

# ДЕТСКАЯ АГРЕССИЯ

Подготовила: социальный педагог  
первой ступени обучения  
Вафина Алевтина Анатольевна

Агрессивностью принято называть целенаправленное нанесение физического или психического ущерба другому человеку.



# Какого ребенка можно назвать агрессивным?

1. Часто нападает на других детей.
2. Перекладывают свою вину на других.
3. В окружающих видят угрозу, обиду.
4. Часто испытывают негативные эмоции.
5. Не стремятся понимать других, своё «Я» для них важнее.



# Почему они так себя ведут?



1. Чтобы привлечь внимание к себе.
2. Для защиты от явной угрозы.
3. Чтобы отомстить обидчику.
4. Желание утвердить своё превосходство.
5. Стремление унижить другого ребёнка.
6. Не боятся быть наказанными.

Вот здесь агрессия - это уже самоцель, жестокое и враждебное поведение.

# Откуда берутся маленькие агрессоры?

- Черты личности наследуются от родителей и далёких предков.
- Влияние окружающего мира (семья, друзья, телевизор, компьютер).
- Не вполне подходящие условия воспитания.

# Основные причины детской агрессии

- негативизм матери (ее отчужденность, равнодушие, постоянная критика);
- безразличное отношение, игнорирование агрессивных проявлений ребенка по отношению к другим детям и взрослым (фактически поощрение агрессивного поведения);
- суровость дисциплинарных воздействий (физическое наказание, психологическое давление, унижение).

# Как помочь ребёнку справиться с агрессией?



Важно, чтобы в семье были четкие правила и одинаковые требования к ребенку .

Правильно общаться с ребёнком (лишний раз не орать на него, почаще с ним играть в ролевые игры, разучивать различные стишки, больше уделять внимания).

Чаще хвалить и отмечать любые достижения ребёнка.

Нужно помнить, что дети – это зеркало родителей. Иногда достаточно изменить какие-то вещи в своем собственном поведении, чтобы малыш начал по-другому реагировать на внешние раздражители. В точности как писал классик – великий баснописец И.А.Крылов: *«Неча на зеркало пенять, коли рожа крива»*.





# Профилактика детской агрессии

Не вмешиваться в спор детей.

Предложить другой способ выражения агрессии (подражаться с подушкой).

Отвлечь другим интересным занятием.

Научить ребёнка прощать и извиняться.

Публичный выговор за проступки с серьёзными последствиями (драка или другое проявление физической агрессии).

Лишить ребёнка привилегий, но не на весь день (запретить заниматься любимым делом).







ПОМНИТЕ:

Агрессия

порождает агрессию!

**"Каждый может  
разозлиться - это легко.  
Но разозлиться  
настолько, насколько  
нужно и по той причине,  
по которой нужно, - это  
дано не каждому."**

*Аристотель*