

Агрессивность мальчиков и девочек



Подготовил и провёл: педагог-психолог
МБОУ «Гимназия №5» Бочарова Ольга Николаевна

Основными причинами проявлений детской агрессивности являются:

Органические:

- минимальная мозговая дисфункция;
- травмы головного мозга и т.д.

Наследственные:

- психопатоподобное, аффективно-возбудимое поведение родителей или родственников;
- наличие выраженной тревожности и гиперактивности у ребёнка.

Социально-бытовые:

Неблагоприятные условия воспитания в семье:

- агрессивное поведение членов семьи в обыденных жизненных ситуациях;
- неоправданно-жестоким родительский контроль;
- насилие в семье;
- конфликты между родителями;
- неприятие ребёнка (безразличие, нетерпимость к факту существования ребёнка).

Ситуативные:

- ответная агрессивность на присутствие новых взрослых или сверстников;
- чувствительность к оценке, осуждению, порицанию;
- введение ограничений в поведение ребёнка;
- переутомление;
- новизна, увеличивающая тревогу.

Формы проявления агрессии:

1. **недеструктивная агрессивность**- механизм удовлетворения желания, достижения цели и способности к адаптации. Она побуждает ребенка к конкуренции в окружающем мире, защите своих прав и интересов и служит для развития познания и способности положиться на себя.
2. **враждебная деструктивность** -не просто злобное и враждебное поведение, но и желание причинить боль, получить удовольствие от этого. Результатом такого поведения обычно бывают конфликты, становление агрессивности как черты личности и снижение адаптивных возможностей ребенка.

Какие же дети вырастают агрессивными наиболее часто?

Мальчики:

- "Кумиры семьи", выросшие без отцов в сплошном женском окружении.
- Выросшие в семьях с жестким авторитарным отцом и мягкой, уступчивой, непоследовательной матерью.

Девочки:

- В семье с жесткой авторитарной матерью при мягком, уступчивом отце.
- Предоставленные сами себе и самостоятельно пробивающиеся в жизни.

Различия в проявлении агрессивности

мальчиков и девочек

Считается, что мальчики более склонны к проявлениям агрессии, однако это не совсем так, просто агрессия у девушек выглядит несколько иначе.

Женский пол раньше обучается контролировать свою агрессивность, поэтому она рано становится у них избирательной, бьющей точно в цель. Девочки четко направляют свою агрессию в адрес конкретного человека, причем точно в его психологически уязвимое место. Девичья агрессивность нередко завуалирована и внешне менее эффектна, зато более эффективна. Мальчики контролируют свою агрессию плохо, она носит у них более генерализованный характер и щедро выплескивается на всех окружающих без разбора.

Задачи работы с агрессивными детьми:

1. развитие умения понимать состояние другого человека;
2. развитие умения выражать свои эмоции в социально-приемлемой форме;
3. обучение ауторелаксации;
4. обучение способам снятия напряжения;
5. развитие навыков общения;
6. формирование позитивного самовосприятия на основе личностных достижений.

Спасибо за внимание!