

* АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА



- * Что такое артикуляционная гимнастика
- * Как выполнять артикуляционную гимнастику
- * Основные упражнения артикуляционной гимнастики:
 - упражнения для губ
 - упражнения для щек
 - упражнения для языка

* СОДЕРЖАНИЕ



* **Артикуляционная гимнастика** – это комплекс упражнений, направленных на развитие подвижности, ловкости и точности движений языка, губ, щек, подъязычной уздечки.

* **Цель артикуляционной гимнастики** - выработка правильных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, необходимых для чёткого произношения звуков.

Что такое артикуляционная гимнастика

* Как выполнять

* артикуляционную гимнастику

- * 1. Выполнять артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись. Лучше выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут.
- * 2. Каждое упражнение выполняется по 20-30 секунд. Постепенно время увеличивается до 1 минуты. Упражнения выполняются перед зеркалом.
- * 3. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.
- * 4. Не желательно выполнять гимнастику сразу после

* Упражнения для губ



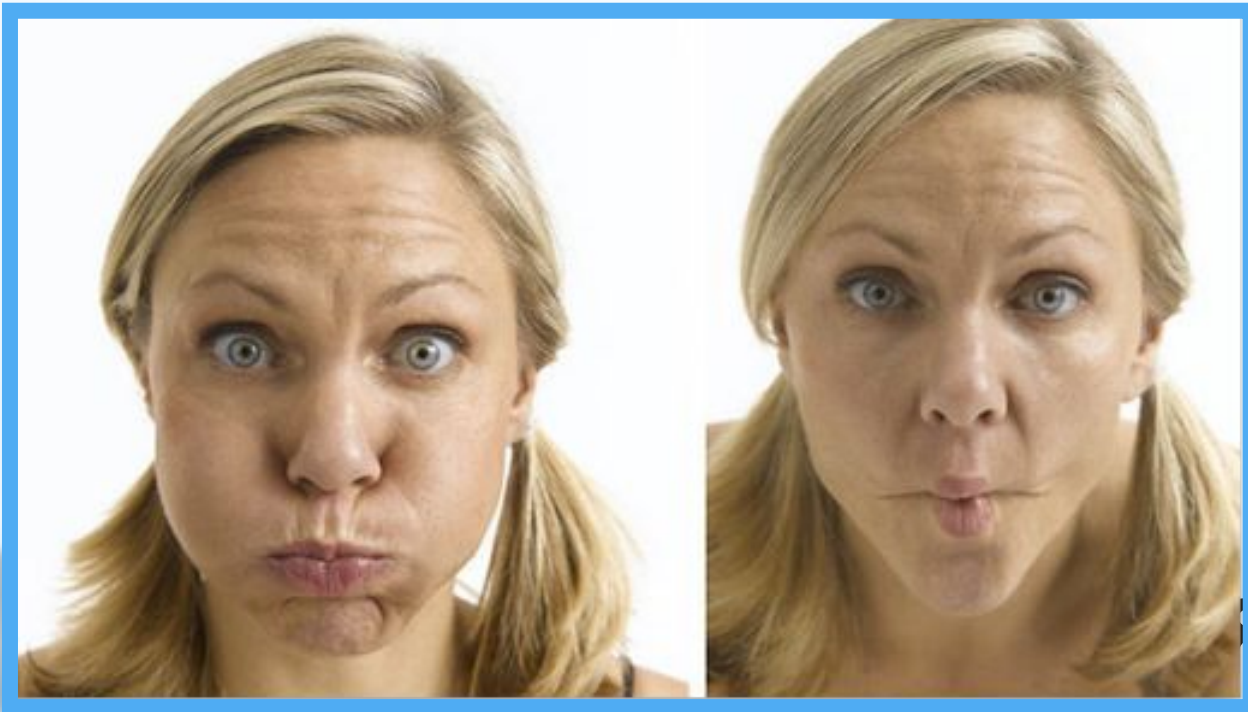
УЛЫБКА

Верхние и нижние
зубы обнажены.
Губы растянуты в
улыбке.



ХОБОТОК

Вытягивание
сомкнутых губ
вперед.



