

# «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

## Проект

на соискание ежегодных премий  
Губернатора Московской области  
«Наше Подмосковье»

*Автор:*

*Кузьмина Анна Валентиновна*

Инструктор по физической культуре  
АОУ детского сада № 4 «Рябинка»  
г. Долгопрудного

2018 год





# «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Здоровый образ жизни - стратегический ориентир системы дошкольного образования.





# «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

**Тип проекта:** информационно - практико - ориентированный

**Продолжительность:** долгосрочный

**Участники проекта:** воспитанники детского сада, родители, воспитатели, специалисты.

**Сроки реализации:** 2017 - 2020 года

**Цель:**

Приобщать родителей к совместной деятельности по формированию у детей здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Формировать потребности семьи в здоровом образе жизни.
2. Повысить знания о культуре здоровья.
3. Дать представление о возможном влиянии детско-родительских отношений на формирование необходимых для ребенка критериев здорового образа жизни.
4. Привлечение родителей в образовательный процесс.



# «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

## Проблема:

Поиск эффективных путей по приобщению родителей к совместной деятельности по формированию у детей здорового образа жизни.

## Гипотеза:

Целенаправленная работа по организации досуговой деятельности с вовлечением родителей позволит не только сохранить здоровье дошкольников, но и сформировать у них знания о культуре здоровья, мотивацию на здоровый образ жизни.





# «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Поскольку родители - основное звено в воспитании ребёнка, то одним из важных компонентов данной работы является активное привлечение их к физкультурно-оздоровительным развлечениям. Семья во многом определяет отношение детей к физическим упражнениям, их интерес к спорту, активность и инициативу. Играя с большим положительным настроением, стремясь к достижениям высоких результатов, и дети, и родители должны стремиться к сплочению, что и приводит к гармонизации детско - родительских отношений.



# «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Спортивный праздник совместно с родителями  
«Спорт против вредных привычек»







# «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Спортивный праздник совместно с родителями  
«Здравствуй, Мойдодыр!»





# «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Практическая консультация для родителей  
«Профилактика плоскостопия»







# «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Практическая консультация для воспитателей  
«Коррекционные упражнения в течение дня»





# «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

В рамках акции «Россия - это Я!»  
Спортивный праздник совместно с родителями  
«Мы будущее России!»





# «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»



<https://наше-подмосковье.рф/projects/27511/>

[https://dolds4.edumsko.ru/documents/other\\_documents/doc/490656](https://dolds4.edumsko.ru/documents/other_documents/doc/490656)