

Кнут или пряник?
(о поощрениях и наказаниях
и их влиянии на детей)

Причины непослушания

- Ребенку не хватает внимания.
- Ребенок самоутверждается (отстаивает самостоятельность или протестует против опеки)
- Ребенок мстит (например, за не выполненное обещание или за наказание)
- Ребенок не верит в себя (поведение подтверждает сложившееся о нем мнение - ничего не может и тд.)

Поощрения эффективны

если они

- Неожиданны
- Заслуженны
- Выполнены
- Разнообразны

Способы заставить ребенка изменить свое поведение в нужную сторону.

- Предложение альтернативы нежелательного поведения
- Игнорирование вызывающего поведения
- Отсутствие наказания (это удивит и заставит задуматься)
- Тайм аут (дать передышку, изолировав в др. комнате или на диване, а потом продолжить разговор. Вы успокоитесь, а ребенок подумает).

Наказание

Наказания эффективны, если они

- Значимы для ребенка
- Справедливы
- Сближены с проступком
- Одинаковы за один и тот же проступок
- После них ребенок прощен
- Разговор наедине и без «Я»
- Выполняются

Ситуации

- **Ситуация 1. Взрослый в гостях разбивает вазу.**
- **Ситуация 2. Ребенок разбил вазу.**

*«Наказывать ребенка лучше
лишая его хорошего,
чем делая ему плохое»*

Гипенрейтер