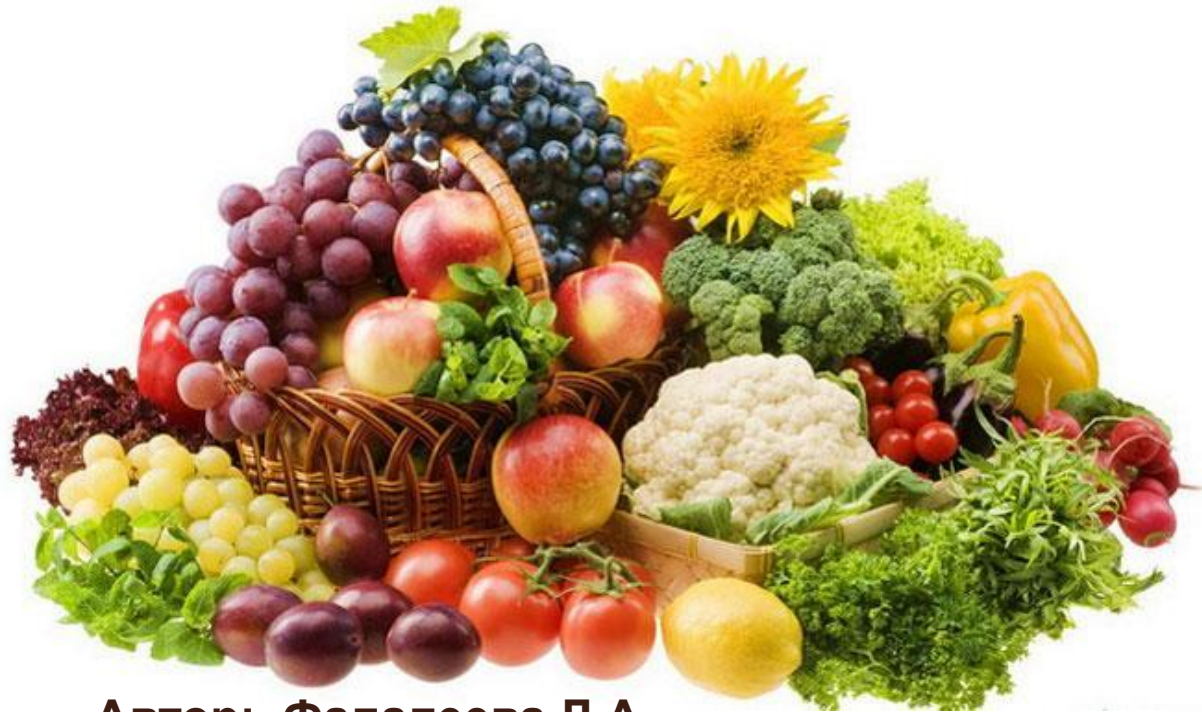


Проект «Вкусно! Красиво! Полезно!»



Автор: Фалалеева Л.А.
МБОУ Лопанская СОШ № 3

Цель

Формирование мотивации к здоровому питанию.

проект:

Задачи

1. Дать представление о правильном питании.
2. Познакомить с основами натурального питания.
3. Дать возможность поразмышлять о необходимости выбора здоровых продуктов.
4. Дать возможность почувствовать необходимость сохранения своего здоровья.
5. Научиться работать в группе, находить нужную информацию.

Учебные

предметы:

- * Окружающий мир
- * Технология

Участники проекта – учащиеся 4-5 классов.

Хотите ли вы прожить до ста лет?

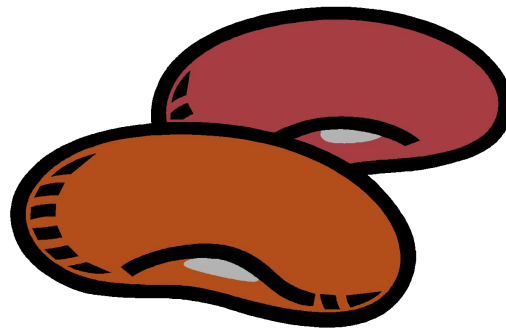


«Правильное питание- залог здоровья»



- С пищей человек получает необходимые организму питательные вещества.

Какие же это вещества?



Пословицы и поговорки

«Здоровье близко - ищи его в миске»

«Щи да каша- пища наша»

«За ягодами пойдешь – здоровье найдешь»

«Зелень на столе – здоровье на столет»

