

Муниципальное  
общеобразовательное учреждение  
«Таксимовская средняя  
общеобразовательная школа №3»



- Автор: Дауткина Анастасия,  
ученица 5 «Б» класса

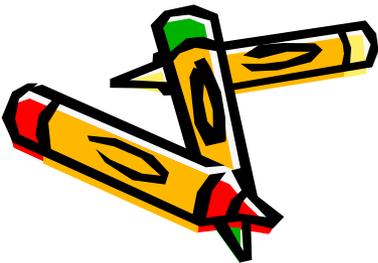
Научный руководитель:

Кропотова

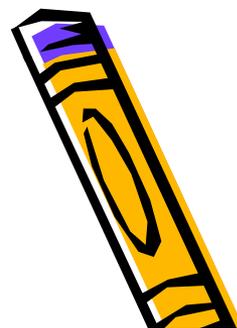
Маргарита Ивановна,

учитель начальных

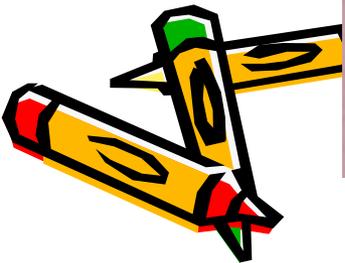
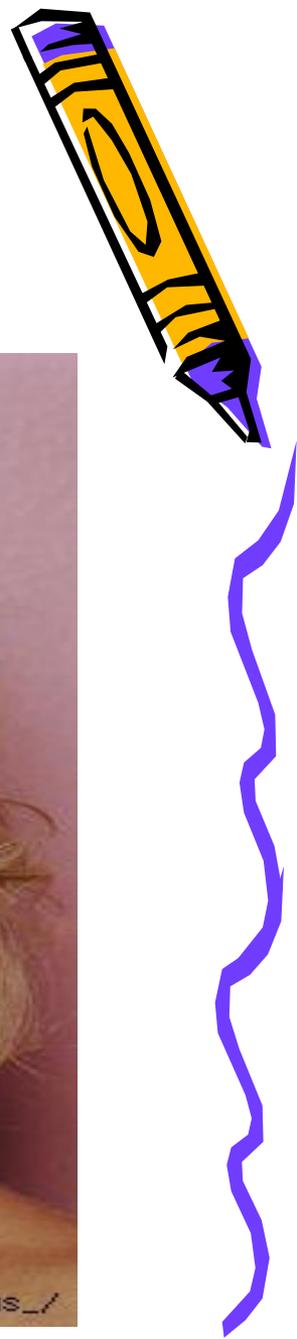
классов



# Жевательная резинка: польза или вред?



Люди верят рекламе, не задумываясь о вреде жвачки



- **Цель исследования:** выяснить, какое влияние оказывает жевательная резинка на здоровье человека.
- **Задачи исследования:**
  - Изучить историю возникновения жевательной резинки.
  - Провести исследование среди учащихся начальных классов по употреблению жевательной резинки.
  - Исследовать состав жевательной резинки и её вредное воздействие на здоровье человека.



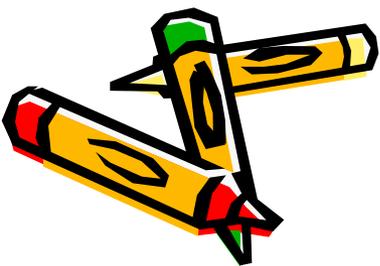
Объект исследования: жевательная резинка и здоровье человека.

Предмет исследования: влияние жевательной резинки на здоровье человека.

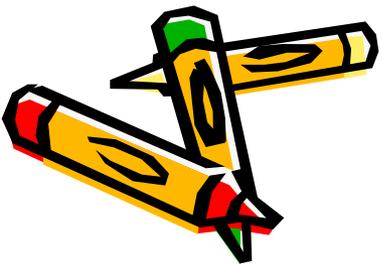
Методы исследования: наблюдение, изучение литературы, анкетирование, интервьюирование, опрос.

