

# Важные глаголы

The background features a vibrant sunset with a bright sun low on the horizon, creating a gradient from orange to yellow. In the foreground, there are dark silhouettes: a hand on the left with fingers slightly curled, and a profile of a human face on the right, looking towards the sun.

Лекция-мотиватор  
для старших классов

Автор:  
Ольга Михайловна Степанова  
учитель английского языка  
МБОУ «Цивильская СОШ»  
города Цивильск  
Чувашской Республики  
**2020**


*В море с названием Жизнь каждый сам себе капитан. К какому берегу пристать, кого слушать, что и кого любить, чем дышать, во что и в кого верить...*

*Выбирать вам.*

*Счастливых  
вам  
открытий!*




# Смотреть

A woman with long dark hair, wearing a blue dress, is sitting in a field of tall grass. She is looking towards the right. The background is a dark blue night sky filled with many small, bright stars. The overall mood is contemplative and serene.

В оба. Взглядом умной лисицы,  
янтарными глазами совы, не упуская  
ничего и никого. Потому что в мире все  
внезапно и скоротечно. Одно единственное  
мгновение может забрать все. Без  
возврата. А может положить тебе на  
ладонь весь мир. А это значит- встречать  
рассветы, провожать закаты и не давать  
себе шанса что-то пропустить...Смотреть в  
глубину себя. В небеса. В любимые глаза.

# Слушать



Своё сердце. Иногда - голос холодного рассудка. Звуки за окном, жизнь этого мира. **Музыку!** Слушать есенинскую чувственную вьюгу, чужие красивые и причудливые языки, урчание кошки... **Тишину, а значит и бесконечность.** Хотя неоспоримый Уайльд утверждал, что слушать - это очень опасно, всё равно - слушать, ходить по опасному краю... **Слушать и Слышать.**

# Дышать

Всей грудью. В полную силу.  
И ощущать ароматы бытия,  
пускай даже в коктейле с  
выхлопными газами,  
рождающими парниковый  
эффект. Наслаждаться запахом  
тающего в воздухе снега,  
который оседает в лёгких с  
едва уловимым пониманием  
печали, которая хочешь-не  
хочешь опутает тебя, окутает  
в своё и оставит. Дышать...  
кем-то дорогим и любимым.



# Чувствовать

Никаких полутонов, только полноценное-полноцветное. А если уж полутона - только в разнообразии градаций, от и до. Чувствовать - плоть и кровь. И свою бессмертную душу. И почву под ногами. И крылья за спиной. Даже боль - потому что боль означает, что ты ещё жива.



# Дарить

Ничего не прося взамен...  
Отдавать чуть больше, чем  
принимаешь.  
Дарить свою увлечённость  
и открытия, свою  
энергетику. Свою  
уверенность. Подарки и  
улыбки. И откровения. И  
поцелуи.



# Верить



В свой выбор. В свою Звезду. В неслучайные случайности. В свои силы...даже если опускаются руки, даже если весь мир против тебя, даже если все кануло в лету...верить и ждать руки, протянутой из темноты невозможного. Людям. Подпускать их к себе и не отпускать от себя. Во встречи, которые меняют твою жизнь навсегда...В то, что всё ( почти всё) можно исправить - в правильный момент с правильными мыслями в голове, с открытым сердцем. В справедливость.



# Понимать

Себя и свой мир. Что одиночество - не синоним свободы. Что течение, возможно, приведёт тебя не совсем туда, куда ты думаешь. Что кое-чего тебе суждено достичь, только сопротивляясь судьбе. Понимать окружающее, скрытые подтексты, смыслы, значения. Потому что в намеках скрыта суть...





# Любить

Потому что "уметь любить" значит уметь всё". Любить Его. Себя. И целый мир между вами. Творчество, искусство, звуки музыки и звуки природы... Своего ангела-хранителя. Друзей. Любить жизнь, не разделяя её на «то, что я люблю делать» и «то, что я должна делать». Любить неожиданности и новые повороты. И повседневные мелочи.

**Выбор за нами. Давайте  
уметь смотреть. Слушать.  
Дышать. Чувствовать.  
Дарить. Верить. Понимать.  
Любить.**

**Будьте счастливы!**

# Использованные ресурсы

Жемчужины мысли – самые важные глаголы <https://www.inpearls.ru/387243>

8 важных глаголов <http://www.liveinternet.ru/users/4867606/post342968417/>

Четыре суперсилы родителя [https://web.facebook.com/bmshkola/posts/2097059120572207/?\\_rdc=1&\\_rdr](https://web.facebook.com/bmshkola/posts/2097059120572207/?_rdc=1&_rdr)

Изображения:

<http://s1v1.irc.lv/files/1/0/0/367/K3KWIBRC.jpeg>

[http://info-zona.com/wp-content/uploads/2012/02/Peace\\_and\\_freedom.jpg](http://info-zona.com/wp-content/uploads/2012/02/Peace_and_freedom.jpg)

[http://3.bp.blogspot.com/\\_hoeQNxVpQc/TJv5xT1kGzI/AAAAAAAAAYQ/mc7k9\\_cq0sA/s1600/yourmyheartbyyevopb6.jpg](http://3.bp.blogspot.com/_hoeQNxVpQc/TJv5xT1kGzI/AAAAAAAAAYQ/mc7k9_cq0sA/s1600/yourmyheartbyyevopb6.jpg)

<http://cs319125.vk.me/v319125763/4681/NdGDgXYTTyA.jpg>

[http://nguoibien.org.vn/img/music/A5AI6NC5\\_654-frederika.jpg](http://nguoibien.org.vn/img/music/A5AI6NC5_654-frederika.jpg)

[http://cs319630.vk.me/v319630959/3521/JYIol\\_Kkijs.jpg](http://cs319630.vk.me/v319630959/3521/JYIol_Kkijs.jpg)

<http://news.uklon.com.ua/image.axd?picture=2012%2F7%2F%D1%81%D1%82%D0%BE7.jpg>

<https://lh3.ggpht.com/eGbAo8RWQF59ITn6cUHvodepEr4yxRlu1Fs1xHkDsR6GFMHReewuBpR4cqUfftLM4OZ58w=s99>