

**Мальчики, не
курите!!!**

Девочки 3 «в» класса

Курить



вредит!

По данным Всемирной
организации
здравоохранения (ВОЗ),
только около 2-3 %
курящих, ежегодно бросают
курить, хотя желание
выражают почти 90%.

Решительный шаг мешают
сделать некоторые
заблуждения, связанные с
курением:

- Это привычка, от которой
можно легко избавиться? -
Поначалу это так, но очень
быстро привычка
превращается в болезнь,
возникает психическая и
физическая зависимость.
Нужно не просто бросить
курить (без медпомощи
бросить курить не могут 9
курильщиков из 10) - нужно
вылечить себя от курения.



**ВРЕД
КУРЕНИЯ
Я**



**Примерно 25%
регулярных
курильщиков умрет
преждевременно
по причине
курения. Многие из
этого числа смогли
бы прожить на 10,
20 или 30 лет
дольше, т.е. в
данном случае
средняя потеря лет
жизни является
существенной.
Умершие
вследствие
курения в среднем
потеряют 10-15 лет
своей жизни.**





НЕ СМЫСЛ ШИКАРИТЬ СТРАШНОСТЬЮ ТОЛЬКО
ТОЖЕ ВЕЩНО ВРЕДНО ДЫМЯЩИМ И
ОТРАЖА ДУХАМИ, УБИВАЮЩИМ И
ТОЖЕ ВРЕДНО ДУХАМИ РАДИАЦИОННЫМ
КАЖДЕМУ НЕ ПОДЛЕЖАЮЩИМ ВОСТАНАВЛЕНИЮ



НИКОТИН-ВРАГ ЗДОРОВЬЯ!

- **Умей вовремя сказать НЕТ!**
- **Думай о будущем!**
- **Не балуйтесь!**
- **Если будете курить, то не будете вы жить!**

• **Будьте здоровы!**



Ресурсы

- Интернет