

# **Эмоциональное благополучие детей в семье**

***«Семья – колыбель  
духовного рождения  
человека»***





**Потребность в самовыражении**



**Потребность в уважении и признании**

**Потребность в принадлежности к социальной группе, причастности, поддержке**



**Потребность в безопасности и защищенности**



**Физиологические потребности**





## **Способы улучшения эмоционального климата в семье.**



- **Никогда не упрекайте ребёнка**
- **ни возрастом: «Ты уже большой!»,**
- **ни полом: «А ещё мальчик!».**
- **Ни куском хлеба:**
- **«Мы тебя поим и кормим!»**



# Принципы общения:

- контакт «глаза в глаза»;
- физический контакт;
- пристальное внимание;
- активное слушание


# Контакт «глаза в глаза»



# Для создания эмоционального благополучия в семье необходимо:

- строить отношения с детьми на основе сотрудничества и взаимопонимания;
- не скупиться на ласку, внимание, сочувствие;
- не применять к детям физических мер воздействия;
- не скупиться на похвалу. Хвалить всегда исполнителя, а критиковать только исполнение.





**«Воспитание детей – это легкое дело , когда оно делается без трепки нервов, в порядке здоровой, спокойной, нормальной , разумной и веселой жизни. Я как раз видел всегда, что там где воспитание идет без напряжения, там оно удастся»**

**А. С. Макаренко**