



Компьютер – помощник или враг?

Подготовила учитель начальных классов
МБОУ г.Мурманска СОШ №11
Горлова Вера Валентиновна

Этапы фрагмента родительского собрания:

- Вступительная часть;
- Основная часть;
- Рекомендации родителям;
- Заключительная часть

Актуальность:

Наше время по праву считают временем компьютеров.

В то же время все большее место занимают компьютеры и в досуге детей. С помощью компьютера дети играют в компьютерные игры, рисуют, пишут, слушают музыку, смотрят кино, некоторые пользуются Интернетом

Цели родительского собрания:

- расширить представления родителей о роли, возможностях и способах использования компьютера в обучении детей;
- донести до сознания родителей необходимость соблюдать требования и правила при работе с компьютером в семье

Вопросы:

1. Что дает положительного ребенку компьютер?
2. Какие отрицательные моменты родители видят в общении ребенка с компьютером?

Предполагаемые ответы родителей:

Положительное	Отрицательное
Возможность развлечься, расслабиться, забыть ежедневные проблемы;	Ухудшение зрения, осанки;
Элементарные навыки владения компьютером;	В определенных случаях негативное влияние на психику ребенка;
Неограниченные возможности для решения учебных задач;	

Детский развлекательно-познавательный портал "Солнышко"

<http://www.solnet..ee/games/>

The screenshot shows the homepage of the Solnyshko website. The header features the site's logo and navigation links for parents, children, and teachers. Below the header is a row of icons for various sections like 'Книжки', 'Родителям', 'Галерея', 'Школа', 'Журнал', 'Игры', and 'Сказки'. The main content area is titled 'Развивающие компьютерные игры' and features an illustration of a child playing a game on a computer. Below the illustration, there is text indicating that the collection contains 117 games and that a Flash Player is required for viewing. At the bottom of the main content, there are social media sharing buttons for various platforms. The right sidebar contains a search bar, a banner for a contest, and a section for advertising.

ММАМ И ПАПАМ
ДЕТИМ
ПЕДАГОГАМ
ФОРУМ
ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
КОНКУРСЫ

Солнышко

КНИЖКИ
РОДИТЕЛЯМ
ГАЛЕРЕЯ
ШКОЛА
ЖУРНАЛ
ИГРЫ
И РАССКАЗЫ
СКАЗКИ

«Солнышко»
О проекте
Услуги
Рекламодаателям
Навигация

Скоро праздники!
День рождения
День смеха
День здоровья
День мамы и папы
Выпускной

Реклама

Мамы и папы / Игры / Развивающие компьютерные игры

Развивающие компьютерные игры

В коллекции 117 игр, созданных специально для портала "Солнышко", для их просмотра необходим Adobe Flash Player

Только для личного использования!
Перепубликация и распространение запрещено!

Поделиться

В 250 f 1 235 t 71 @ 22 +177

Поиск по сайту

Сайт: Солнышко.ру

«ЗРУДИТ 2.0»
Интеллектуальный
интерактивный
конкурс для детей

Реклама

Будете Директ

Развивающие игры
для малышей
johnsonshaby.ru

Сайт «Теремок»

<http://www.teremos.ru/game/game.htm>



☑ [На главную](#)

☑ [Детские игры](#)

[развивающие игры для детей](#)

[учимся читать и считать](#)

[таблица умножения](#)

[английский для детей](#)

[игры для девочек](#)

[раскраски онлайн](#)

[игры про лошадей](#)

[скачать детские игры "ИГРОТЕКА"](#)

[уроки безопасности](#)

☑ [Прикольный досуг](#)

[играем и развиваемся
нескучные уроки](#)

Детские игры



“...Самыми уязвимыми и незащищенными перед лицом этой опасности оказываются дети: они не видят угрозы, которую несет в себе глобальная сеть”

Т. А. Малых



2015 году дети из России посещали следующие сайты:



Правила борьбы с компьютерной зависимостью:

- Установите четкие требования насчет пользования компьютером и всегда требуйте их выполнения;
- Компьютер в доме должен стать не способом отделаться от ребенка на 2-3 часа, а средством для реализации идей, которые вы придумаете вместе

Как использовать компьютер без вреда для здоровья?

Основные вредные факторы:

- нагрузка на зрение
- стеснённая поза
- заболевания суставов кистей рук
- затрудненное дыхание
- развитие остеохондроза
- наличие излучения от монитора
- психическая нагрузка и стресс при потере информации
- компьютерная зависимость

Правила для профилактики ухудшения зрения:

- Продолжительность непрерывной работы ребенка не должна превышать 15 минут;
- После каждого занятия делайте с ребенком специальные упражнения для глаз. Учитель раздает комплексы упражнений для глаз, рекомендованные СанПин;
- Расстояние от глаз пользователя до монитора должно быть не менее 50 см;
- Регулярно наблюдайтесь у окулиста

Список используемой литературы:

- Малых Т., Наши дети во «Всемирной паутине» Интернета / Т. Малых. - СПб.: Прайм-Еврознак, 2006. - 110 с.
- Никеров, В. А., Мой первый компьютер / В. А. Никеров. – М.: Совершенство, 2005.
- Надежда Ц. Проблема компьютерной зависимости. [электронный ресурс] – Режим доступа:
http://www.rastem-vmeste.com/child_science/395/ (Дата обращения: 20.03. 2016).
- Наумова, Ю.И. Внимание: компьютерная зависимость / Ю.И. Наумова. – М.: Академия развития, 2008.
- Честертон, Г. Л. Детская болезнь / Г. Л. Честертон. – М.: Академия Холдинг, 2011.