

Коррекционно-  
развивающее  
занятие для  
учащихся 3 класса

Воспитатель  
Байрамшина Жанна Раисовна

г. Чернушка 21.02.2012



Здравствуйтесь, ребята! Свое письмо я пишу из больницы. У меня ухудшилось здоровье, болит голова, в глазах звездочки, все тело вялое. Доктор говорит, что мне нужно правильно питаться. Я составил себе меню на обед: торт с лимонадом, чипсы, варенье и пепси-кола. Это моя любимая еда. Наверное, скоро я буду здоров.

*Ваш Карлсон.*

*Тема занятия:*  
**Азбука питания**





Древним людям принадлежат  
мудрые слова:

“Мы едим для того, чтобы жить, а  
не живём для того, чтобы есть”

Переедать очень  
вредно, желудок и  
кишечник не  
успевают всё  
переварить.



Что значит  
“разнообразие”



# Энергия

Мёд, гречка,  
геркулес,  
изюм, масло

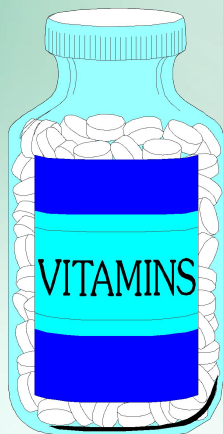
# Сила

Гворог,  
рыба,  
мясо, яйца,  
орехи

# Рост

Ягоды,  
зелень,  
капуста,  
морковь,

# Развитие





# Загадки об овощах











# Золотые правила

- ❖ Главное – не переешьте!
- ❖ Ешьте простую, свежеприготовленную пищу, которая легко переваривается.
- ❖ Тщательно пережёвывайте пищу, не спешите глотать.





Для презентации использованы фотографии:

[fotki.yandex.ru](http://fotki.yandex.ru) редис

[http://www.epochtimes.ru/images/stories/06/gurme/160\\_21\\_03\\_10\\_repka.jpg](http://www.epochtimes.ru/images/stories/06/gurme/160_21_03_10_repka.jpg)

репа

[http://www.pir.ru/images/l\\_4.jp](http://www.pir.ru/images/l_4.jp) лук

<http://www.fotoplex.ru/photos/drparacels/macrophoto-part-1/i-4867.jpg> помидор

<http://www.u-mama.ru/forum/mes...> карлсон