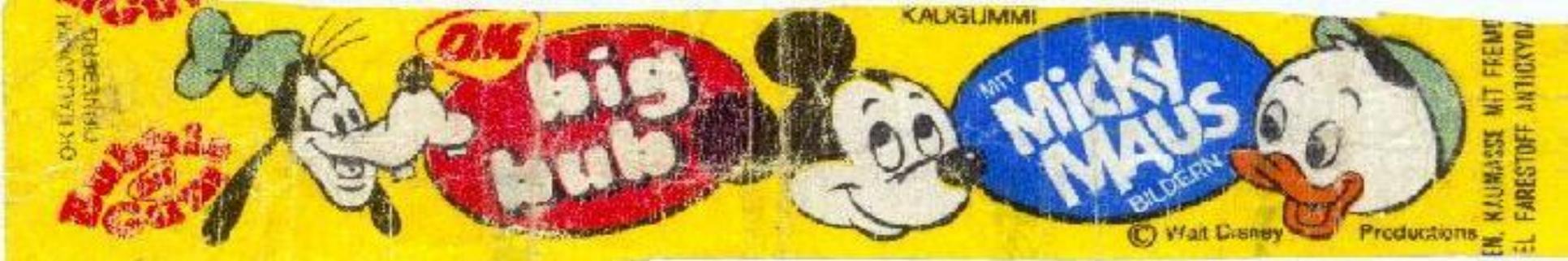


В эпоху неолита берёзовый дёготь  
использовали как антисептик полости рта



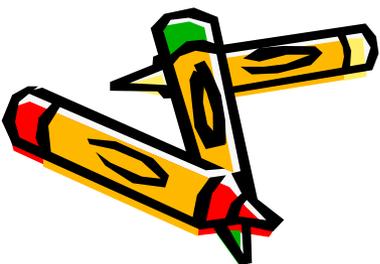
В 60-х годах XIX века в качестве основы для жвачки стали использовать каучук, получаемый из сока деревьев гевеи, саподиллы



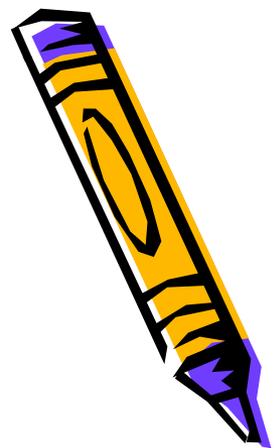


Анкетирование показало, что из 37 опрошенных учащихся:

- 11 ребят жуют часто,
- иногда - 22,
- а не жуют - 4.

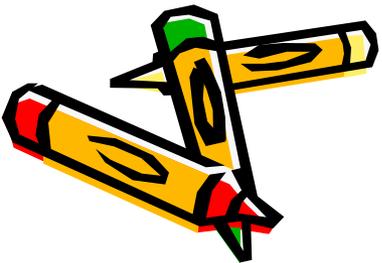


- Весь день жуют - 5,
- после еды - 21,
- в любое время - 11.



- Для освежения дыхания жуют - 13,
- нравится вкус - 18,
- для очищения полости рта - 3,
- просто так - 3.

Большинство детей предпочитает «Орбит», «Дирол» или любую жвачку.



# Состав жевательной резишки



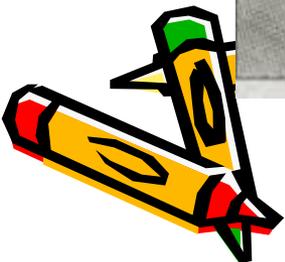
| Дирол  | Орбит   |
|--|---|
| Подсластители (сорбит, мальтит, ксилит, маннит, аспартам, ацесульфам-к)  | Подсластители (аспартам E951, ацесульфам K950, глазурь E903, маннит E421) |
| Кислоты E330, E296   | Сорбит E420 Мальтит E965  |
| Резиновая основа Стабилизатор E414                                       | Резиновая основа Стабилизатор E422  |
| Глазирователь E903   | Загуститель E414  |
| Ароматизаторы, идентичные натуральным и искусственные<br>Эмульгатор E470 | Натуральные, идентичные натуральным и искусственные ароматизаторы         |
| Антиоксидант E321, Краситель E171  | Эмульгатор соевый лецитин<br>Краситель E171 Антиоксидант E320             |
| Фенилаланин  | Фенилаланин   |





## ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ, СВЯЗАННЫЕ С КОМПОНЕНТАМИ ЖЕВАТЕЛЬНОЙ РЕЗИНКИ

- **Заменители сахара: сорбит, ксилит, маннит, мальтит.**  
Могут вызвать понос, боль в животе, метеоризм
- **Ароматизаторы, полученные из корицы.**  
Могут вызвать язвы в полости рта
- **Масла из надувающихся жевательных резинок типа "бэбл гам".**  
Могут вызвать воспаление кожи вокруг рта (периоральный дерматит)
- **Краситель хлорофилл (E140), ментол, антиоксидант бутилгидрокситолуол (E321).**  
Могут вызвать аллергическую реакцию в виде крапивницы
- **Сахара, содержащиеся в некоторых видах жвачки.**  
Могут вызвать кариес
- **Лакрица (солодка), содержащаяся в некоторых жвачках.**  
Может вызвать повышение давления и опасное уменьшение количества калия в крови



# Советы любителям жевательной резинки



- Жевательная резинка не должна содержать сахар.
- Употреблять только белую (без красителей) жвачку.
- Жевать её надо только после еды в течение 10-15 минут.
- Нельзя заглатывать резинку.
- Жевательная резинка должна быть произведена известной фирмой, положительно зарекомендовавшей себя на рынке и строго следящей за качеством своей продукции.
- Жевать её следует аккуратно, желательно не в общественных местах.
- Использованную жвачку выбрасывать в мусорные урны.



