

*Бонифант*  
**НАШ ЗДОРОВЫЙ**

**ЗА**

**КЛАСС**

*July*



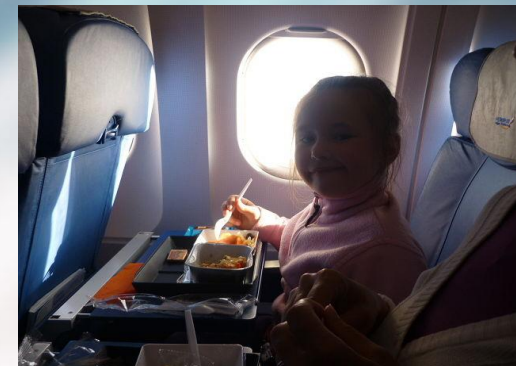
**Я ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГУ –  
САМ СЕБЕ Я ПОМОГУ!**

# ЗДОРОВЬЕ – ЭТО КРАСОТА!

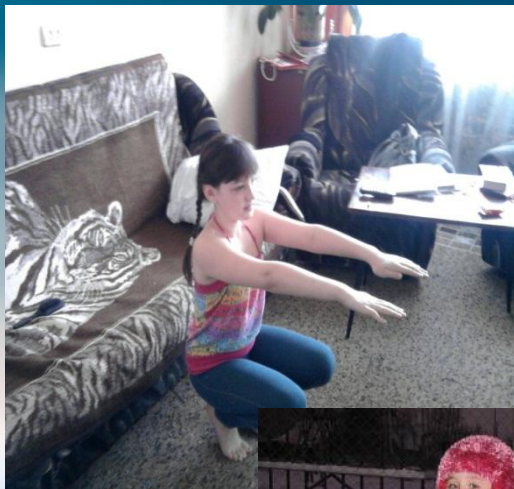
*Счастливы  
мы!*



# ОТ ПРОСТОЙ ВОДЫ И МЫЛА У МИКРОБОВ ТАЮТ СИЛЫ.



# ФИЗКУЛЬТУРУ ВСЕ ЛЮБИТЕ И СО СПОРТОМ ВСЕ ДРУЖИТЕ.





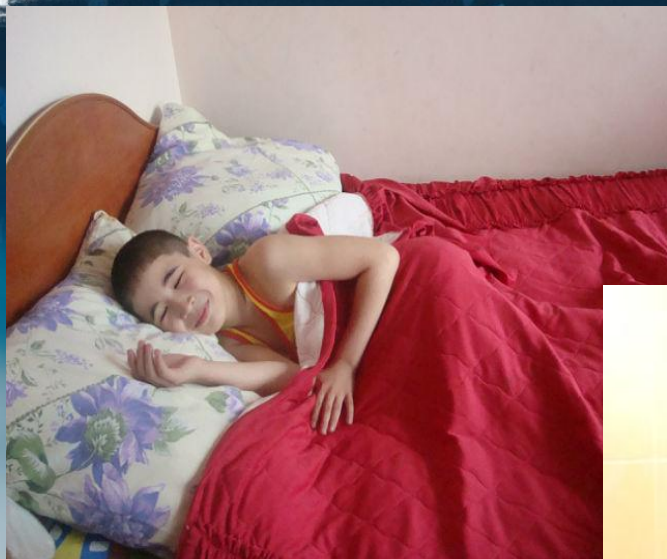


**ЗДОРОВЬЕ – ЭТО  
ЗАНЯТИЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И  
СПОРТОМ,  
ЗАКАЛИВАНИЕ,  
ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ,  
ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА,  
СОН,  
ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ!**

*Веттон*

*July*







**УЛЫБКА, СПОРТ,**

**ЗДОРОВЬЕ –**

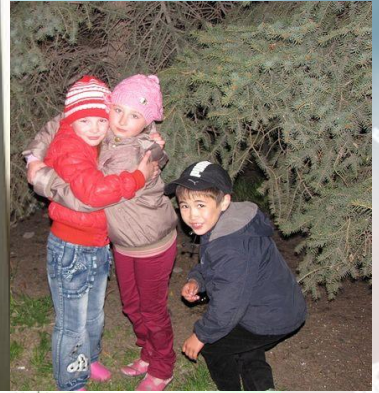
**НАШЕ В ЖИЗНИ**

**ЦЕННОЕ ПОДСПОРЬЕ!**

*Счастливы  
мы!*

*July*

Семья



# Формы укрепления здоровья

- Утренняя зарядка
- Физкультурные минутки
- Подвижные перемены
- Подвижные игры
- Дни здоровья
- Прогулки
- Гимнастика

**БОЛЕН – ЛЕЧИТЬСЯ,**

**А ЗДОРОВ – БЕРЕГИТЬСЯ!**

*Веттон*

*July*