

Муниципальное образовательное учреждение  
Первомайская средняя общеобразовательная  
школа

Проектная работа

## *Лекарство из глубины веков*



Выполнили: ученики 3 «Б» класса  
Асташкина Кристина, Алексеев Данил,  
Гусарова Дарья, Дубанов Егор,  
Ковальчук Егор, Лопаткин Олег,  
Чарочкина Мария  
Классный руководитель: Краснова О. Н.

Первомайск

2015 год

Одного мудреца спросили:

- Что является для человека наиболее ценным и важным в жизни: богатство или слава?

Подумав, мудрец ответил:

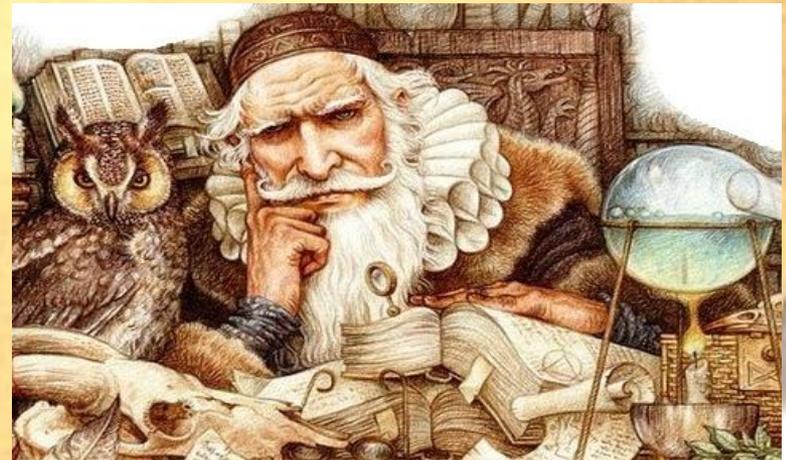
- Ни богатство, ни слава не делают человека счастливым.

Здоровый нищий счастливее больного короля!

Здоровье - это самое большое богатство и его нужно беречь.

Если нет здоровья, нет и счастья, нет настроения, но не все об этом помнят.

Пока ты здоров, кажется, что так будет всегда...





Мы поставили перед собой **цель**: узнать какие лекарственные растения помогали лечиться нашим предкам и используются ли они в наше время.

**Задачи**: найти информацию о применении нашими предками лекарственных растений; собрать информацию о лекарственных свойствах растений; узнать о применении лекарственных растений в наше время.



Мы предположили, что лекарственные растения как и раньше, используются в наше время.

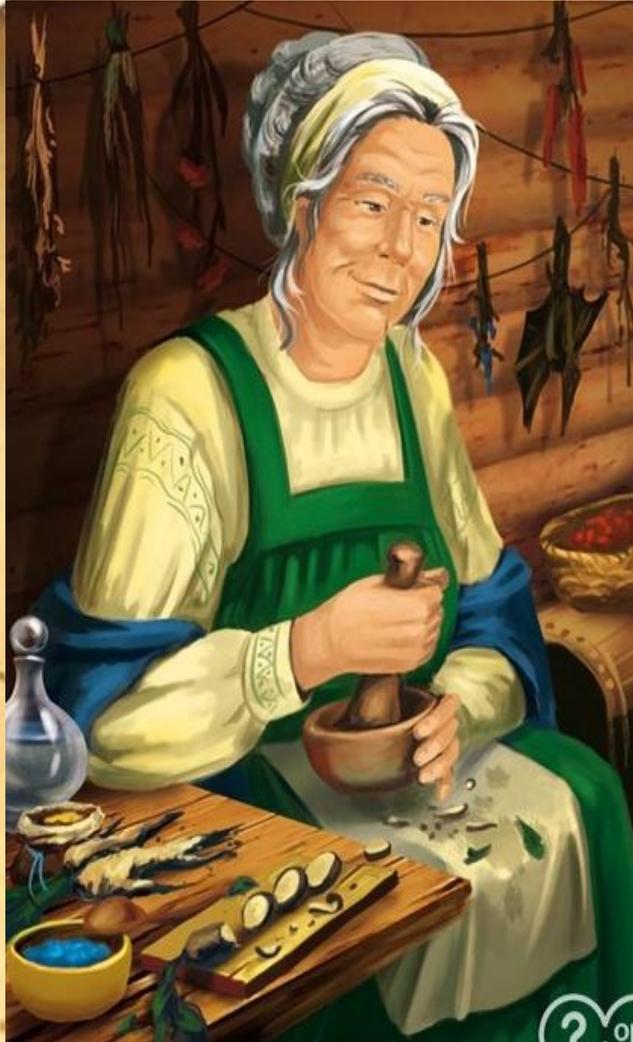
В настоящее время, когда развита фармакология (наука о лекарственных веществах и их действии на организм) и фармацевтическая промышленность (массовое стандартизованное, промышленное производство лекарственных средств), применение лекарственных трав остаётся актуальным.



