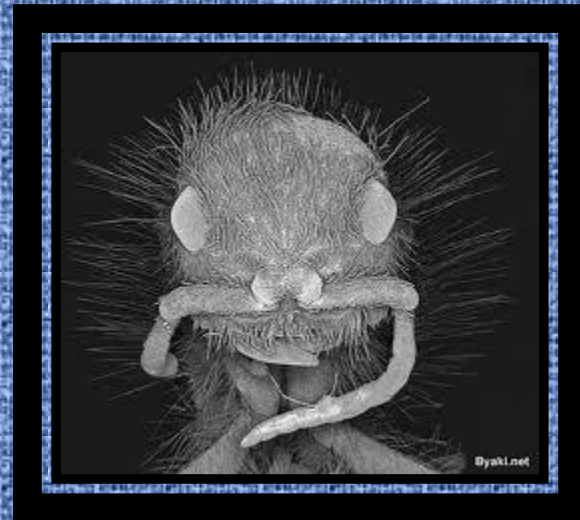


Праздник чистоты и здоровья





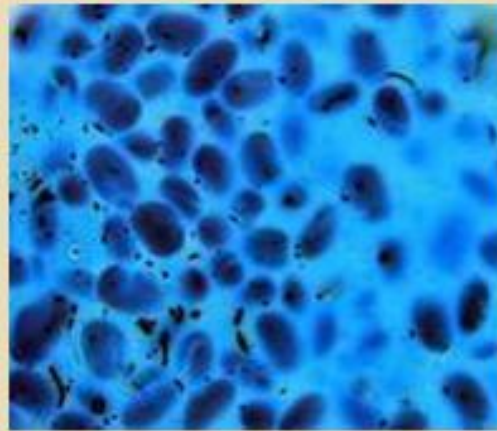
микробы



Микробы на теле человека



Микробы на невымытых руках.
А как ты их представлял в детстве?



Вот так выглядят разные микробы и бактерии под микроскопом.

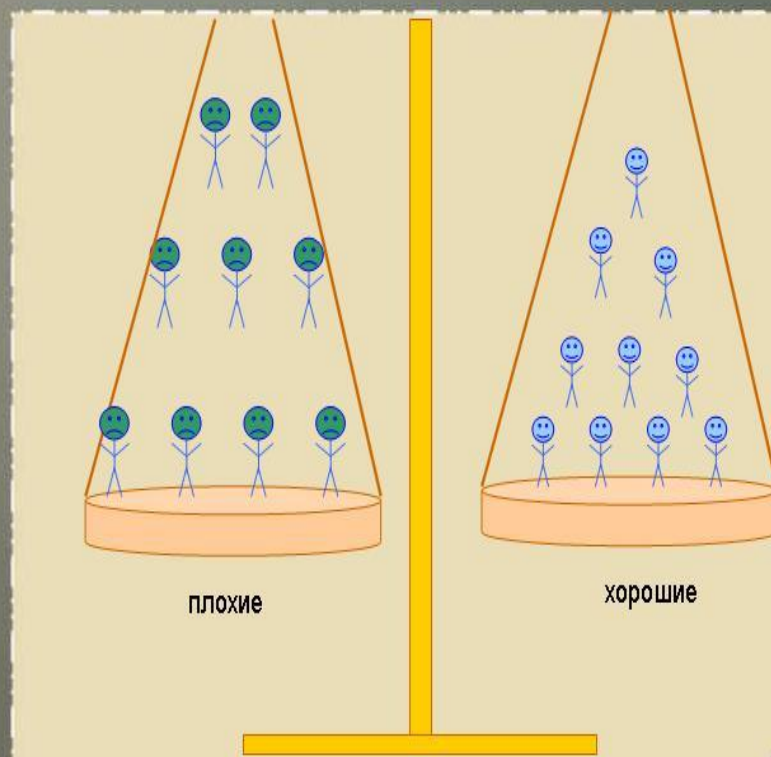


Мы положили капельку на стекло микроскопа и теперь видим микробы, которые живут в капле воды. Капелька такая маленькая, зато сколько на ней микробов!!!



Если ты нарисуешь карандашом одну точку, то там уместится двести пятьдесят тысяч бактерий!

