалый мальчуган провел в раскалённом автомобиле ещё некоторое время, он никогда больше не увидел бы солнце... Малыш был отправлен в реанимационное отделение, в отношении матери малыша возбуждено уголовное дело, а Полина Бушина через некоторое время получила благодарность от имени сотрудников полиции.

Так просто равнодушие проходящей мимо Полины Бушиной спасло человеческую жизнь

**Пономарева Лидия**  
Родилась в 2001 году  
Село Лешуконское,  
Архангельская область



Река Вашка – река строптивая, и купаться в ней не разрешается. Официально не разрешается, но кто может запретить ребятне без разрешения окунуться в воду в жаркий июльский день?!

Лида лезть в воду не собиралась. Она мирно лежала с подружками на прибрежном песочке, загорала и любовалась сочной зеленью травы, кустов, леса. Вдруг с реки донесся крик. Мальчуган лет шести отошёл от берега, ноги перестали доставать до дна, и сильное течение подхватило его и понесло. Он стал тонуть и от страха закричал.

Лида оказалась ближе всех к тонущему малышу, она бросилась в воду и поплыла. Не без труда она подхватила его и, гребя одной рукой, добралась до берега. Подоспевшие подружки помогли Лиде вытащить уже потерявшего сознание мальчика из воды. «Чей ребёнок?» – закричала Лида. К ней уже сбежались взрослые, окружили, стали делать малышу искусственное дыхание, и он начал приходить в себя. Люди суетились вокруг мальчугана, и на воду никто не смотрел. А там снова тонул человек!

На этот раз – девчушка, чуть старше только что спасённого мальчика. Она не находила под собой дна и отчаянно боролась с течением. И снова Лида кинулась в воду. Кто-то бросил в реку спасательный жилет, но он упал куда-то в сторону. Пока Лида плыла, жилет течением отнесло к тонущей девочке, и она смогла за него ухватиться. Подоспевшая Лида тоже ухватила за жилет и потянула его в сторону берега.

Но самое удивительное выяснилось потом. Оказалось, что в это время у Лиды сильно болела рука – накануне она неудачно упала. Сделанный в тот же день рентгеновский снимок показал, что она спасала детей со сломанной рукой!

Эта история довольно долго оставалась неизвестной. Лида о случившемся не говорила даже дома. Потом выяснилось, что девочка сама-то научилась плавать только этим летом и в воде чувствовала себя очень неуверенно. Однако, спасая малышкой, девочка совсем не думала об опасности.

В декабре 12-летняя Лида была названа «Человеком года Архангельской области».



# Константинов Николай

Родился в 1998 году  
Деревня Средние Кибечи  
Канашского района,  
Чувашская Республика



В народе издавна говорят: «Мало иметь плот, надо еще иметь оплот». Так, 11 июля 2013 года на пруду возле чувашской деревни Средние Кибечи двое маленьких детей решили сделаться «лихими плотоводцами». Без какого-либо контроля со стороны взрослых они отправились «на маленьком плоту» в большое плавание. Однако вскоре их ненадёжное плавательное средство потеряло устойчивость и перевернулось. Один из мальчишек, Венедикт Васильев, оказался в воде и стал тонуть. Ребята стали кричать и звать на помощь.

К счастью, их крики слышал 14-летний Николай Константинов, ученик 8-го класса среднекибеческой школы. Смелый парень, ни секунды не раздумывая, помчался на помощь тонущему мальчугану. Прямо в одежде Коля прыгнул в пруд и поплыл.

Напрягая последние силы, он вытащил уже потерявшего сознание мальчика из воды и, погрузив его на плот, направился к берегу. Здесь прибежавшие на крики мальчишек взрослые сумели оказать пострадавшему первую неотложную помощь и привели его в сознание. Отважный 8-классник Николай Константинов был награждён Почётной грамотой Государственного комитета Чувашской Республики по делам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций.

