

В здоровой семье – здоровый ребёнок



МБОУ «Средняя общеобразовательная
школа №31» города Курска
Учитель: Бильдина Ирина Германовна





Учёба, здравствуй!
Школа, здравствуй!
Идём за знаниями в поход!
Сегодня праздник!
Школьный праздник!
Встречаем мы учебный год!



Быть здоровыми хотят
и взрослые и дети ...



Что для этого нам нужно, смогу я вам ответить!



Получен от природы дар –
Не мяч, не обруч и не шар,
Не гиря, мяч и не скамья:
Здоровье – хрупкий дар, друзья!



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА



**Запомнить нужно навсегда:
залог здоровья – чистота!**



Загадки

Мудрец в нём видел мушкетера,
Глупец – глупца, барабанщика,
Овцу в нём видела овца,
Вот подвели к нему Федя,
И Федя увидел неряху.



ьяна.



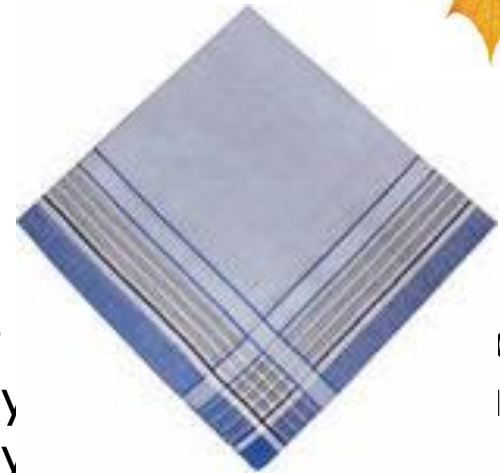
Цел
Для
И пс



Гладко и душисто,
Моет чисто – чисто!
Нужно, чтоб у каждого было,
Что это, ребята?...



и вид
ди.
жит,



И считает зуб
Кто она?...



Г
ву
| у . ,
забуду и про нос...

о,
ю,



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

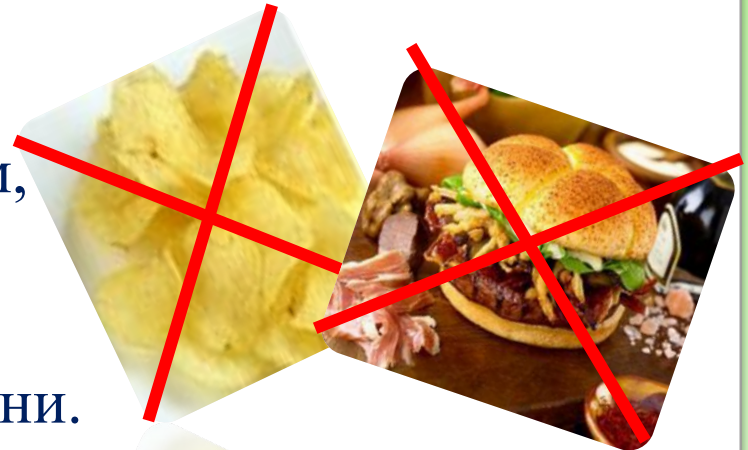


**Будешь правильно питаться –
со здоровьем будешь знаться!**

“Есть, чтобы жить, а не жить, чтобы есть”.



Родителям и вам нельзя забывать о том, соблюдение режима питания – основа здорового образа жизни. Правильное питание организовать не просто. Нужно заботиться о том, чтобы в рационе правильно сочетались различные продукты и химические вещества.



Занятия спортом



**Чтоб сильным и здоровым быть,
в спортивный зал надо ходить!**

З А Р Я Д К А

Д У Ш

С П О Р Т

Р Ю К З А К

В О Д А

В Е Л О С И П Е Д

К О Н Ъ К И

Т Р Е Н И Р О В К А

КРОССВОР
Д

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ



**Здоровье - царство смеха,
Сам смех – тропа к успеху,
И все нам удастся,
когда душа смеется.**



**Больше улыбайтесь,
каждым днем вы наслаждайтесь!**



ЭТО Я, ЭТО Я
ЭТО ВСЕ
МОИ ДРУЗЬЯ!



ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИСТРАСТИЙ



**Вредные привычки
пусть горят, как спички!**

**ДОРОГИЕ МАМЫ И ПАПЫ,
ДЕВОЧКИ И МАЛЬЧИКИ!**

**Любите друг друга!
Общайтесь друг с другом,
радуйтесь друг с другу!**

**Счастье, здоровье, добро, любовь,
вера, понимание – вот это и есть
семья.**



*семья,
главное в жизни!*

OPEN.FZ

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!
БЕРЕГИТЕ ДРУГ ДРУГА!**

ЛИТЕРАТУРА

1. Бабенкова Е.А.Как помочь детям стать здоровыми:
Методическое пособие. М.: ООО «Издательство»Астрель» 2004.
2. Безруких М.М. Здоровье сберегающие технологии в
общеобразовательной школе. –М.,2002
3. ДереклееваН.И. Двигательные тренировки и уроки здоровья. М.,
Вако,2004
4. Полезные привычки: Материалы для учителей. – М.,
ИПФ «Полимед», 1999
5. funcarver.ucoz.net/.../2013-05-23-16 –**фото моя семья**
6. chemicalfreehealthierme.wordpress.com**фото зубная щётка**
7. <http://www.mk.ru/social/articl...> - **фото мыло**
8. <http://pu3.okis.ru/sell.42049....> - **фото носовой платок**
9. images.yandex.ru>**фото зеркало**