

ДАВАЙТЕ ЖИТЬ  
ДРУЖНО!



Пролетарий  
всех стран,  
ПРОЛЕТАЙТЕ!!

ОСТОРОЖНО  
ПАДАЮТ  
АССКИ!

# Что такое конфликт?

Конфликт - это ссора,  
которая рождает  
обиду, ненависть  
между людьми.



- **Причина конфликта** – объективные обстоятельства, которые определяют появление конфликта. Причина связана с потребностями конфликтующих сторон.
- **Повод для конфликта** – незначительное происшествие, которое способствует возникновению конфликта, но сам конфликт может не развиваться.

**В чём же**

**вред**

**конфликтов?**



● **Страдает физическое  
здоровье:**

**-поражаются нервы,**

**-сердце,**

**-сосуды.**



# ***Портится настроение***



---

# ***НИЧЕГО НЕ ХОЧЕТСЯ ДЕЛАТЬ***





- Ученые пришли к выводу, что на каждую минуту конфликта приходится 20 минут последующих переживаний, когда и работа не ладится, и все валится из рук.



# ПЛОХИЕ ЧЕРТЫ ХАРАКТЕРА

Грубость

Ненависть

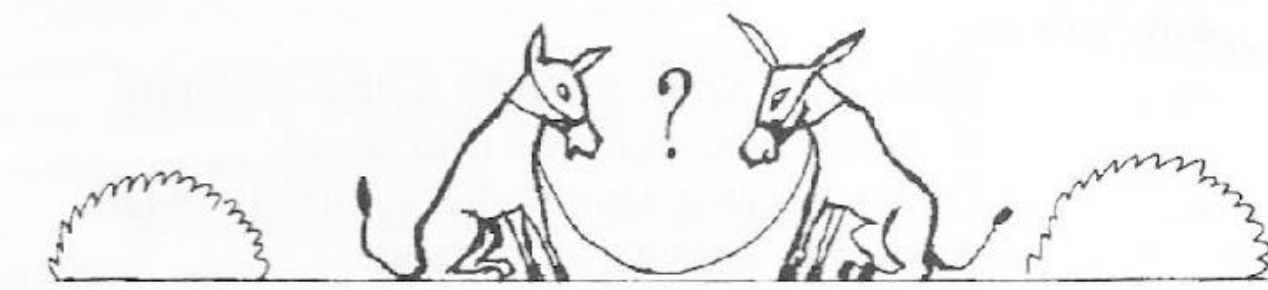
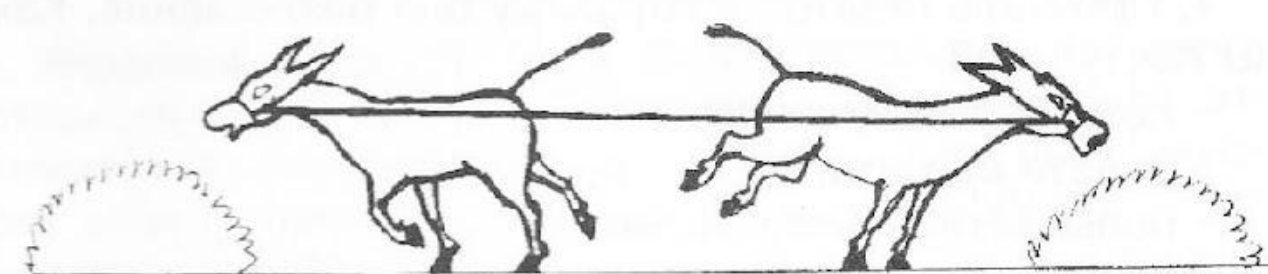
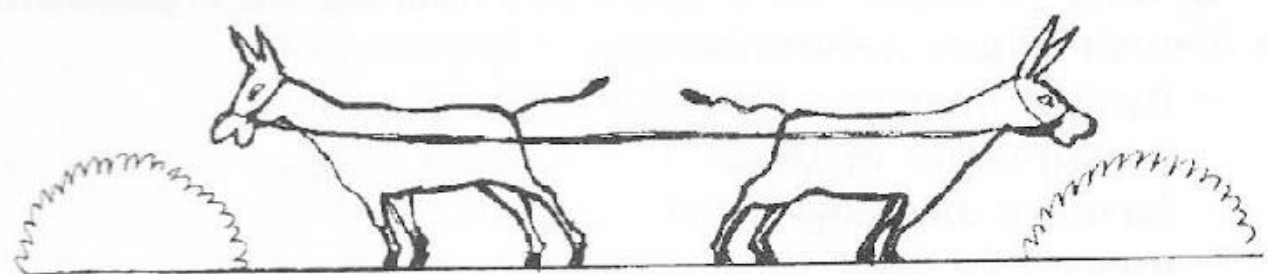
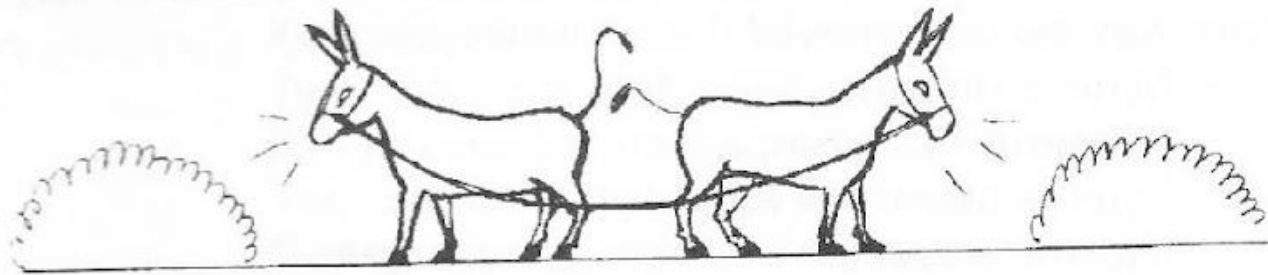
Сварливость