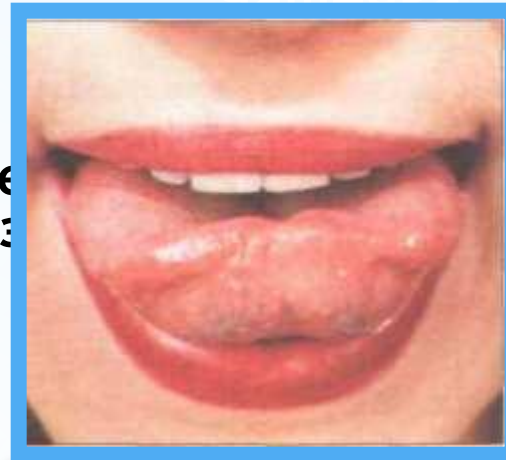
ЖОРА-ОБЖОРА
Губы сомкнуты. Надуть
обе щеки.

ЩЕК ХУДЕЙКИЙ ПЕТЯ
Втянуть в себя
щеки

* Упражнения для языка (статические упражнения)

Лопаточка

Широкий расслабленный язык
лежит на нижней губе.
Обратите внимание на то,
чтобы язык не дрожал.

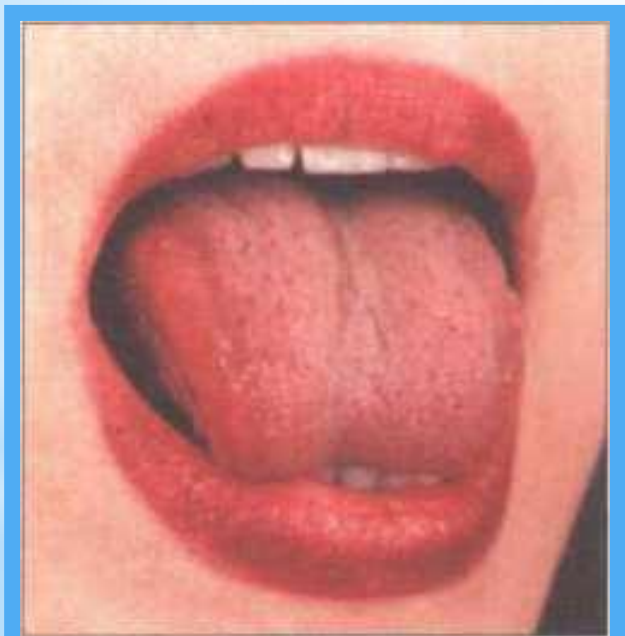


кве
э

ыт.
днать
верхним
ся их.

Горка

Рот приоткрыт. Боковые края языка прижаты к верхним коренным зубам. Кончик языка упирается в нижние передние зубы. Спинка языка выгнута.



Трубочка

Высунуть широкий язык. Боковые края языка загнуть вверх. Подуть через «трубочку» из себя, в себя.



Парус

Рот широко открыт. Язык поднят вверх и прижат к «бугоркам» за верхними зубами.



Грибок

Рот широко открыт. Язык приклеен к небу.



И
Динамические упражнения для языка
убрать
язык в
рот.

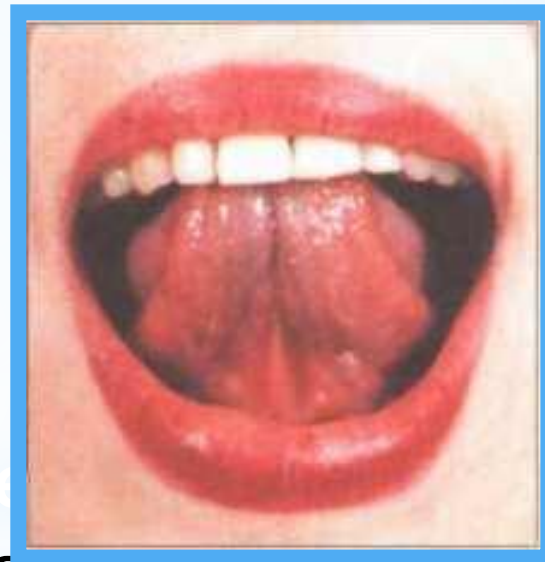
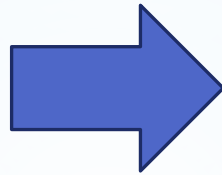


* Лошадка

Присосать язык
к небу.

Щелкнуть
языком(сильно,
чтобы потянуть
подъязычную
уздечку)





Каче

рот открыт. Напряженным языком
упираться то в верхние, то в нижние зубы.

*Источники

1. Буденная Т.В. Логопедическая гимнастика. - Санкт-Петербург: Детство-Пресс.-2001.
2. Правдина О.В. Логопедия. - М.:1973.
3. Хватцев М.Е. Логопедия.- М:1959.