**Баранов Никита**

Родился в 2004 году  
Село Ташкиново,  
Республика Башкортостан



Несмотря на давнее утверждение, звучавшее в одной из старых песен «Марш энтузиастов»: «У нас героем становится любой!», «геройствовать» все-таки больше полагается взрослым людям, а не маленьким детям!.. Впрочем, это – смотря каким детям и смотря в какой ситуации...

Далеко не каждому дано в 7-летнем возрасте совершить поступок, достойный уважения. А вот Никита Баранов – маленький житель башкирского села Ташкиново – в свои 7 лет сумел проявить недетское мужество и героизм!

Вот уже второй год в селе Ташкиново строители вели бесконечные работы по газификации. Из-за этого все улицы были перерыты, в селе отсутствовало уличное освещение. Жители с нетерпением ожидали когда же, наконец строители завершат свою работу.

В начале апреля 2012 года, проходя по одной из улиц, 7-летний Никита Баранов услышал доносящиеся откуда-то крики о помощи. Он прислушался: кричал, явно, ребёнок. Кричал страшно, похоже, захлебываясь...

Никого из взрослых вокруг не было, и Никита, ни минуты не раздумывая, бросился к траншее, которая больше напоминала заполненную водой полутораметровую яму. На дне он увидел соседского мальчика Диму Тойгузина. Трёхлетний малыш тщетно пытался выбраться на поверхность. Видно было, что он устал и силы его были на исходе, к тому же холодная вода тянула отяжелевшую одежду ко дну. От неудачных попыток выбраться мальчик начал захлёбываться...

Никита понимал, что помощи ждать неоткуда. Напрягая все свои силёнки, он стал вытаскивать Диму из ямы. Было очень тяжело, но он всё же сумел вытащить малыша на поверхность. Рады были оба – и спасатель, и спасённый. Маленькому Диме очень повезло, что рядом со злополучной ямой оказался Никита, который своей смелостью и решительностью предотвратил страшную трагедию. Юному герою Никите Баранову была вручена Грамота за проявление смелости, отвагу, самоотверженность и проявление героизма при спасении утопающего 3-летнего ребёнка.

**Варзаносова Анна**  
Родилась в 1995 году  
Город Оханск,  
Пермский край



Есть такой известный афоризм: «Жизнь становится подвигом, когда нет здоровья». И именно этот подвиг ежедневно совершает Аня Варзаносова. В ноябре 2006 года она впервые оказалась в детском онкологическом центре города Перми, где ей был поставлен страшный диагноз. Все последующие годы Аня переживала мучительные тяготы своей болезни. Но девочка не сдавалась и продолжала вместе с врачами бороться за свою жизнь. С 2006 по 2012 год она перенесла 5 операций, в одной из которых ей ампутировали ногу...

Росла и выросла Аня в больнице, ежедневно борясь с недугом. При этом она не просто продолжала жить, но и училась на одни пятерки. Аня увлекается музыкой – играет на гитаре, и пишет стихи, и рисует, и вышивает бисером... Да, не зря говорят, что любая болезнь – это испытание человека на прочность! Аня этот жизненный экзамен выдержала на «отлично»!

Своим примером она показывает, что человек сам строит свою судьбу. Творческие успехи Анны Варзаносовой отмечены дипломом участника фотомарафона «Моими глазами – 2012», организованным фондом «Подари жизнь». Она получила диплом участника районного конкурса «Человек года – 2012» в номинации «Преодоление».

Но всем этим мужественная девушка не ограничилась. Она также успешно занимается ещё и... спортом! И не просто так занимается, а принимает участие в различных соревнованиях и конкурсах. Её успехи отмечены Дипломом за 1-е место и медалью на фестивале 2012 года Пермского края в соревнованиях по дартсу, а ещё дипломом за 3-е место и медалью на фестивале по дартсу в 2013 году. И в том же году эта удивительная девушка получила диплом и медаль за 1-е место на фестивале детей-инвалидов Пермского края в соревнованиях по... баскетболу!

