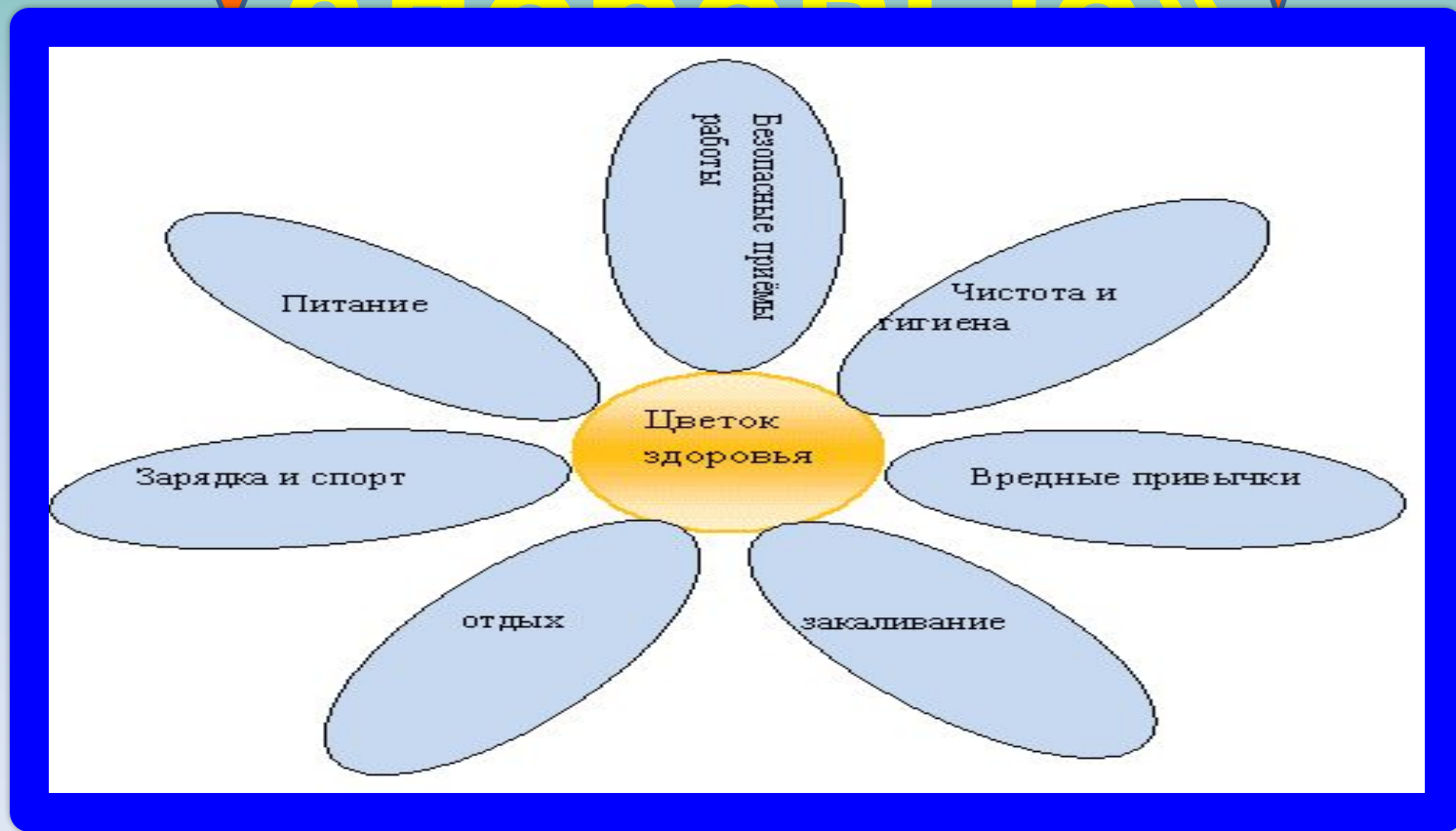


# Устный журнал «Дорога к доброту»



## Цели:

1. Обучать способам и приёмам сохранения и укрепления собственного здоровья.
2. Развивать интерес к своему здоровью.
3. Воспитать бережное отношение к своему здоровью.

# Задачи:

1. Формирование представлений о фактах, оказывающих влияние на здоровье.
2. Обучать правилам личной гигиены, готовности самостоятельно поддерживать своё здоровье.

