

Коррекционно-
развивающее
занятие для
учащихся 3 класса

Воспитатель
Байрамшина Жанна Раисовна

г. Чернушка 21.02.2012



Здравствуйте, ребята! Свое письмо я пишу из больницы. У меня ухудшилось здоровье, болит голова, в глазах звездочки, все тело вялое. Доктор говорит, что мне нужно правильно питаться. Я составил себе меню на обед: торт с лимонадом, чипсы, варенье и пепси-кола. Это моя любимая еда. Наверное, скоро я буду здоров.

Ваш Карлсон.

Тема занятия:
Азбука питания



Древним людям принадлежат
мудрые слова:

“Мы едим для того, чтобы жить, а
не живём для того, чтобы есть”

Переедать очень
вредно, желудок и
кишечник не
успевают всё
переварить.



Что значит
“разнообразие

”



Энергия

Мёд, гречка,
геркулес,
изюм, масло

Сила

Гворог,
рыба,
мясо, яйца,
орехи

Рост

Ягоды,
зелень,
капуста,
морковь,

Развитие



Загадки об овощах









Золотые правила

- ❖ Главное – не переешьте!
- ❖ Ешьте простую, свежеприготовленную пищу, которая легко переваривается.
- ❖ Тщательно пережёвывайте пищу, не спешите глотать.



Для презентации использованы фотографии:

fotki.yandex.ru редис

http://www.epochtimes.ru/images/stories/06/gurme/160_21_03_10_repka.jpg

репа

http://www.pir.ru/images/l_4.jp лук

<http://www.fotoplex.ru/photos/drparacels/macrophoto-part-1/i-4867.jpg> помидор

<http://www.u-mama.ru/forum/mes...> карлсон