

Наши привычки

Презентацию подготовила и провела
Учитель
Куликова Светлана Евгеньевна

● Привычки- это то, что человек повторяет неоднократно, изо дня в день (не задумываясь).



Привычки бывают

Полезные

- Умываться каждое утро
- Класть вещи на место
- Делать зарядку
- Говорить правду
- Убирать за собой игрушки, учебники
- Помогать родителям
- Выполнять режим дня
- Учить уроки
- Мыть руки перед едой
- Правильно питаться

Вредные

- Постоянно жевать жвачку
- Обманывать
- Грызть ногти, карандаш, ручку
- Лениваться
- Переедать (обжорство)
- Бросать мусор где попало
- Драться и сквернословить
- Неряшливость
- Алкоголизм и табакокурение

Вредные привычки.

**Привычки ,
наносящие вред
здоровью ,
называются
вредными .**



**Вредные привычки : есть
много сладостей , долго
сидеть у компьютера и
телевизора , читать лёжа,
разговаривать во время
еды и др.**



MyShared

Я люблю покушать
сытно,
Много, вкусно,
аппетитно,
Ем я всё и без разбора,
Потому что я ...

обжора



Не люблю я, братцы,
мыться,
С мылом, щёткой не дружу.
Вот поэтому, ребята,
Вечно грязный я хожу.
И сейчас не потому ли
Назовут меня...

грязнуля



Честно я скажу ребятам:
Быть опрятным, аккуратным
Очень трудно самому.
Сам не знаю почему.
Вещи всюду я бросаю
И найти их не могу,
Что схвачу, в том и бегу.
Где штаны? А где рубашка?
Я не знаю.
Я ...

неряха



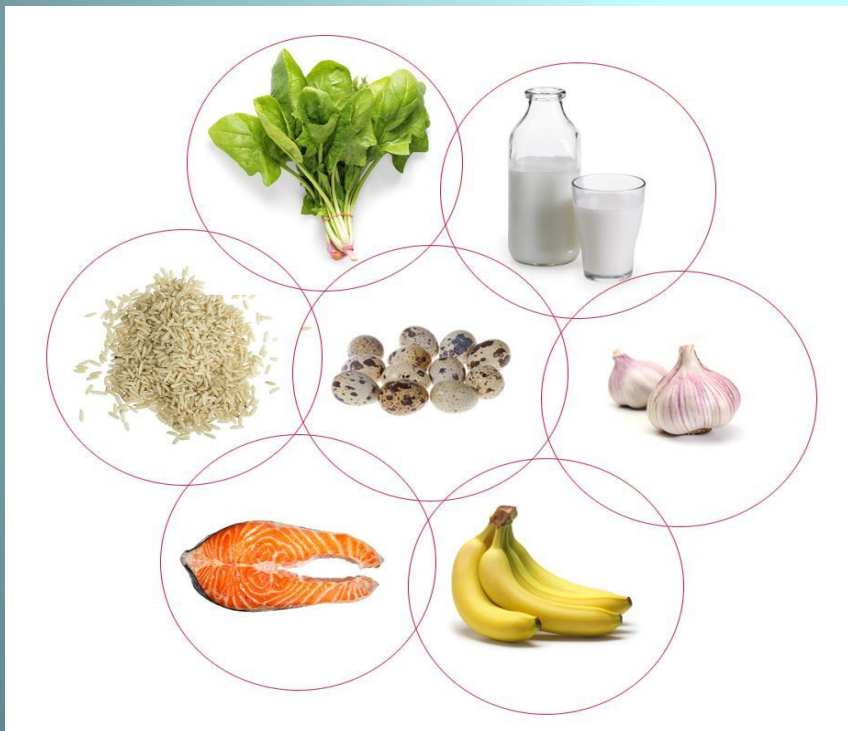
Я вчера был на Луне!
Что, не верите вы мне
Лунный камень я привёз,
Доставал рукой до звёзд.
Погулял я по Луне –
Видел лунных
человечков,
Перемолвились
словечком.
Три руки у них, три глаза
–
Не видал таких ни разу.
Погостил у них немножко,
Как понравилось там мне!

Вы ему не верьте
слишком,



Врунишка

Ешьте овощи и фрукты –
вот полезные продукты





**Это - вредная еда!
Вы не ешьте
никогда!**



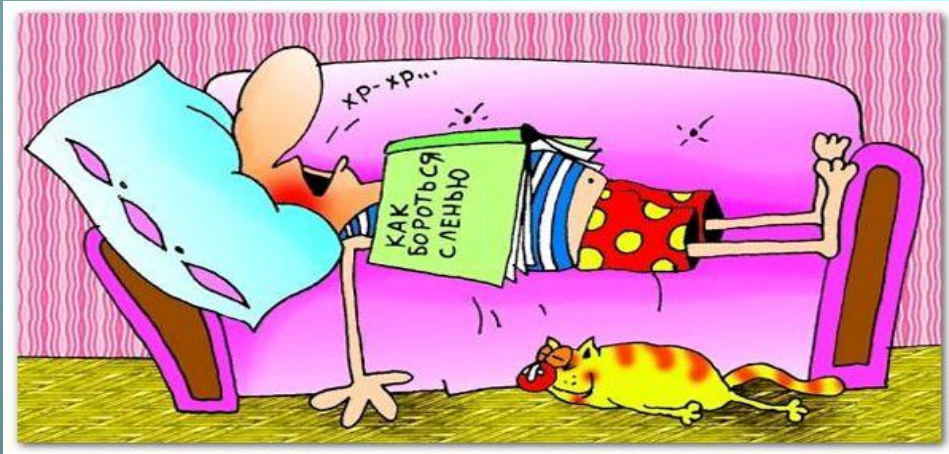


Чистота — залог здоровья,
Чистота нужна везде:
Дома, в школе, на работе,
И на суше, и в воде.



**НЕРЯХА и ГРЯЗНУЛЯ?!
ЭТО НЕ ПРО НАС!**

Лени-НЕТ!
Режиму дня- ДА!



Режим дня

Утро

День

Вечер

Выходные дни

An infographic titled "Режим дня" (Daily Routine) showing a daily schedule. It is divided into four sections: "Утро" (Morning) with icons for a smiling face, a person making a bed, brushing teeth, stretching, and eating breakfast; "День" (Day) with icons for walking to school, a group of children reading, playing cards, and a person studying; "Вечер" (Evening) with icons for reading, a family eating dinner, brushing teeth, and reading together; and "Выходные дни" (Weekend days) with icons for a basketball, a person playing soccer, children dancing, and a person painting. A green clover is in the top right, a yellow star is next to "Вечер", and pink hearts are next to "Выходные дни".

Царство полезных привычек:

Режим дня



Личная гигиена

Закаливание и спортивные упражнения



Здоровое питание





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