

Муниципальное образовательное учреждение Петровская средняя  
общеобразовательная школа Урюпинский район Волгоградская область

# Вредные советы



Учитель биологии  
Галковская И.И.

(шуточные стихи для внеклассного мероприятия)

2011



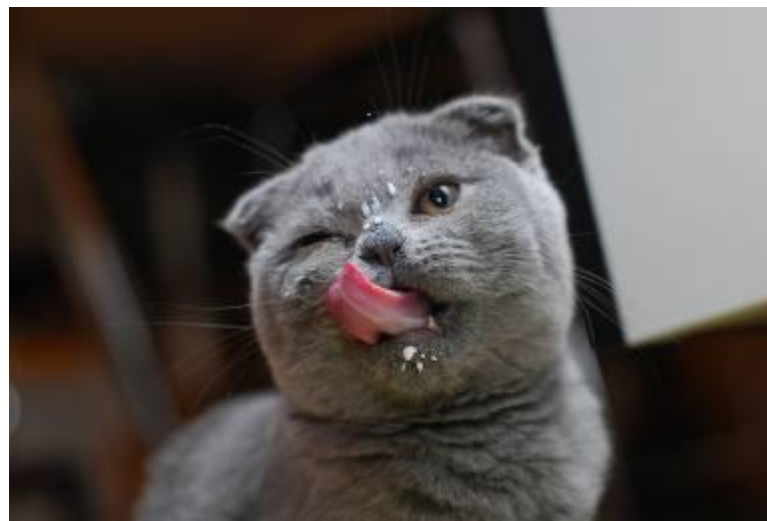


Если **ХОЧЕШЬ БЫТЬ КАК ХОМА** -  
Больше ешь и сиди дома!  
На диванчик ляг скорей,  
Бегать, прыгать ты не смей!!!





**Знаешь, так неактуально  
Чтобы был обед  
нормальным.  
У тебя проблемы нет:  
Завтрак, ужин и обед,  
Как верблюду, за раз съедай,  
Кофе, чаем запивай,  
Лимонадом, молоком –  
Точно  
**БУДЕШЬ КОЛОБКОМ!!!****





На ночь ты **ПЛОТНЕЙ ПОКУШАЙ** –  
Сэкономить на кино.  
Будет **СОН КОШМАРОВ ПОЛОН** -  
Это знают все давно!

Любишь **СЛАДКОЕ** – прекрасно!

Будешь **КАРИЕСУ** друг.

Прочь с тарелки сыр и творог,

Чеснок, свеклу, зелень, лук!



Ты **ЖЕЛУДОК НЕ ЖАЛЕЙ!**

Чипсы жуй и «Колу» пей.

ЯЗВА будет - не беда!

Ты ж крутая! Это да !!!





**Чтоб ПРЫЩИ С ТОБОЙ ДРУЖИЛИ,**  
**Друг, ты наш совет послушай:**  
**Торты, плюшки и ватрушки,**  
**Шоколад побольше кушай!**





**Ты же школьник - не солдат,  
Значит каше ты не рад.**



**Ну ЗАЧЕМ ТЕБЕ БЫТЬ СИЛЬНЫМ,  
ЛОВКИМ, СТРОЙНЫМ И КРАСИВЫМ?**



**В школу ты ходить не любишь?**

**Не ходить –причины нет.**

**Ты питайся как попало –**

**И... ОСЛАБ ИММУНИТЕТ!**

**ВСЕ БОЛЕЗНИ НАПАДУТ!!!**

**Справку точно уж дадут...**



**Ты морковь отдай зайчонку,**

**Сделай это поскорей!**

**Ну зачем тебе быть зорким?**

**Зайчику морковь нужней.**





**Прочь и перец , и  
капуста -**

**Это все не так уж  
вкусно!**

**Витамины из аптеки  
Ешь горстями целый  
день!**

**АЛЛЕРГИЮ  
ОБЕСПЕЧИШЬ –**

**Будешь в пятнах,  
как олень**



**«Обжора роет себе могилу  
зубами»**

**(пословица)**

Выражаю огромную благодарность  
автору стихов учителю математики  
МОУ Петровская СОШ Урюпинского  
района Волгоградской области  
Баранник Галине Владимировне

**Вредные советы давали:**

**Ганбарова Хумар**

**Ильина Катя**

# Эпилог





Ну, теперь всё...



# Источники иллюстраций

- [orc-p.narod.ru/kartinki/koti/imagepages/image079.html](http://orc-p.narod.ru/kartinki/koti/imagepages/image079.html)
- <http://blogs.privet.ru/community/Cats?year=2007&month=7&day=13>
- <http://pazitiff.info/flora-i-fauna/5192-zabavnye-zhivotnye.html>
- <http://www.nebosvod.co.uk/topic45s40.html?p=2671>
- <http://forum.good-cook.ru/topic8902s60.html>

- <http://povar.sumy.ua/2010/02/05/page/82/>
- <http://kasli.forum2x2.ru/t125p10-topic>
- <http://forum.sportbox.ru/index.php?showtopic=63770&st=80580>
- <http://sport-guide.livejournal.com/47996.html>
- [http://www.clipartbank.ru/Еда и напитки g31-пирожное p81580.html](http://www.clipartbank.ru/Еда_и_напитки_g31-пирожное_p81580.html)
- [www.e1.ru](http://www.e1.ru)

- <http://www.bernsklepo.lv/site/27566>
- <http://www.afisha.ru/movie/photo/192048/122060>
- <http://www.menunanedelu.ru/catalog/371> / <http://www.menunanedelu.ru/catalog/371> / [http://britishartcats.ucoz.ru/photo/zabavnye\\_koshki/11-1-0-0-2](http://britishartcats.ucoz.ru/photo/zabavnye_koshki/11-1-0-0-2)
- <http://bykashka.ucoz.ru/photo/zhivotnye/4-5-0-0-2>
- <http://notdrink.ru/lofiversion/index.php/t30567-1350.html>