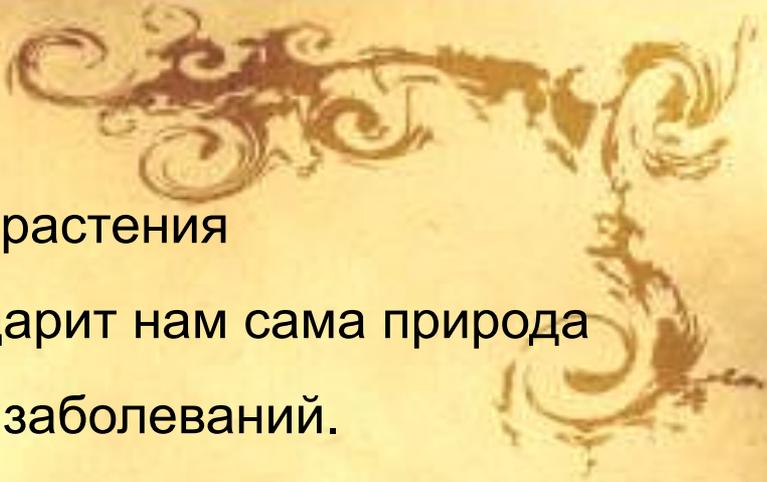
Давайте себе представим , что какое-то время назад не было ни поликлиник, ни врачей, ни аптек. Интересно, что же делали тогда люди? К кому обращались за помощью? Чем лечились?



Человек всегда был тесно связан с природой, внимательно наблюдал за ее проявлениями, процессами. Наблюдая за тем, как животные лечатся растениями, разыскивая именно то, которое нужно. Примечал, какая травка от какой хвори помогает.



Посредством проб и ошибок поколения народных целителей изучали и совершенствовали методы лечения травами, тем более что, на протяжении тысячелетий именно растения являлись единственным источником лекарственных средств. Полученные знания тщательно хранились и передавались из поколения в поколение, существовали целые династии знахарей и целителей.



Лекарственные растения  
– это чудесный дар, который дарит нам сама природа  
для лечения многих заболеваний.

Очень много растений оказывают на наше здоровье  
положительный эффект.

Ведь недаром природу называют *Зеленой аптекой*.





**Валериана  
лекарственная**



**Ромашка  
лекарственная**

Основное свойство валерианы – это оказание седативного действия. Препараты с валерианой снижают возбудимость центральной нервной системы, оказывают снотворное действие. Она нормализует работу желудочно-кишечного тракта, повышает аппетит.

Обладает противовоспалительным, спазмолитическим свойствами. Одно из самых лучших средств лечения острых и хронических воспалений слизистой оболочки желудка (язвы и гастрит желудка). Она не только снимает симптомы, но и оказывает лечебный эффект.

Ромашка аптечная широко применяется в медицине и ее можно свободно купить в аптеке.



**Пустырник  
обыкновенный**

Препараты на основе пустырника применяют при кардиосклерозе, бессоннице, неврастении, депрессии, других заболеваниях. Пустырник можно употреблять в виде чая для нормализации нервной системы. Для лечения ран и ожогов пустырник применяют наружно, поскольку он имеет сильное противовоспалительное и антибактериальное действие. В медицине пустырник применяют в виде измельченных листьев, водной или спиртовой настойки и таблетированного экстракта.



***Мята перечная***

Настойка мяты перечной применяется внутрь как примесь к микстурам, жидкостям для зубов. Мятное масло входит в состав многих лечебных препаратов: мятные капли, желудочные таблетки, различные мази. Отвар мяты с медом применяют при болях в горле, удушье, при лечении кашля. Обладает болеутоляющими, а также сосудорасширяющими свойствами. Экстракт мяты вместе с экстрактами некоторых других растений, например, валерианы, входит в состав таких лекарственных препаратов как валидол и валокордин. Мята- древнейшее из лекарственных растений, она была известна ещё во времена египетских фараонов.



## ***Подорожник большой***

Применяют в медицине в качестве отхаркивающего средства при бронхитах, коклюше, астме и других заболеваниях органов дыхания.

Для лечения различных воспалительных заболеваний желудочно-кишечного тракта. Сок из свежих листьев в смеси с соком из травы подорожника большого, консервированный спиртом, выпускается фармацевтическими заводами для лечения желудочно-кишечных заболеваний. В качестве готового ранозаживляющего средства выпускается 10%-ная мазь из листьев подорожника большого на персиковом масле и вазелине. В гомеопатии применяют эссенцию из свежих листьев подорожника.