# НЕ БОЛЕЙ!



# ОСАНКА – СТРОЙНАЯ СПИНКА

## ПРАВИЛЬНАЯ ПОСАДКА ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ



Посадка при письме



Посадка при чтении  
и ручных работах



Позиция  
«готов к работе»



Посадка за парту (стол)



Выход из-за парты (стола)



# Закаляйся как сталь!







**Правильное питание –  
залог здоровья**

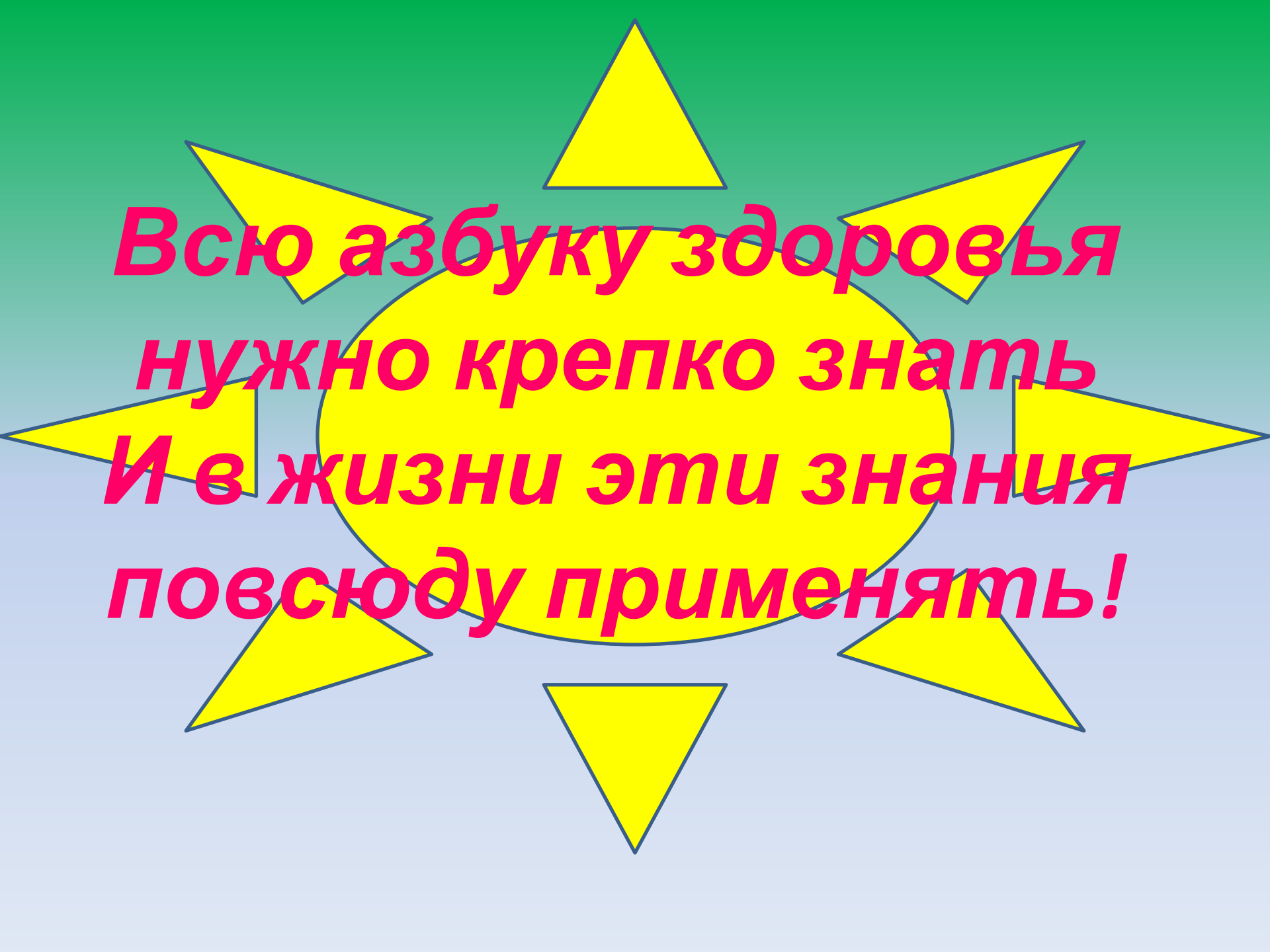


# Безопасность при любой погоде



# «Мойдодыр»





***Всю азбуку здоровья  
нужно крепко знать  
И в жизни эти знания  
повсюду применять!***