

**Мальчики, не  
курите!!!**

Девочки 3 «в» класса

Курить



вредит!

По данным Всемирной  
организации  
здравоохранения (ВОЗ),  
только около 2-3 %  
курящих, ежегодно бросают  
курить, хотя желание  
выражают почти 90%.

Решительный шаг мешают  
сделать некоторые  
заблуждения, связанные с  
курением:

- Это привычка, от которой  
можно легко избавиться? -  
Поначалу это так, но очень  
быстро привычка  
превращается в болезнь,  
возникает психическая и  
физическая зависимость.  
Нужно не просто бросить  
курить (без медпомощи  
бросить курить не могут 9  
курильщиков из 10) - нужно  
вылечить себя от курения.



**ВРЕД  
КУРЕНИЯ  
Я**



**Примерно 25%  
регулярных  
курильщиков умрет  
преждевременно  
по причине  
курения. Многие из  
этого числа смогли  
бы прожить на 10,  
20 или 30 лет  
дольше, т.е. в  
данном случае  
средняя потеря лет  
жизни является  
существенной.  
Умершие  
вследствие  
курения в среднем  
потеряют 10-15 лет  
своей жизни.**





НЕ СМЫСЛ ШЕДЕТЬ СТРАДАТЬ ВОТ ТАКА  
ТОЖА ВЕЛИКАЯ ВРЕДНА ДЕЙСТВУЕТ НА  
ОРГАНИЗМ ДУХАНИЕ, УБИВАЕТ И НАШУ ДУШУ.  
УБЬЕВ КУРЯЩИЕ ЛЮДИ РАЗВРАЩАЮТСЯ К  
САМОМУ НЕ ПОДЛЕПНОМУ ВОЗРАЩАЮТ.



**НИКОТИН-ВРАГ ЗДОРОВЬЯ!**

- **Умей вовремя сказать НЕТ!**
- **Думай о будущем!**
- **Не балуйтесь!**
- **Если будете курить, то не будете вы жить!**

• **Будьте здоровы!**





# Ресурсы

- Интернет