В. Кузнецова

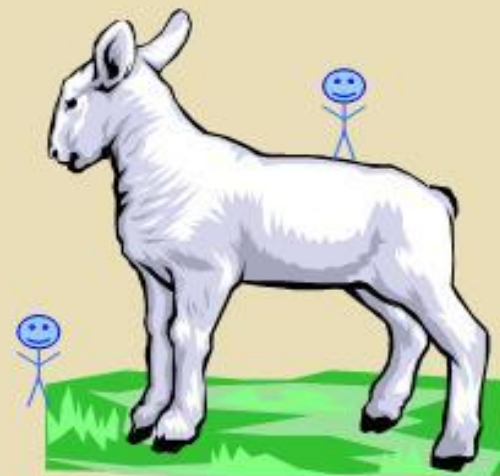
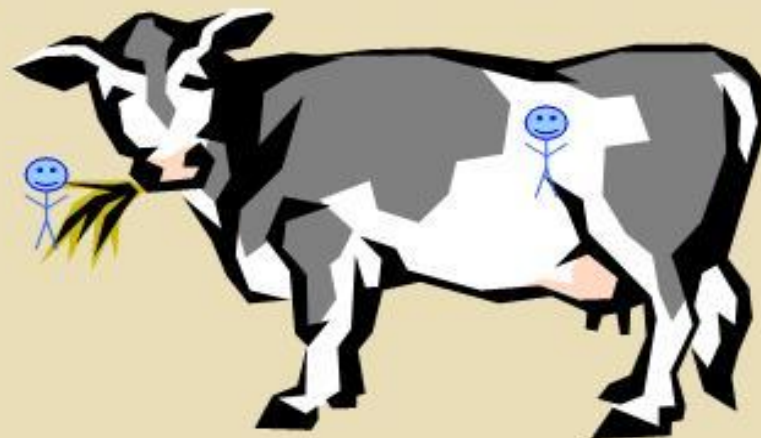


Разных видов бактерий более тысячи, и все они нужны. Бактерии бывают как вредные, так и полезные.

