



www.broyrebenok.ru

З **ЗДОРОВЫЙ**

О **ОБРАЗ**

Ж **ЖИЗНИ**





Qui
est
là ?



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ



МАССАЖ СПИНЫ "ДОЖДЬ"

дети встают друг за другом «паровозиком»
и выполняют следующие движения

Дождь! Дождь! Надо нам

Расходиться по домам
(хлопки ладонями по спине)

Гром! Гром, как из пушек,
Нынче праздник у лягушек.

(поколачивание кулочками)

Град! Град! Сыплет град,

Все под крышами сидят.

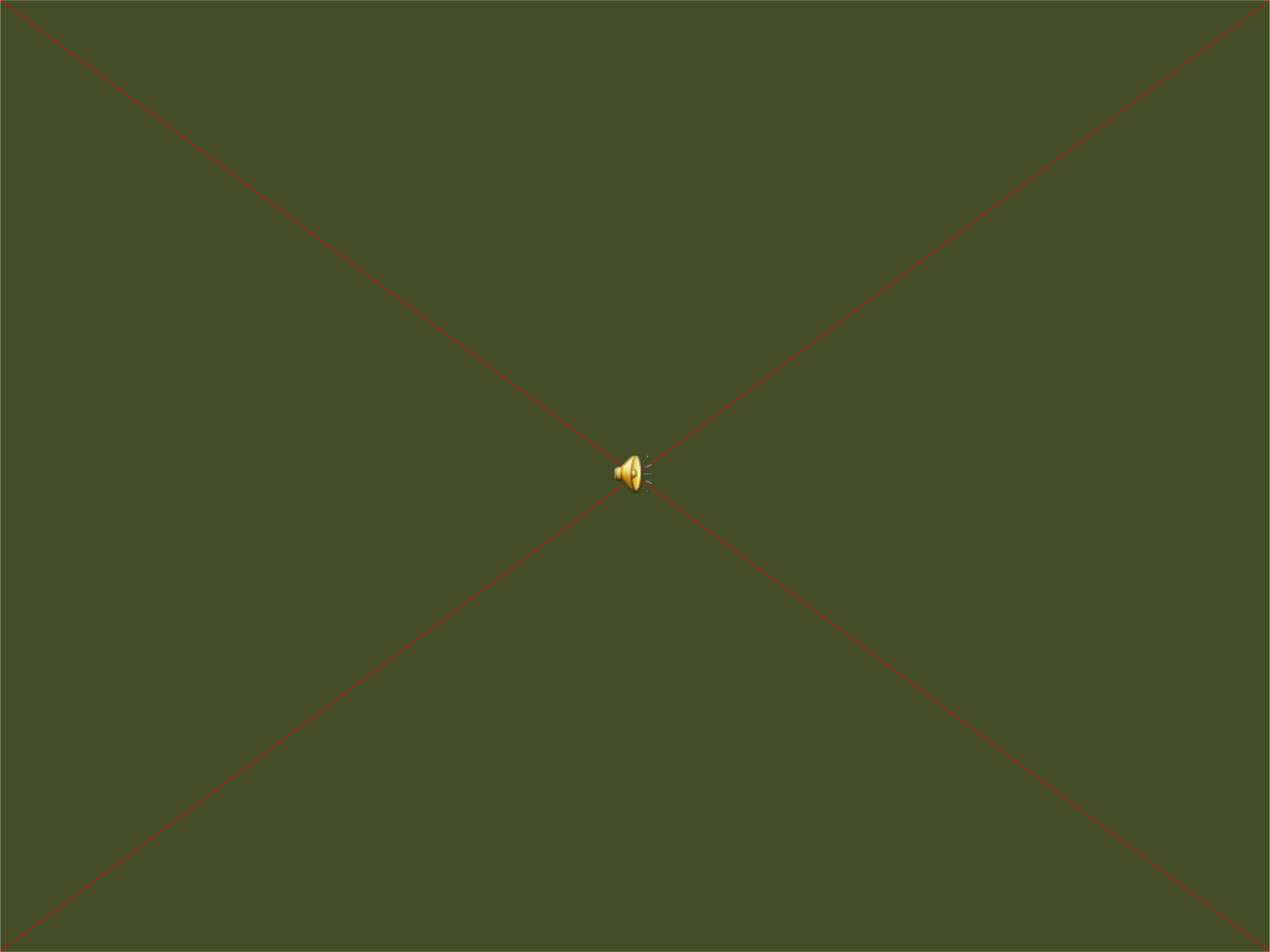
(постукивание пальчиками)

Только мой братишка в луже
(поглаживание спины ладошками)

Ловит рыбу нам на ужин.

(Дети поворачиваются на 180°
и делают массаж заново)





В здоровом теле здоровый дух

Голову держи в холоде... а ноги в тепле.

Быстрого и ловкого болезни не догонят.

К слабому и ... болезни пристают.

Любящий чистоту ... будет здоровым.





Трехлетняя девочка ест кашу на завтрак
© Анна Мартынова / Фотобанк Лори





окно,
А в классе у нас тепло и
светло!
Мы здесь подрастаем.
мужаем мы здесь
И набираем, естественно,
вес!
Всегда мы здоровы, с
зарядкой дружны,
Нам спорт с физкультурой
как воздух нужны,
А с ними порядок, уют,
чистота,
Эстетика, – в общем, сама
красота!
Здоровье своё бережём с
малых лет.
Оно нас избавит от болей и
бед!