

«День, проведённый ребёнком без прогулки,
потерян для его здоровья" (Г.А. Спиранский)

«ПРОГУЛКА, КАК СРЕДСТВО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ И ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ

Подготовила ст.
воспитатель

Дьяченко М.
Я.



ПРОГУЛК

режимный момент
жизнедеятельности детей в ДОУ

А –

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГУЛКИ.

Укрепление здоровья

Закаливание организма

Повышение уровня физического
развития

Оптимизация двигательной
активности

Познавательное , речевое,
художественное,
социально-коммуникативное развитие

ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ

1. Определить цель, задачи

2. Определить вид прогулки

3. Подготовить план прогулки

4. Подбор материала(пособий)



СТРУКТУРА

Наблюдение, экспериментирование

Двигательная активность : подвижные ,
спортивные игры, спортивные упражнения

Трудовая деятельность, поручения

Индивидуальная работа по различным
направлениям развития воспитанников

Самостоятельная игровая деятельность детей

ВИДЫ ТЕМАТИЧЕСКИХ ПРОГУПОК

Прогулка-экскурсия, поход

Развлекательная прогулка с персонажем

Прогулка-событие

Спортивная прогулка

Прогулка -трудовая акция

Прогулка -поиск

ЭЛЕМЕНТЫ СПОРТИВНЫХ ИГР

Хоккей

Футбол

Баскетбол

Волейбол

Городки

ЗИМНИЕ ИГРЫ- ЗАБАВЫ

Ледяная горка

Ледяная
дорожка

Снежки

Санки

Снежные
крепости, валы,
лабиринты

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА ПРОЖЕКЕ



ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЗИМОЙ



Снежные валы
для ходьбы и
развития
равновесия



Снежные возвышенности для лазания и прыгивания





Снежные
постройки для
перепрыгивания



Снежные арки для подлезания





Лабиринты
для ходьбы
и бега

Ледяные горки и дорожки для скатывания и скольжения





Постройка крепостей из снега

Трудовая деятельность





Игра в снежки и
лепка
СНЕГОВИКОВ





**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**