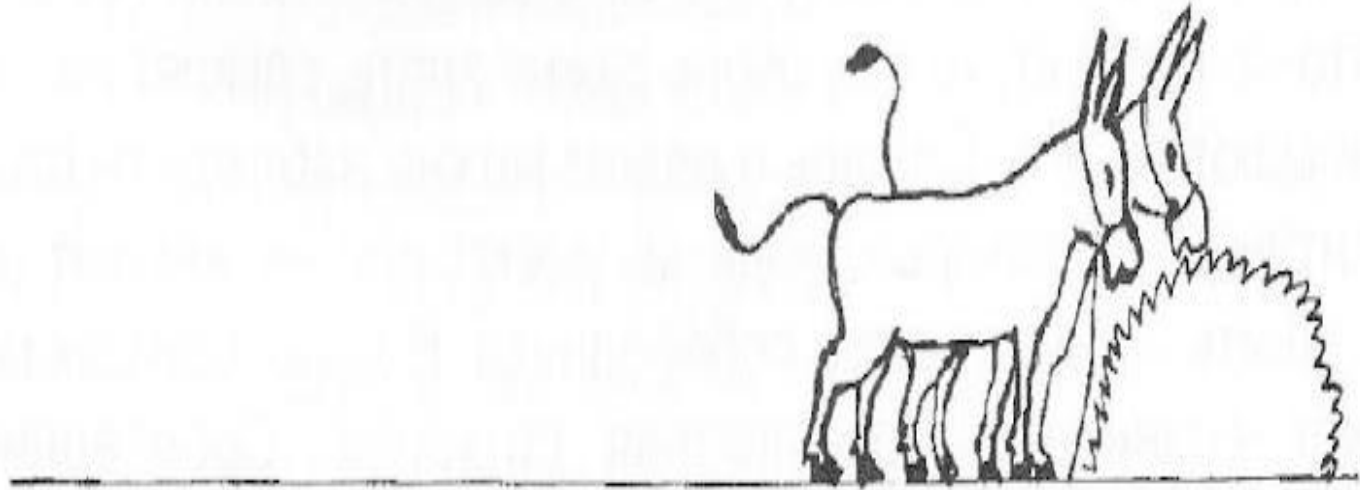
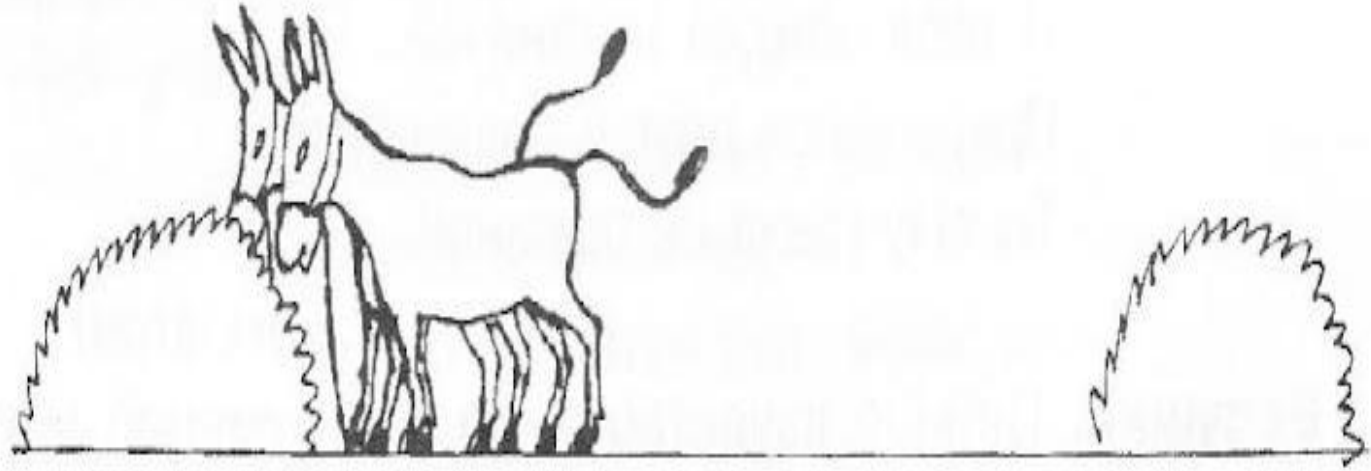
Злость

