

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 7 «Радуга»
Кулундинского района Алтайского края*

«Русские народные календарные подвижные игры»

*Подготовила: руководитель физического воспитания
Ивашина Ольга Валерьевна
2016 год*



ВРЕМЕНА ГОДА



Зима

Новый год: «Арина», «Баба Яга», «Жмурки».
Рождественский сочельник: «Два Мороза», «Скакалка», «Масло», «Орешек», «С города долой!»

Святки: «Бабка», «Гуськи», «Дедушка-рожок», «Прялица», «Слепая курица и чулок», «Слепой козел».

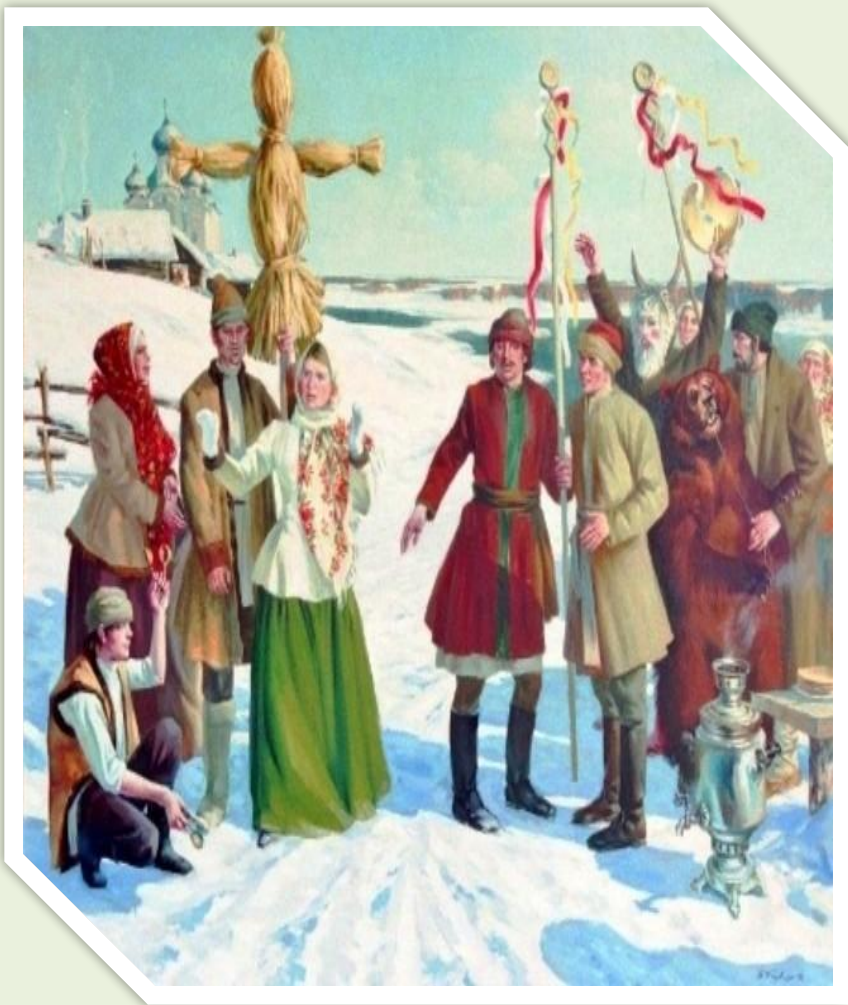


«Растяпа»

- **Описание игры:** Играющие становятся в круг. Выбирается водящий. Он держит в руках платочек. Остальные дети стоят парами по кругу. Звучит музыка. Стоящие внутри круга входят в круг и танцуют. По окончании музыки все дети стараются встать за спинами детей, оставшихся за кругом. Тот, кому встать не за кем – растяпа.
- **Исполняется игровая припевка:** "Раз, два, три – растяпа – ты", (если ребенок не успел во второй раз) "Раз, два, три, четыре, пять – растяпа ты опять", (если не смог и на третий раз) "Раз, два, три, четыре, пять, шесть, семь – растяпа ты совсем".



Весна



Масленица: «Каравай», «Водить козла», «Горелки», «Гори, гори ясно», «Горшки», «Крута гора», «Лапти», «Пирог», «Сапки», «Салки-догонялки»,

Благовещение: «Ай да птица, что за птица!», «Бабочки и ласточки», «Воробей», «Ворон», «Голуби», «Жаворонок», «Коршун», «Ласточки».

Вербная неделя: «Верба-вербочка», «Дед», «Захарка», «Мосток».

Пасха: «Катание яиц с горки», «Солнышко-ведрышко», «Береза».



«ВОРОН ВОРОВАТЕНЬКИЙ»

Описание игры: По считалке выбирается водящий - «ворон», который встает в центр круга. А так же «мамка», за которой остальные участники становятся один за другим «гуськом», крепко держась за пояс друг друга. Поётся песня, ребята легко раскачиваются из стороны в сторону.

**Ворон, ворон вороватенький
Ворон, ворон вороватенький
У вороны глазки жирненьки,
А у нас то глазки сухоньки.**

Как только закончились слова, ворон должен поймать свой хвост, а «мамка» препятствует этому.

Пойманный, последний стоящий, садиться на стульчик (ворон «уносит» его в гнездо).
Игра продолжается.



Лето

- **Троица** : «В кресты», «Венок», «Водяной», «Горячее место», «Ерыкалище».
- **Никита-гусятник**: «Волк и гуси», «Гуси-гуси», «Утка и селезень», «Зайнышка», «Утица» («Уточка»).
- **Давид-земляничник**: «У медведя во бору», «Волк в лесу», «Медведь».
- **Успение**: «Кто с нами?», «Огородник», «Пахари и жнецы».



«Шёл козёл»

Описание игры: Под песенку один играющий бежит вприпрыжку. На словах: Нашёл козу «безрогую» выбирает себе пару. Взявшись за руки бегают вприпрыжку уже вдвоём на слова песенки : «Давай с тобой попрыгаем....» Запевают снова , пара расходится и каждый для себя выбирает другого играющего. Бегающих под песенку оказывается уже две пары. Дети расстаются снова и каждый из них приглашает новых ребят для парной «прогулки». Количество играющих пар разрастается и постепенно все присутствующие вовлекаются в игру.

И шёл козёл дорогою,
Дорогою широкою,
Нашел козу безрогую,
Безрогую козу.
Давай, коза, попрыгаем,
Попрыгаем, попрыгаем,
Тоску-печаль размыкаем,
Размыкаем печаль.



Осень

- **Покров:** «Заря-заряница», «Кружева», «Молчанка», «Пятнашки», «У дядюшки Трифона».
- **Кузьма и Демьян:** «Ворон и куры», «Золотые ворота», «Кузнецы», «Курочки», «Царевна».



«Вейся, капуста»

Описание игры: Дети берутся за руки, образуя длинную вереницу. Ведущий «завивает улиткой» хоровод, пока не получится «кочан». Потом движения повторяются в обратном порядке («развивает»).

*Вейся, вейся, капуста моя,
Вейся, вейся, белая моя.
Как мне, капустке, не виться,
Белю вилою не навиться?*



Спасибо за внимание!