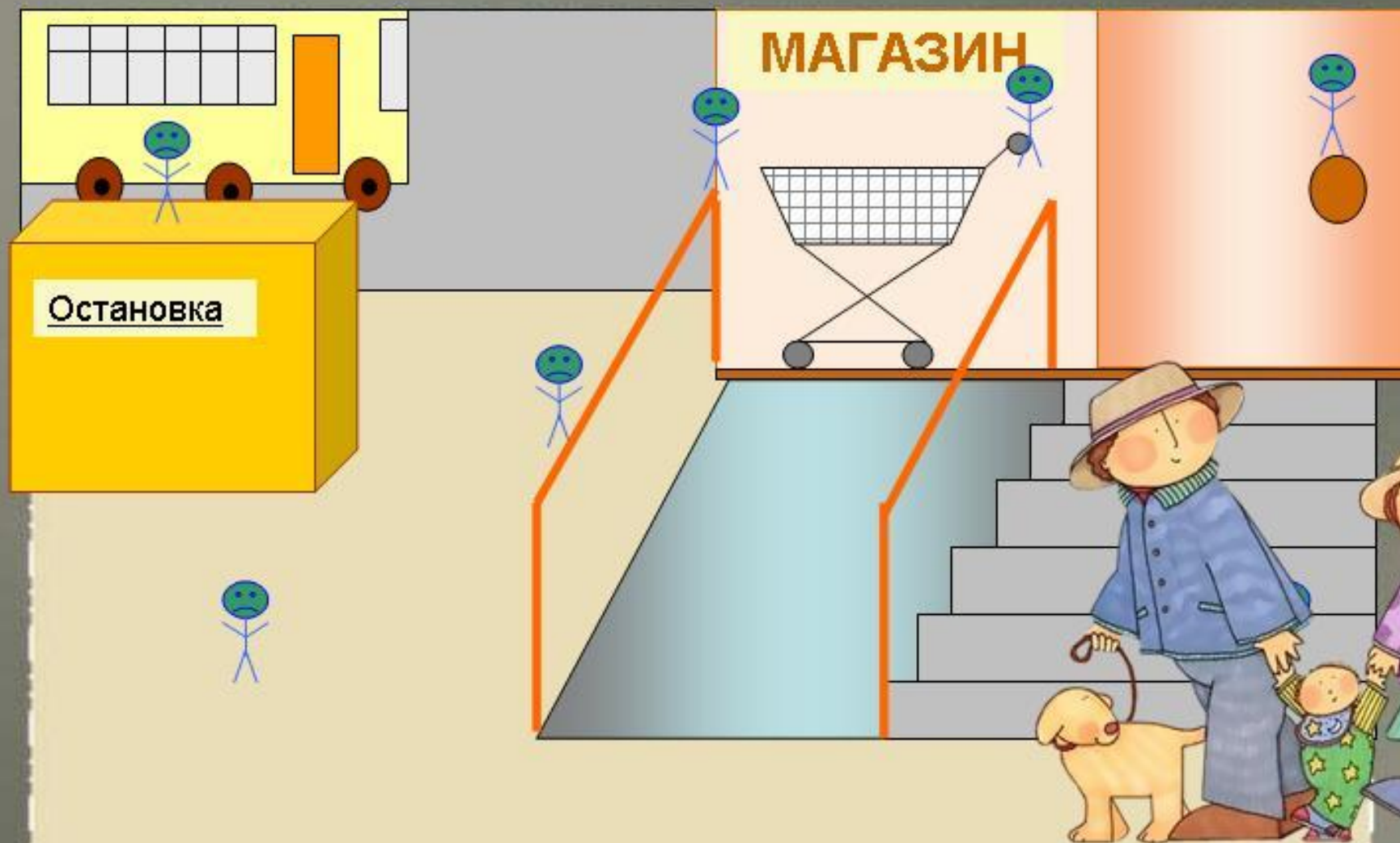
В. Кузнецова



Бактерии находятся везде. Они есть в почве, в воде, в еде, в воздухе, в дожде ...



Бактерии живут в животных и даже в тебе!



Есть еще и плохие бактерии, которые вызывают разные болезни, их очень много в общественных местах – на дверных ручках, тележках в магазине, компьютерных мышках, поручнях в автобусе....



Вредных бактерий много на фруктах и ягодах, которые растут на улице.



Одной бактерии достаточно, чтобы ты серьезно заболел.
Поэтому регулярно нужно мыть руки с мылом и нельзя брать
грязные предметы в рот!

Грязные руки грозят бедой!

Перед едой мой руки с
мылом!

Станция Грязнулька





- * сильно намочите руки**
- * пользуйтесь мылом**
- * намыливай руки со всех сторон**
- * намыливай между пальцами**
- * полощи руки чистой водой**
- * вытирай насухо полотенцем**



От простой воды и мыла
У микробов тают силы



Это очень хорошо !



Частушки

Огонь чистит, вода моет.

Чистота- залог здоровья.

Чист источник – чист ручей.

Чистая вода для хвори беда.

Чистота и здоровье - родные сёстры.

Чисто жить - здоровым быть.

Чистота- лучшая красота.

Полезные продукты



Полезные продукты



Полезные продукты



30 САМЫХ ПОЛЕЗНЫХ ПРОДУКТОВ ДЛЯ ТЕЛА



МОЗГ

лосось, тунец
сардины
грецкий орех



МЫШЦЫ

бананы от
боли в мышцах,
красное мясо,
яйца, тофу,
рыба для
наращивания
мышц



ЛЕГКИЕ

брокколи
брюссельская и
китайская
капуста



КОЖА

черника
лосось
зеленый чай

ВОЛОСЫ

темно-зеленые
овощи, фасоль,
лосось



ГЛАЗА

кукуруза
яичные желтки
морковь



СЕРДЦЕ

помидоры
печеный
картофель
сливовый сок



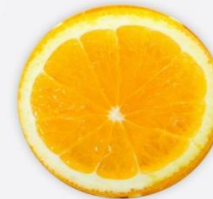
КИШЕЧНИК

чернослив
йогурт



КОСТИ

апельсины
молоко
сельдерей



Вредные продукты



Вредные продукты



Вредные продукты



**Будь чистым, свежим,
аккуратным,
Здоровье будет - высший
класс!**

