

# В здоровой семье – здоровый ребёнок



МБОУ «Средняя общеобразовательная  
школа №31» города Курска  
Учитель: Бильдина Ирина Германовна





Учёба, здравствуй!  
Школа, здравствуй!  
Идём за знаниями в поход!  
Сегодня праздник!  
Школьный праздник!  
Встречаем мы учебный год!





Быть здоровыми хотят  
и взрослые и дети ...



Что для этого нам нужно, смогу я вам ответить!



Получен от природы дар –  
Не мяч, не обруч и не шар,  
Не гиря, мяч и не скамья:  
Здоровье – хрупкий дар, друзья!





# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА



**Запомнить нужно навсегда:  
залог здоровья – чистота!**



# Загадки

Мудрец в нём видел мушкетера,  
Глупец – глупца, барабанщика,  
Овцу в нём видела овца,  
Вот подвели к нему Федя,  
И Федя увидел неряху.



ьяна.



Цел  
Для  
И пс



Гладко и душисто,  
Моет чисто – чисто!  
Нужно, чтоб у каждого было,  
Что это, ребята?...



и вид  
ди.  
жит,



И считает зуб  
Кто она?...



Г  
ву  
| у . ,  
забуду и про нос...



о,  
ю,



# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



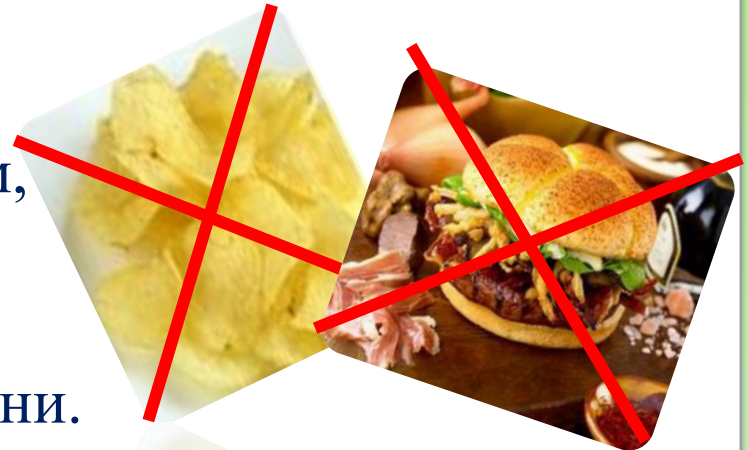
**Будешь правильно питаться –  
со здоровьем будешь знаться!**



*“Есть, чтобы жить, а не жить, чтобы есть”.*



Родителям и вам нельзя забывать о том, соблюдение режима питания – основа здорового образа жизни. Правильное питание организовать не просто. Нужно заботиться о том, чтобы в рационе правильно сочетались различные продукты и химические вещества.





# Занятия спортом



**Чтоб сильным и здоровым быть,  
в спортивный зал надо ходить!**

З А Р Я Д К А

Д У Ш

С П О Р Т

Р Ю К З А К

В О Д А

В Е Л О С И П Е Д

К О Н Ъ К И

Т Р Е Н И Р О В К А

КРОССВОР  
Д



# ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ



**Здоровье - царство смеха,  
Сам смех – тропа к успеху,  
И все нам удастся,  
когда душа смеется.**



**Больше улыбайтесь,  
каждым днем вы наслаждайтесь!**

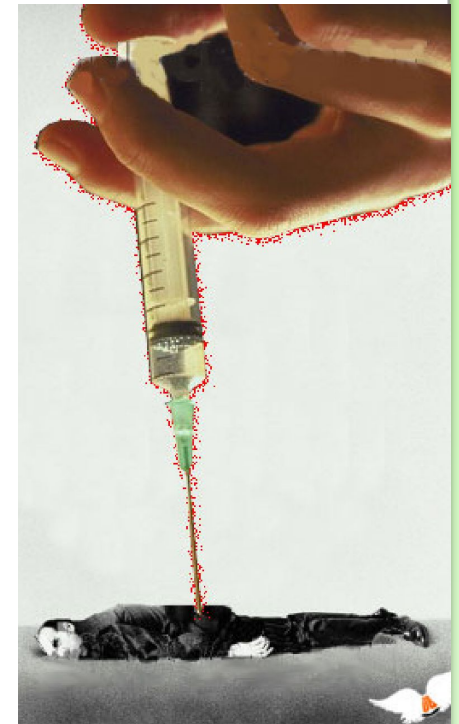


ЭТО Я, ЭТО Я  
ЭТО ВСЕ  
МОИ ДРУЗЬЯ!





# ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИСТРАСТИЙ



**Вредные привычки  
пусть горят, как спички!**

**ДОРОГИЕ МАМЫ И ПАПЫ,  
ДЕВОЧКИ И МАЛЬЧИКИ!**

**Любите друг друга!  
Общайтесь друг с другом,  
радуйтесь друг с другу!**

**Счастье, здоровье, добро, любовь,  
вера, понимание – вот это и есть  
семья.**





*Семья,  
главное в жизни!*

OPEN.FZ

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!  
БЕРЕГИТЕ ДРУГ ДРУГА!**

## ЛИТЕРАТУРА

1. Бабенкова Е.А.Как помочь детям стать здоровыми:  
Методическое пособие. М.: ООО «Издательство»Астрель» 2004.
2. Безруких М.М. Здоровье сберегающие технологии в  
общеобразовательной школе. –М.,2002
3. ДереклееваН.И. Двигательные тренировки и уроки здоровья. М.,  
Вако,2004
4. Полезные привычки: Материалы для учителей. – М.,  
ИПФ «Полимед», 1999
5. [funcarver.ucoz.net/.../2013-05-23-16](http://funcarver.ucoz.net/.../2013-05-23-16) –**фото моя семья**
6. [chemicalfreehealthierme.wordpress.com](http://chemicalfreehealthierme.wordpress.com)**фото зубная щётка**
7. <http://www.mk.ru/social/articl...> - **фото мыло**
8. <http://pu3.okis.ru/sell.42049....> - **фото носовой платок**
9. [images.yandex.ru](http://images.yandex.ru)>**фото зеркало**