



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 8  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОДА РАЙЧИХИНСКА АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ  
(ГРУППЫ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ)

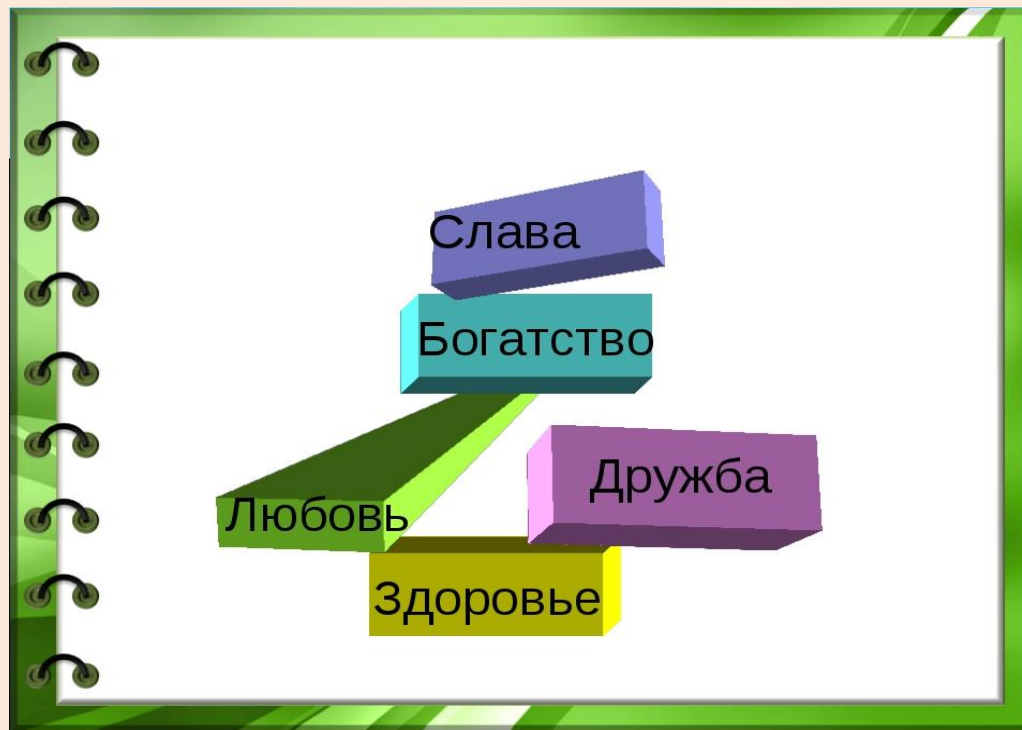
## КОНСУЛЬТАЦИЯ

### **«ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ РЕБЕНКА ДОШКОЛЬНИКА В УСЛОВИЯХ ДОШКОЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ И СЕМЬИ»**

Санданова М.А., старший воспитатель МОАУГ № 8  
г. Райчихинск, 2016 г.



**“Что является ценным для человека – богатство или слава?”**



*«Я не боюсь еще и еще повторить: забота о здоровье – это важнейший труд воспитателей.*

*От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».*

*В. А. Сухомлинский*

**«ЗДОРОВЬЕ»** - естественное состояние организма, характеризующееся его уравновешенностью с окружающей средой и отсутствием каких-либо болезненных изменений  
(Большая советская энциклопедия)

**«ЗДОРОВЬЕ»** - нормальное состояние, правильное функционирующего, неповрежденного организма.  
(Толковый словарь Ушакова)

**«ЗДОРОВЬЕ»** - состояние целеполагающей жизнедеятельности, воспроизводящей психофизиологическую потребность в добровольном напряжении  
(Словарь психологических понятий)

**«ЗДОРОВЬЕ»** - отсутствие болезней, физических дефектов, полное психическое, социально-нравственное и физиологическое благополучие.

(ВОЗ)

1. Что такое физическое здоровье, психическое здоровье, социальное здоровье



2. Попробуйте определить по 100% шкале уровень здоровья. От чего оно зависит

- система здравоохранения –
- от наследственных факторов –
- от состояния окружающей среды –
- от самого человека (*образ жизни*) –

# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ...

## ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ:



## Выделяются основные принципы здорового образа жизни ДО:

Воспитание  
культуры  
поведения

Физическая  
культура и  
спорт

Учебно-  
воспитательная  
работа

**ФОРМИРОВАНИЕ  
ЗДОРОВОГО  
ОБРАЗА ЖИЗНИ**

Работа с  
родителями

Лечебно-  
профиллак-  
тические  
мероприятия

Оздорови-  
тельные  
мероприятия

Внедрение  
НОВЫХ  
технологий

# Здоровый образ жизни



**В ДОШКОЛЬНОЙ  
Организации**



## ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- утренняя гимнастика (ежедневно);
- физкультурные занятия (3 раза в неделю);
- музыкально - ритмические занятия (2 раза в неделю);
- прогулки с включением подвижных игр;
- пальчиковая гимнастика (ежедневно во время режимных моментов);
- зрительная, дыхательная, корригирующая гимнастика;
- оздоровительная гимнастика после дневного сна (ежедневно);
- физкультминутки и паузы (на малоподвижных занятиях, ежедневно);
- эмоциональные разрядки, релаксация;
- ходьба по массажным коврикам, песку, гальке (босо хождение);
- спортивные досуги, развлечения, (1 раз в месяц)

## **Формы работы с семьями воспитанников:**

1. Лекции
2. Консультации с привлечением специалистов (медсестра, инструктор по ФК)
3. Совместные досуговые мероприятия
4. Тематические газеты
5. Семинар - практикум
6. Родительский клуб
7. Наглядная информация
8. Привлечение родителей к открытым занятиям .

**Здоров ли наш педагог**

**?**