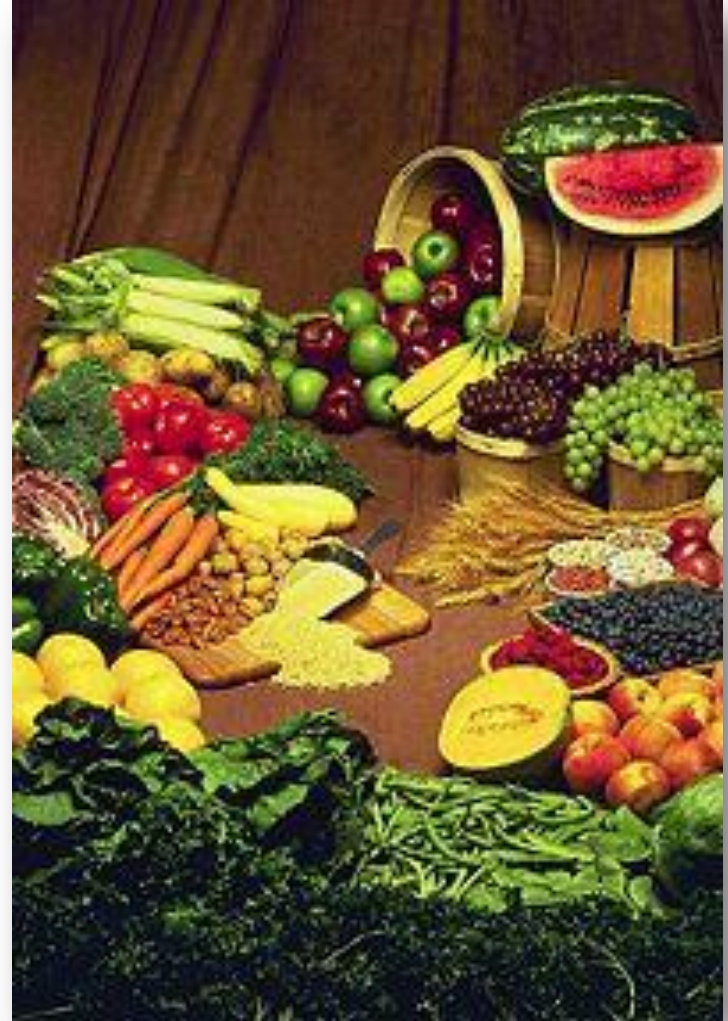


нужен»

«Яблоко на ужин – и врач не

Загадки

- Как надела сто рубах,
Захрустела на зубах.
- Кафтан на мне зеленый,
А сердце, как кумач.
На вкус, как сахар сладок,
На вид - похож на мяч.
- За кудрявый хохолок
Лису из норки поволок.
На ощупь - очень гладкая,
На вкус - как сахар сладкая.
- Кругла, а не месяц,
Желта, а не масло,
Сладка, а не сахар,
С хвостом, а не мышь.



Подготовка к исследованию

- Разбиться на группы
- План действий групп
- Сроки проведения исследования
- Поиск необходимой информации
- Консультации
- План представления готовых результатов.



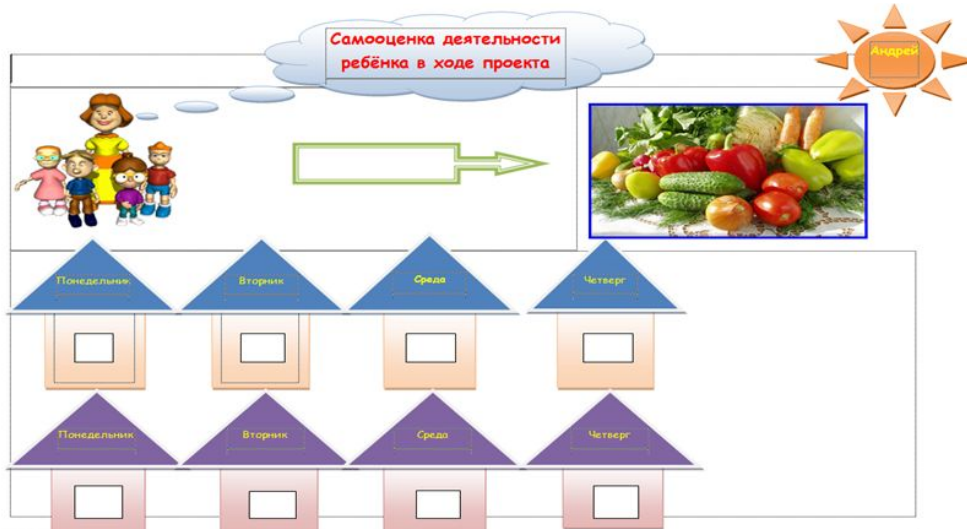
Где можно найти нужную информацию






В какой форме проведём итоги работы?

<p>Презентация, буклет, театрализованно е представление</p>	<p>Книжки – малышки загадки кроссворд ы</p>	<p>Классный уголок с докладами и рисунками</p>
--	--	---

Самооценка ребёнка



Самооценка ребёнка в ходе проекта

№ занятия			
1 занятие			
2 занятие			
3 занятие			
4 занятие			
5 занятие			
6 занятие			
7 занятие			
8 занятие			



- Всё здорово! У меня всё получается!




Я ещё не всё знаю, надо в следующий раз хорошо подумать!



У меня не всё получается, но я не унываю! Всё будет отлично!

Критерии оценивания работ

Карта 3-И-У			
ПРОЕКТ			
«ОВОЩИ И ФРУКТЫ- КЛАДОВАЯ ЗДОРОВЬЯ»			
Ответьте на вопросы, заполнив первые два столбца			
ВОПРОС	ЧТО Я ЗНАЮ	ЧЕМ Я ИНТЕРЕСУЮСЬ	ЧТО Я УЗНАЛ
Что такое овощи?			
Что такое фрукты?			
Что такое витамины?			
Какие витамины есть в овощах и фруктах?			
Как овощи и фрукты влияют на организм человека?			
Как с помощью компьютера составить кроссворд, нарисовать рисунок, подготовить презентацию?			