

Муниципальное  
общеобразовательное учреждение  
«Таксимовская средняя  
общеобразовательная школа №3»



- Автор: Дауткина Анастасия,  
ученица 5 «Б» класса

Научный руководитель:

Кропотова

Маргарита Ивановна,

учитель начальных

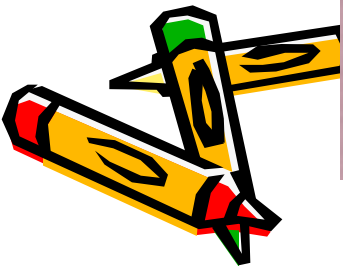
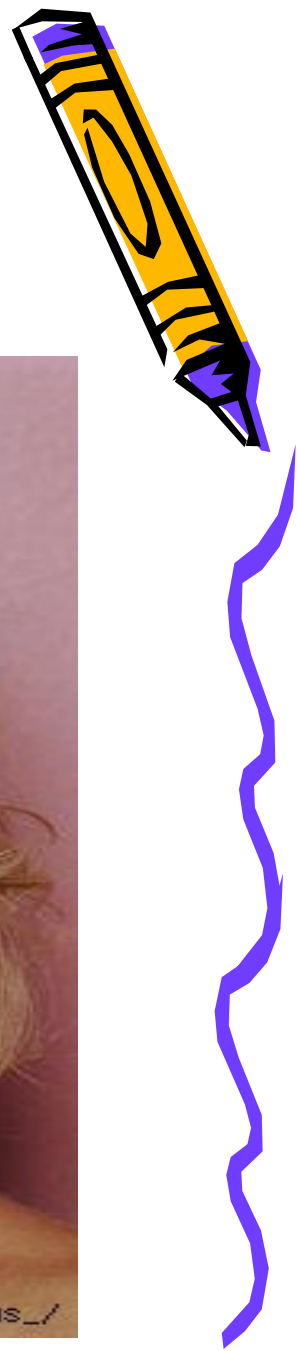
классов



# Жевательная резинка: польза или вред?



Люди верят рекламе, не задумываясь о вреде жвачки



- **Цель исследования:** выяснить, какое влияние оказывает жевательная резинка на здоровье человека.
- **Задачи исследования:**
  - Изучить историю возникновения жевательной резинки.
  - Провести исследование среди учащихся начальных классов по употреблению жевательной резинки.
  - Исследовать состав жевательной резинки и её вредное воздействие на здоровье человека.



Объект исследования: жевательная резинка и здоровье человека.

Предмет исследования: влияние жевательной резинки на здоровье человека.

Методы исследования: наблюдение, изучение литературы, анкетирование, интервьюирование, опрос.



В эпоху неолита берёзовый дёготь  
использовали как антисептик полости рта



В 60-х годах XIX века в качестве основы для жвачки стали использовать каучук, получаемый из сока деревьев гевеи, саподиллы





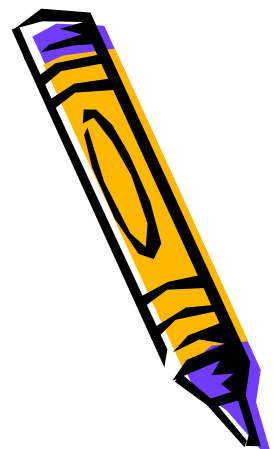
Анкетирование показало, что из 37 опрошенных учащихся:

- 11 ребят жуют часто,
- иногда - 22,
- а не жуют - 4.





- Весь день жуют - 5,
- после еды - 21,
- в любое время - 11.

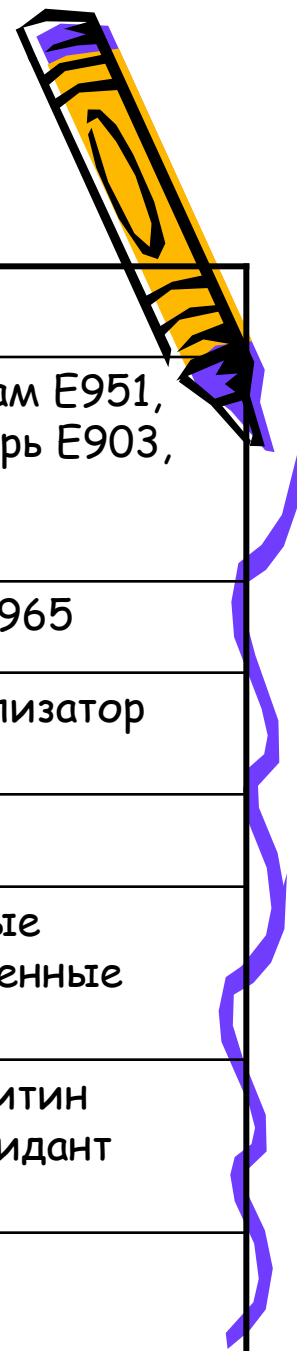


- Для освежения дыхания жуют - 13,
- нравится вкус - 18,
- для очищения полости рта - 3,
- просто так - 3.

Большинство детей предпочитает «Орбит», «Дирол» или любую жвачку.




# Состав жевательной резинки



Дирол	Орбит
Подсластители (сорбит, мальтит, ксилит, маннит, аспартам, ацесульфам-к)	Подсластители (аспартам E951, ацесульфам K950, глазурь E903, маннит E421)
Кислоты E330, E296	Сорбит E420 Мальтит E965
Резиновая основа Стабилизатор E414	Резиновая основа Стабилизатор E422
Глазирователь E903	Загуститель E414
Ароматизаторы, идентичные натуральным и искусственные Эмульгатор E470	Натуральные, идентичные натуральным и искусственные ароматизаторы
Антиоксидант E321, Краситель E171	Эмульгатор соевый лецитин Краситель E171 Антиоксидант E320
Фенилаланин	Фенилаланин





## ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ, СВЯЗАННЫЕ С КОМПОНЕНТАМИ ЖЕВАТЕЛЬНОЙ РЕЗИНКИ

- 
- **Заменители сахара:** сорбит, ксилит, маннит, мальтит.  
Могут вызвать понос, боль в животе, метеоризм
  - **Ароматизаторы,** полученные из корицы.  
Могут вызвать язвы в полости рта
  - **Масла из надувающихся жевательных резинок типа "бэбл гам".**  
Могут вызвать воспаление кожи вокруг рта (периоральный дерматит)
  - **Краситель хлорофилл (E140), ментол, антиоксидант бутилгидрокситолуол (E321).**  
Могут вызвать аллергическую реакцию в виде крапивницы
  - **Сахара,** содержащиеся в некоторых видах жвачки.  
Могут вызвать кариес
  - **Лакрица (солодка),** содержащаяся в некоторых жвачках.  
Может вызвать повышение давления и опасное уменьшение количества калия в крови
- 



# Советы любителям жевательной резинки



- Жевательная резинка не должна содержать сахар.
- Употреблять только белую (без красителей) жвачку.
- Жевать её надо только после еды в течение 10-15 минут.
- Нельзя заглатывать резинку.
- Жевательная резинка должна быть произведена известной фирмой, положительно зарекомендовавшей себя на рынке и строго следящей за качеством своей продукции.
- Жевать её следует аккуратно, желательно не в общественных местах.
- Использованную жвачку выбрасывать в мусорные урны.



