

# Лекарственные растения нашего района



Вымытые листья **подорожника**, прикладывают на сбитые коленки и небольшие ранки зная, что сок этого замечательного растения заживляет раны и ожоги.



Маленьких детей родители купают в **череде**, которая прекрасно очищает кожу при диатезе.



Домашний доктор- **алоэ** растет на подоконнике. Листья алоэ прикладывают на гнойные раны, а сок закапывают при насморке.



**Каланхоэ** растет тоже на подоконниках. Он конкурирует с алоэ по ранозаживляющим свойствам. Если приложить разрезанный лист этого лекарственного растения к ране, ожогу или ушибу, можно снять воспаление и облегчить боль. Также его сок прекрасно помогает при затяжном насморке.



При ангине для полоскания горла делают отвар из сушеных цветков календулы, которая цветет на клумбе. Летом можно просто пожевать цветок, если заболело горло.



При сильном кашле, как отхаркивающее средство, заваривают корни **солодки**, которые летом нужно выкопать, затем промыть, измельчить и высушить. В аптеке продается готовый сироп солодки.



Весной на косогоре на берегу реки Кубани собирают цветущий чабрец, или тимьян ползучий. Зимой, при простуде и кашле, заваривают ароматный чай из высушенных цветков.





Свежим соком **чистотела**, который содержит йод, смазывают маленькие ранки и царапины, чтобы быстрее заживали.



Отвары сухой травы **зверобоя** всегда помогают при расстройствах желудка .



Самый душистый и полезный мед- **липовый**.

А настой цветков липы считается одним из лучших потогонных средств при простудных заболеваниях.



**Малиновое** варенье и замороженные ягоды пьют с горячим чаем, как потогонное средство при простудных заболеваниях. Из свежей малины также варят сироп, добавляемый в детские лекарства для исправления вкуса. Вот почему лекарства такие вкусные!



Из высушенные плодов **шиповника** зимой пьют приятный отвар для поддержания иммунитета.



. Теплый отвар плодов **калины** с медом употребляют при затяжном простудном кашле, и особенно при осиплости голоса.



Примочками из отвара цветков **ромашки аптечной** можно лечить воспалительные заболевания кожи и глаз.