Упрямство

Несдержанность







# «Праздничный пирог»

1. Разрежете сами, на свое усмотрение, кому какой кусок – не важно, себе – лучший.
2. Постараетесь поделить поровну между всеми участниками праздника, включая и себя.
3. Скажете, что пирога вам не очень хочется, пусть он весь достанется гостям, а вот шоколадные фигурки вы бы съели.
4. Откажетесь резать, попросите кого-нибудь из гостей или родных об этом, дабы никого не обидеть.
5. Учтете пожелания гостей, себе возьмете кусок, какой достанется.

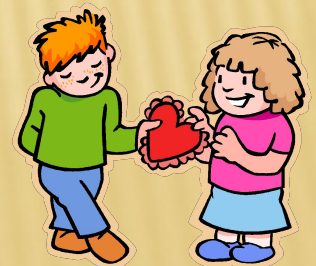
# Стратегия поведения

Стратегия поведения	Характеристика стратегии
Конкуренция, соперничество («акула»)	Стремление добиться удовлетворения своих интересов в ущерб другому
Сотрудничество («сова»)	Выбор альтернативы, максимально отвечающей интересам обеих сторон
Компромисс («лиса»)	Выбор, при котором каждая сторона что-то выигрывает, но что-то и теряет
Избегание, уклонение («черепашка»)	Уход от конфликтных ситуаций, отсутствие как стремления к кооперации, так и попыток достижения собственных целей
Приспособление («медвежонок»)	Принесение в жертву собственных интересов ради интересов другого



# «ПУТИ РАЗРЕШЕНИЯ КОНФЛИКТА»

1. Прежде чем вы вступите в конфликтную ситуацию, подумайте над тем, какой результат от этого вы хотите получить.
2. Убедитесь в том, что этот результат для вас действительно важен.
3. В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека.
4. Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации, решайте проблему, а не сводите счёты.
5. Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.
6. Заставьте себя слышать доводы своего оппонента.
7. Не унижайте и не оскорбляйте другого человека для того, чтобы потом не сгорать со стыда при встрече с ним и не мучиться раскаянием.
8. Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя.
9. Умейте вовремя останавливаться.
10. Дорожите собственным уважением к самому себе, решаясь идти на конфликт с тем, кто слабее вас.



*Лучшие способы  
разрешения конфликтов -  
постоянная забота друг о  
друге,  
своевременная  
информированность о  
ситуации.*

« Золотое»  
правило общения.



Относись к другим так,  
как бы ты хотел, чтобы  
относились к тебе.

