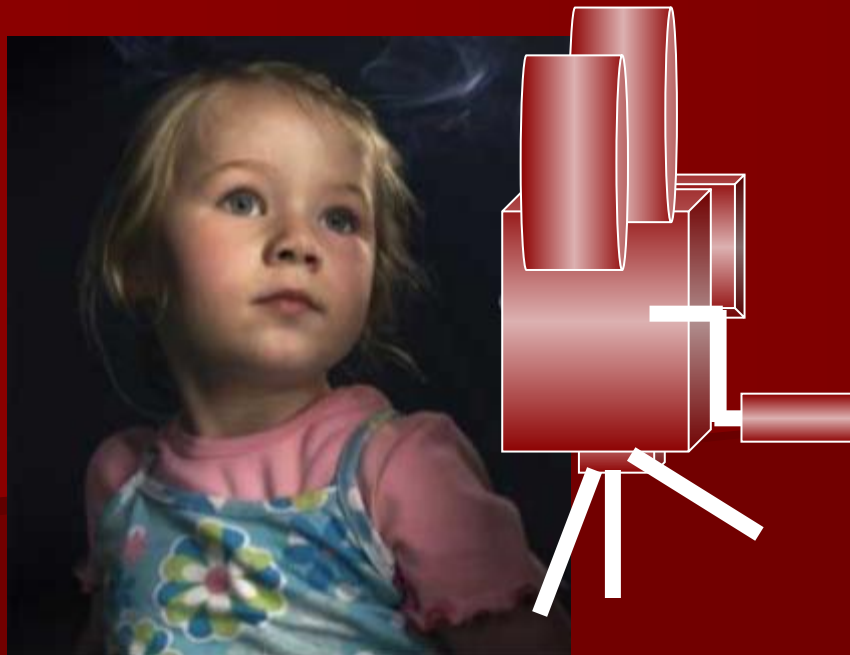


Учебная презентация по теме:



**«Курить –
здоровью
вредить!»
(для учащихся
1-2 классов)**

Цель :

- формирование
здорового образа
жизни.



Задачи: ученики должны:

- узнать о вреде курения;
- понять, что по настоящему культурный человек не может злоупотреблять табаком, вредные привычки губят здоровье;
- приучать себя беречь здоровье смолоду.



Историческая справка.

Откуда появился табак?

Табак был тайно завезён в Европу из Америки в 15 веке моряками. Сначала табаку приписывали лечебные свойства: снимал головную боль, дым отпугивал злых духов и лишь потом приобрёл плохую славу. Курильщиков стали наказывать: отрезали носы и уши, били кнутами.



Какой же вред приносит курение?

- Отравляет клетки крови.
- Портится цвет лица.
- Желтеют зубы.
- Появляются преждевременные морщины.
- Дурно пахнет изо рта.
- Риск заболевания раком лёгких возрастает в 15-20 раз.



Лёгкие здорового человека



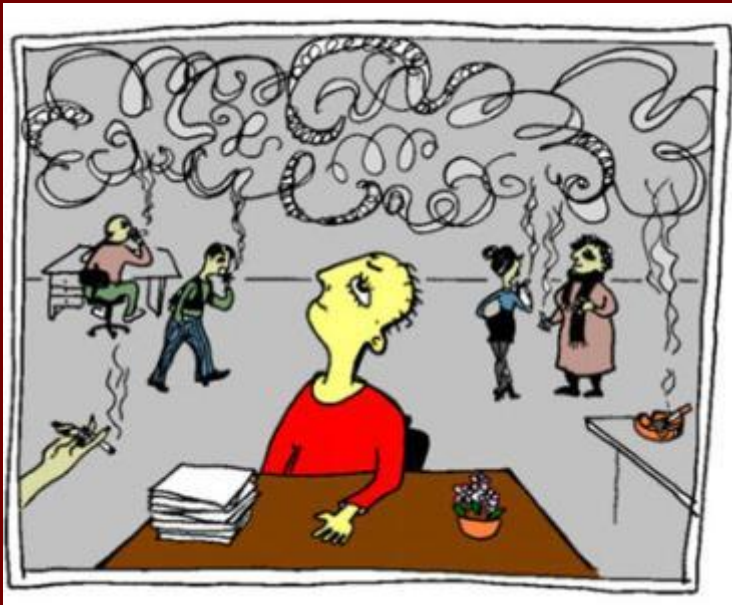
Лёгкие курильщика

Смолы, которые находятся в табаке, оседают на лёгких.



Соседство с курильщиком очень опасно!

