

# Педсовет

**«Создание условий для сохранения  
и укрепления здоровья детей и  
организация физкультурно-  
оздоровительной работы в ДОУ»**

Халина А.В.  
Старший воспитатель



## ***Цель:***

систематизация знаний педагогов об оздоровлении детей дошкольного возраста, поиск путей оптимизации создания условий для совершенствования физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ, пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников ДОУ.



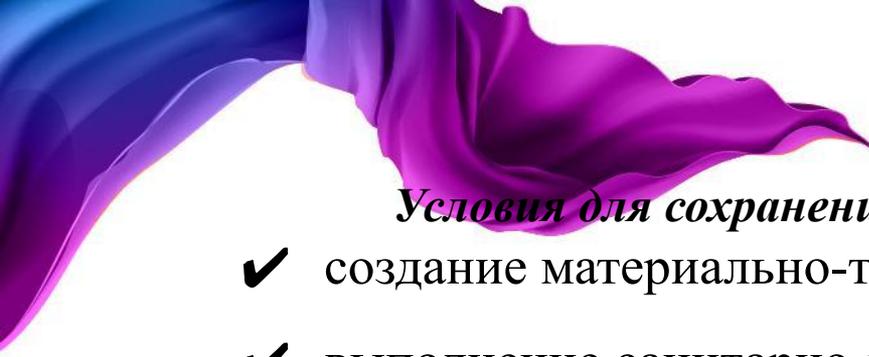
**Задачи:**

1. Систематизировать физкультурно-оздоровительную работу в ДОУ.
2. Расширить знания педагогов с учетом современных требований и социальных изменений по формированию основ физического воспитания и здорового образа жизни.
3. Развить творческий потенциал педагогов.
4. Поиск эффективных форм, использование инновационных подходов и новых технологий при организации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.



Здоровый человек –  
самое драгоценное произведение  
природы»

(Томас Карлейль)



*Условия для сохранения и укрепления здоровья детей:*

- ✓ создание материально-технических условий в ДОУ,
- ✓ выполнение санитарно-гигиенических требований,
- ✓ организация полноценного питания и рационального режима дня,
- ✓ создание оптимальной двигательной деятельности детей,
- ✓ организация профилактических, оздоровительных и закаливающих мероприятий,
- ✓ диспансеризация и медицинский контроль,
- ✓ работа по формированию здорового образа жизни,
- ✓ работа с родителями



В процессе реализации данной системы физкультурно-оздоровительной работы мы решаются такие задачи как:

- Охрана и укрепление здоровья детей
- Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка с учётом его индивидуальных особенностей.

Развитие физических качеств

- Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности
- Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни

*(что соответствует программе «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, М.А.Васильевой, Т.С. Комаровой.).*

- Обеспечение физического и психического благополучия.



Назовите принципы закаливания – три П.  
Постоянно, последовательно, постепенно

Какая поговорка учит нас правильному режиму питания?

Завтрак съешь сам, обед раздели с другом, а ужин отдай врагу.

Почему детям до 15 лет нельзя заниматься тяжёлой атлетикой?

До этого возраста идёт активное формирование скелета.

Сколько часов в сутки должен спать человек?

Взрослый – 8 часов, подросток – 9-10, ребёнок – 10-12 часов



Закончите пословицы о здоровье

*Чистота –  
залог здоровья*

*Здоровье дороже  
золота*

*Чисто жить –  
здоровым быть*

*Если хочешь быть здоров –  
закаляйся*

*В здоровом теле –  
здоровый дух*

*Здоровье за деньги  
не купишь*

*Береги платье с нову,  
а здоровье смолоду*

*Будет здоровье  
– будет все*



Разговор двух мам:

- Мой ребенок стал ходить в детский сад и начал часто болеть. Я считаю, что виноваты в этом воспитатели: не присматривают хорошо за детьми.

- Ты права, мой ребенок не болеет, потому что мы сидим с ним дома.

Если бы вы, случайно услышали такой диалог, как бы вы отреагировали?



Ребёнок не хочет есть. Бабушка старается заставить его съесть положенную порцию, используя сказку, прибаутки. Мать обещает купить новую игрушку. Отец говорит: «Не хочешь – не ешь». Кто прав?



**ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ, НУЖНО  
ОВЛАДЕТЬ ИСКУССТВОМ ЕГО  
СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ.  
ЭТОМУ ИСКУССТВУ И ДОЛЖНО  
УДЕЛЯТЬСЯ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ  
ВНИМАНИЯ В ДОШКОЛЬНОМ  
УЧРЕЖДЕНИИ**