




Внеклассное занятие

Каша – матушка наша.





Цель: формирование представления детей о каше, как полезном продукте на завтрак.

Задачи:

- рассказать детям о каше как о традиционном русском блюде, его пользе для здоровья,
- познакомить со злаковыми растениями,
- закрепить навыки гигиены,
- воспитывать бережное отношение к своему здоровью,
- развивать мышление, речь учащихся.



Что мы знаем о каше?

- Каша – одно из самых распространенных русских блюд.
- Каша варилась в знак примирения с врагом.
- Каша – основная пища для солдат.
- В старину отмечали праздник каши – 26 июня.



В какое время лучше есть кашу?

завтрак

Каша

обед

ужин



Виды каш:

- манная
- гречневая
- перловая
- ячневая
- пшённная
- рисовая



Знаете ли вы крупы?

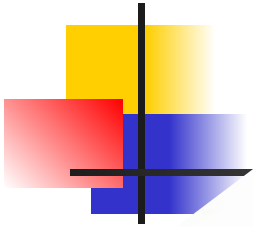




Найди соответствие

- Манная
 - Гречневая
 - Овсяная
 - Рисовая
 - Пшеничная
- Гречиха
 - Рис
 - Просо
 - Пшеница
 - Овёс
- 

Назови растение



Как сделать кашу вкуснее?



Меня одну не едят

И без меня не едят.

На воду упала и сразу пропала (соль).

Я бел как снег,

В чести у всех.

И нравлюсь вам

Во вред зубам. (сахар)

Как сделать кашу вкуснее?

Белое, а не вода,
Сладкое, а не мёд.
От бурёнушки берут,
Деточкам дают.



**А ещё в кашу можно добавить
фрукты, ягоды, изюм, варенье,
орешки.**



Наши любимые каши.

- манная – 12 чел.
- гречневая – 6 чел.
- овсяная – 4 чел.
- пшённная – 1 чел.
- перловая – 1 чел.



Манная каша.





Пословицы.

- Кашу маслом – пища наша.
- Щи да каша – здоровым будешь.
- Если про кашу не забудешь,
матушка наша.
- Гречневая каша – да мала чашка.
- Хороша кашка, не испортишь.

Пословицы.



- Кашу маслом – не испортишь.
- Щи да каша – пища наша.
- Если про кашу не забудешь, здоровым будешь.
- Гречневая каша – матушка наша.
- Хороша кашка, да мала чашка.



Закончи предложение:

- Я понял(а), что ...
- Я узнал(а)
- Мне было интересно ...
- Я теперь буду ...

Домашнее задание:

- Принести рецепт любимой каши в вашей семье для создания «Кулинарной книги любимых каш обучающихся 2 «А» класса».

