

В здоровом теле- здоровый дух!



Правильный режим дня школьника — это целесообразно организованный распорядок суточной деятельности, повторяющийся изо дня в день.



ПИРАМИДА ПИТАНИЯ



«Быстрее, выше, сильнее!»



Формула здоровья (100%) =

*(10%) медицина + (20%) наследственность +
(20%) окружающая среда + (50%) образ жизни.*

