



«День, проведённый ребёнком без прогулки,  
потерян для его здоровья" (Г.А. Спиранский)

# «ПРОГУЛКА, КАК СРЕДСТВО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ И ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ

Подготовила ст.  
воспитатель

я.

Дьяченко М.



# ПРОГУЛК

A -

режимный момент  
жизнедеятельности детей в ДОУ

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ  
ПРОГУЛКИ.

Укрепление здоровья

Закаливание организма

Повышение уровня физического  
развития

Оптимизация двигательной  
активности

Познавательное, речевое,  
художественное,  
социально-коммуникативное развитие

# ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ

1. Определить цель, задачи
2. Определить вид прогулки
3. Подготовить план прогулки
4. Подбор материала(пособий)



# СТРУКТУРА

Наблюдение, экспериментирование

Двигательная активность : подвижные , спортивные игры, спортивные упражнения

Трудовая деятельность, поручения

Индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников

Самостоятельная игровая деятельность детей

# ВИДЫ ТЕМАТИЧЕСКИХ ПРОГУПОК

Прогулка-экскурсия,поход

Развлекательная прогулка с  
персонажем

Прогулка-событие

Спортивная прогулка

Прогулка -трудовая акция

Прогулка -поиск

# ЭЛЕМЕНТЫ СПОРТИВНЫХ ИГР

Хоккей

Футбол

Баскетбол

Волейбол

Городки

# ЗИМНИЕ ИГРЫ-

ЗАБАВЫ

Ледяная горка

Ледяная  
дорожка

Снежки

Санки

Снежные  
крепости, валы,  
лабиринты

# ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА ПРИРОДЕ



# ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЗИМОЙ



Снежные валы  
для ходьбы и  
развития  
равновесия

# Снежные возвышенности для лазания и спрыгивания





## Снежные постройки для перепрыгивания



## Снежные арки для подлезания





Лабиринты  
для ходьбы  
и бега

# Ледяные горки и дорожки для скатывания и скольжения





Постройка крепостей  
из снега

# Трудовая деятельность





Игра в снежки и  
лепка  
снеговиков



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**