***Лаванда***

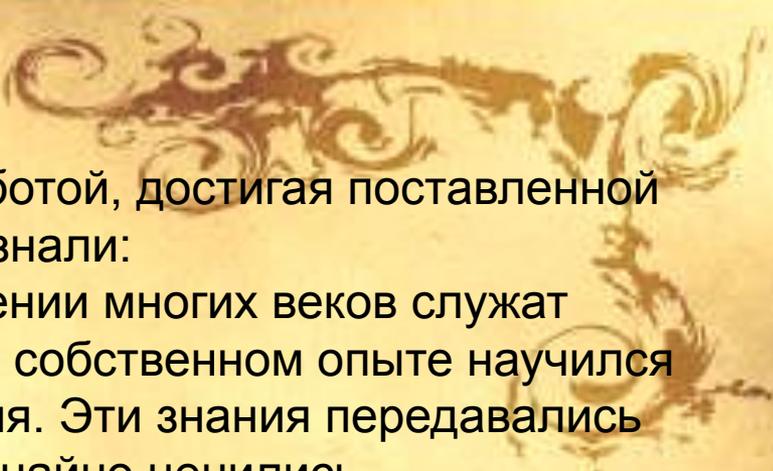
Лаванда помогает при расстройствах, вызванных стрессом, и бессоннице. Применяется для ароматизации настоек и уксуса. В салатах, холодных закусках, овощных, рыбных и грибных супах. Цветки лаванды обладают противосудорожным и седативным действием. Лавандовое масло обладает антисептическим и бактерицидным свойствами. Чистым лавандовым маслом можно лечить ожоги, порезы и укусы насекомых. Лаванда обладает тонизирующим действием, полезна при сильной простуде, сиплости голоса. Многие виды лаванды с древних времён используют для получения ценных эфирных масел.



***Крапива  
двудомная***

Крапива обладает кровоостанавливающим, противовоспалительным, поливитаминным, нормализующим обмен веществ, желчегонным, кровоочистительным, отхаркивающим, обезболивающим, антисептическим, свойствами.

Крапива включена в состав медицинского препарата «Аллохол», который применяют при болезнях желчевыводящих путей. Она входит в состав многих травяных сборов, а как самостоятельный препарат используется при радиационных поражениях.



Занимаясь исследовательской работой, достигая поставленной цели, мы узнали:

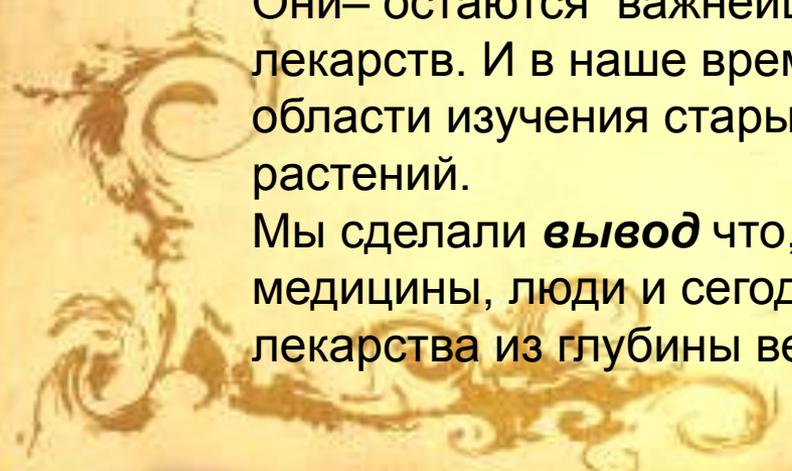
что, лечебные растения на протяжении многих веков служат человеку. С их помощью человек на собственном опыте научился исцелять самые разные заболевания. Эти знания передавались из поколения в поколения, и чрезвычайно ценились.

Лекарственные травы – это здоровье и долголетие. Именно так считали наши предки и это они хотели передать как наследие испокон веков в наши дни.

Узнали что, большинство трав обладают несколькими лечебными свойствами.

Узнали что, лекарственные растения, по прежнему, используются. Они– остаются важнейшим источником производства многих лекарств. И в наше время ведутся научные исследования в области изучения старых и открытия новых лекарственных растений.

Мы сделали **вывод** что, несмотря на достижения современной медицины, люди и сегодня не забыли опыт предков и используют лекарства из глубины веков.





Работа заинтересовала нас, и мы провели в классе анкетирование, конкурс рисунков, кроссвордов, проектную работу на тему: «Лекарство из глубины веков». Собранный нами материал можно использовать на уроках окружающего мира, классных часах.



**Будьте ЗДОРОВЫ!!!**

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!**