Не каждый взрослый достойно выдержит испытания, выпавшие на долю Анны Варзаносовой. А Аня не просто выдержала, не просто сохранила веру в свои силы, она доказала, что в самой тяжёлой ситуации можно оставаться творческой личностью и жить полноценной жизнью.



**Фомина Анастасия**  
Родилась в 2004 году  
Москва



Однажды, отдыхая с родителями в далёкой стране, ученица 3-го класса московской школы № 1359 Настя Фомина потеряла игрушку – плюшевого мишку. Невероятно, но благодаря усилиям многих добрых людей игрушка вернулась к хозяйке в Москву. Настя подумала, что если мишка продолжит своё путешествие, то ещё больше людей смогут сделать больше добрых дел. Так родился проект «А если умножить добро...»

Учительница Насти – Алла Николаевна Завершнева – стала руководителем проекта, а его символом – тот самый плюшевый мишка, который путешествует теперь по городам и странам, останавливаясь в пути для того, чтобы как можно больше детей узнали, что такое благотворительность и милосердие.

Идею подхватили многие школы Москвы и других городов России. Школьный проект постепенно стал международным. В рамках проекта в школе № 1359 прошли акции по сбору подарков для детей, находящихся на лечении в онкологическом центре им. Дмитрия Рогачева; для детей с заболеваниями центральной нервной системы; для людей старшего поколения, проживающих в домах-интернатах; для Красноборского детского дома; для Реабилитационного центра «Незабудка»; для «Дома милосердия» в Тульской области; для малоимущих и малообеспеченных семей в Омской, Брянской, Ярославской, Калужской областях. Был открыт сбор помощи «Коробки смелости» для детей, которые проходят долгое и тяжёлое лечение, для подопечных благотворительных фондов «Подари Жизнь», «Виктория», «Галчонок», «Созидание». Всего было отправлено более 400 посылок, а это – целых 400 способов высушить детские слёзы.

Главная цель проекта – помочь детям понять, что и они могут творить добро, – была достигнута. Ребята осознали, что сделать мир добрее в их силах.

Настин проект благословил отец Алексей Пшеничников, настоятель, протоиерей строящегося в районе «Некрасовка» Храма в честь иконы Божией Матери «Воспитание». Он пожелал Насте дальнейших успехов и подарил школьникам книги о вере, надежде, любви, самопожертвовании, а также удивительной красоты икону «Воспитание».

Искреннее участие в проекте детей и неравнодушных взрослых глубоко взволновало Настю. Она не предполагала, что число волонтеров и добрых дел будет расти так быстро. Теперь её самое горячее желание – чтобы мишка продолжил своё путешествие.

# Нагрудный знак «Горячее сердце»





## Условия вручения нагрудного знака

К награждению могут быть представлены дети и молодежь в возрасте до 23 лет включительно, показавшие примеры неравнодушного отношения к окружающим, совершившие отважные и мужественные поступки, связанные:

- с преодолением чрезвычайной ситуации и/или смертельной опасности для окружающих, в том числе награжденные Государственной наградой Российской Федерации – медалью «За спасение погибавших» (спасение жизни при пожаре и на водоемах; оказание помощи пострадавшим при наводнениях лесных пожарах, автокатастрофах и техногенных катастрофах; защита от преступных посягательств и т. п.);
- с преодолением трудных жизненных ситуаций, в том числе детьми и молодежью с ограниченными возможностями в здоровье (достижения в спорте, в искусстве, творческой деятельности; самореализация и общественное признание за счет активной жизненной позиции, трудолюбия и целеустремленности; преодоление сложных семейных ситуации и т.п.);
- со способностью и готовностью прийти на помощь людям (реализация проектов, направленных на поддержку нуждающихся в помощи людей).

А какие добрые поступки, пусть не героические, но необходимые окружающим, вы можете совершить?

Не стоит бездействовать в ожидании подвигов. Нужно просто жить и совершать дела, достойные человека: помогать больному старику, гулять с младшей сестренкой, заботиться о близких нам людях. Давайте жить, думая не только о себе, но и о других.