

Классный час



*4 А класс
МБОУ "ООШ № 14"
кл. руководитель
Матыскина Н.В.*

**ольного короля
частливее б
йнищий с
оровы
зд**



Здоровый нищий счастливее больного короля







Двигательная активность

Правильное питание

фрукты
и овощи

хлеб, картофель,
рис, макароны



мясо, рыба,
яйца, бобовые

молоко и
молочные продукты

еда и напитки с высоким
содержанием жиров и сахара



Выберите полезные продукты

рыба

«Пепси»

кефир

подсолнечное масло

чипсы

жирное мясо

жвачка

«Геркулес»

торты

морковь

лук

шоколадные конфеты



Проверьте себя!

рыба

«Пепси»

кефир

подсолнечное масло

чипсы

жирное мясо

жвачка

«Геркулес»

торты

морковь

лук

шоколадные конфеты

CLASSIC

Coca-Cola

CLASSIC

0 496340 6

www.coke.com

0 496340 6

0 496340 6

www.coke.com

0 496340 6



Сухарики
дозированы и упакованы на МДУ-НОТИС

© ЗАО "НОТИС" Репродуцировать изображение без разрешения запрещено



Вредные привычки





**КРАСОТА-
ХРУПКАЯ
СИЛА!**

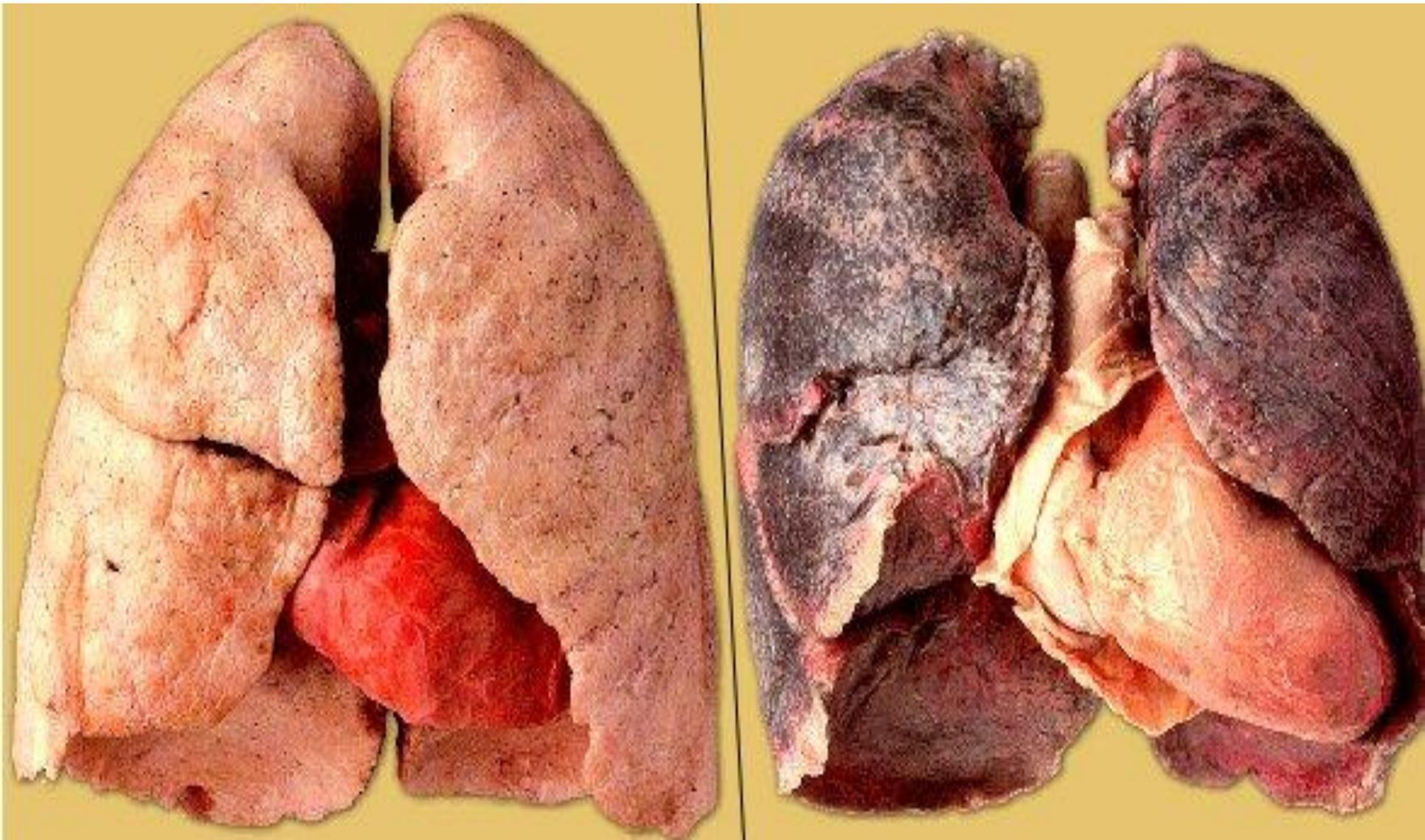
**БРОСАЙ
ПОКА ОНА
НЕ СТАЛА
СТРАШНОЙ!**

**МНОГИЕ ОДАДУТ
ЛЮБЫЕ СРЕДСТВА
ЧТОБЫ ПУСТЬ ДАЖЕ
СОВСЕМ НЕНАДОЛГО
ПРОДЛИТЬ СВОЮ
МОЛОДОСТЬ**

**ХОТЯ ДОСТАТОЧНО
НЕ УСКОРЯТЬ ВРЕМЯ
СИГАРЕТАМИ...**

trinixy.ru

Сравните легкие здорового и курящего



СКАЖЕМ "НЕТ"



АЛКОГОЛИЗМУ

НАРКОТИКАМ

Личная гигиена



**КТО А ККУРА
ТЕНТОТ ЛЮД
ЯМ ПРИБЯТЕН**





**Кто аккуратен, тот
людям приятен**



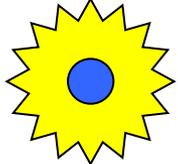
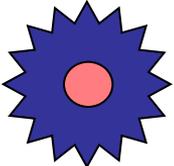
**ТОЧИС ЖИТЬ –
ВЫМРОЗДО БЫТЬ**

A close-up photograph of two hands being washed with white, bubbly soap foam. The hands are positioned under a faucet, with water visible in the upper right corner. The background is a plain, light-colored surface, likely a sink. The text is overlaid in the center of the image.

**Чисто жить —
здоровым быть**



Оцените свою работу:

- Мне эти правила знакомы,
и я их выполняю – 
- Я буду следовать этим
правилам – 
- Я хочу следовать этим
правилам – 



Всех благодарю за работу и желаю вам:

- **никогда не болеть;**
- **правильно питаться;**
- **быть бодрыми;**
- **вершить добрые дела.**



МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Санитарно-эпидемиологическая служба Министерства здравоохранения Республики Беларусь
тел. (017) 227-5333; факс (017) 227-5321