- Если некурящий человек вынужден сидеть в прокуренном помещении, то таким образом за 1 час «выкуривает» 4 сигареты.



Если курит папа – это равносильно
тому, что дети выкуривают 30 пачек
в год, а если мама – 50 пачек.





Каковы же первые признаки отравления никотином?

Головокружение

Головная
боль

Тошнота



Но это только начало! А что же будет дальше?

Дальше вас ждёт:

- постоянный кашель;
- одышка;
- хронический бронхит;
- воспаление лёгких.



Представляете, каким больным вы станете?

Запомни!

Жизнь курильщика
укорачивается на **10** и более
лет!



Правила

«Как предостеречь себя от вредных привычек».

- Никогда не соглашайтесь закурить первую сигарету, даже если вам предлагают друзья.
- Не старайтесь подражать взрослым, так как со стороны это выглядит смешно.
- Займитесь любимым делом и больше времени уделяйте спорту.



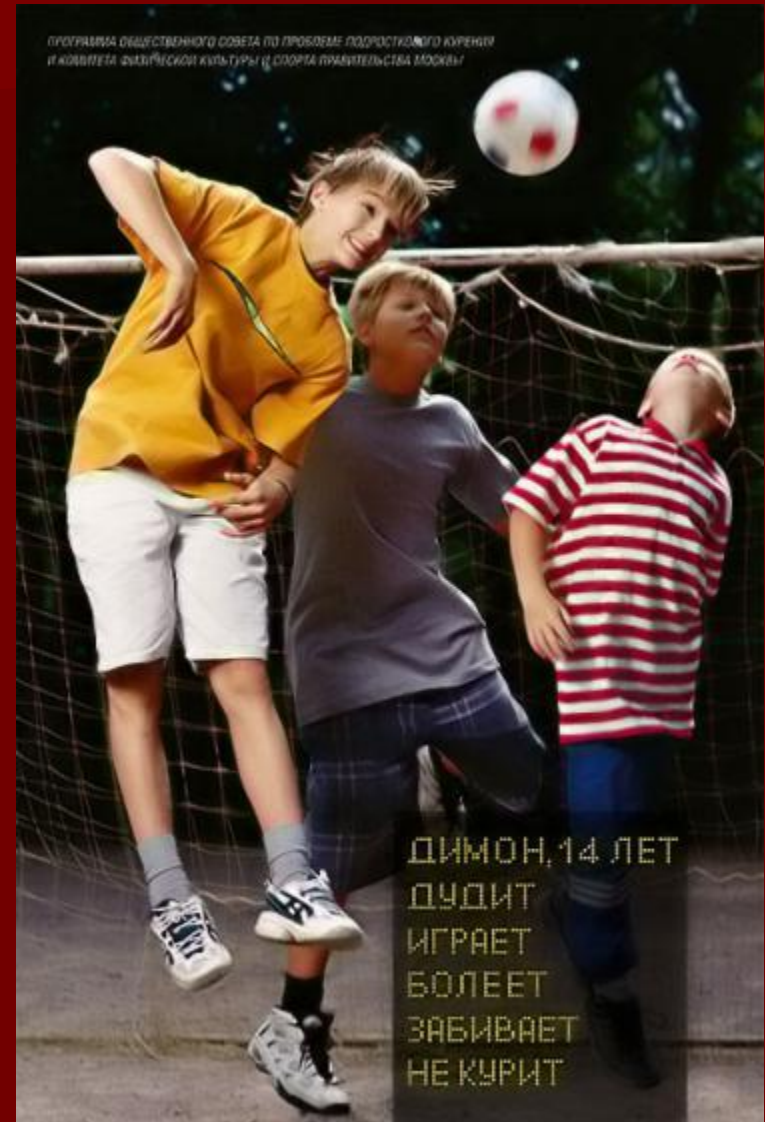




В здоровом теле – здоровый дух!

- У природы есть закон – счастлив будет только тот, кто здоровье сбережет. Прочь гони-ка все хворобы!

Поучись-ка
быть
здоровым!



Список используемой литературы:

- 1) Инсценированные классные часы в начальной школе:
Как быть здоровым/авт. – сост.
О.В. Белоножкина. – Волгоград: Учитель, 2007.
- 2) Газета «Педсовет» №4 апрель 2007.
- 3) Ягодинский В.Н. Школьнику о вреде никотина и алкоголя: Кн. для учащихся. – 2-е изд., перераб. – М.: Просвещение, 1986.
- 4) Картинки из ресурсов Интернета.