

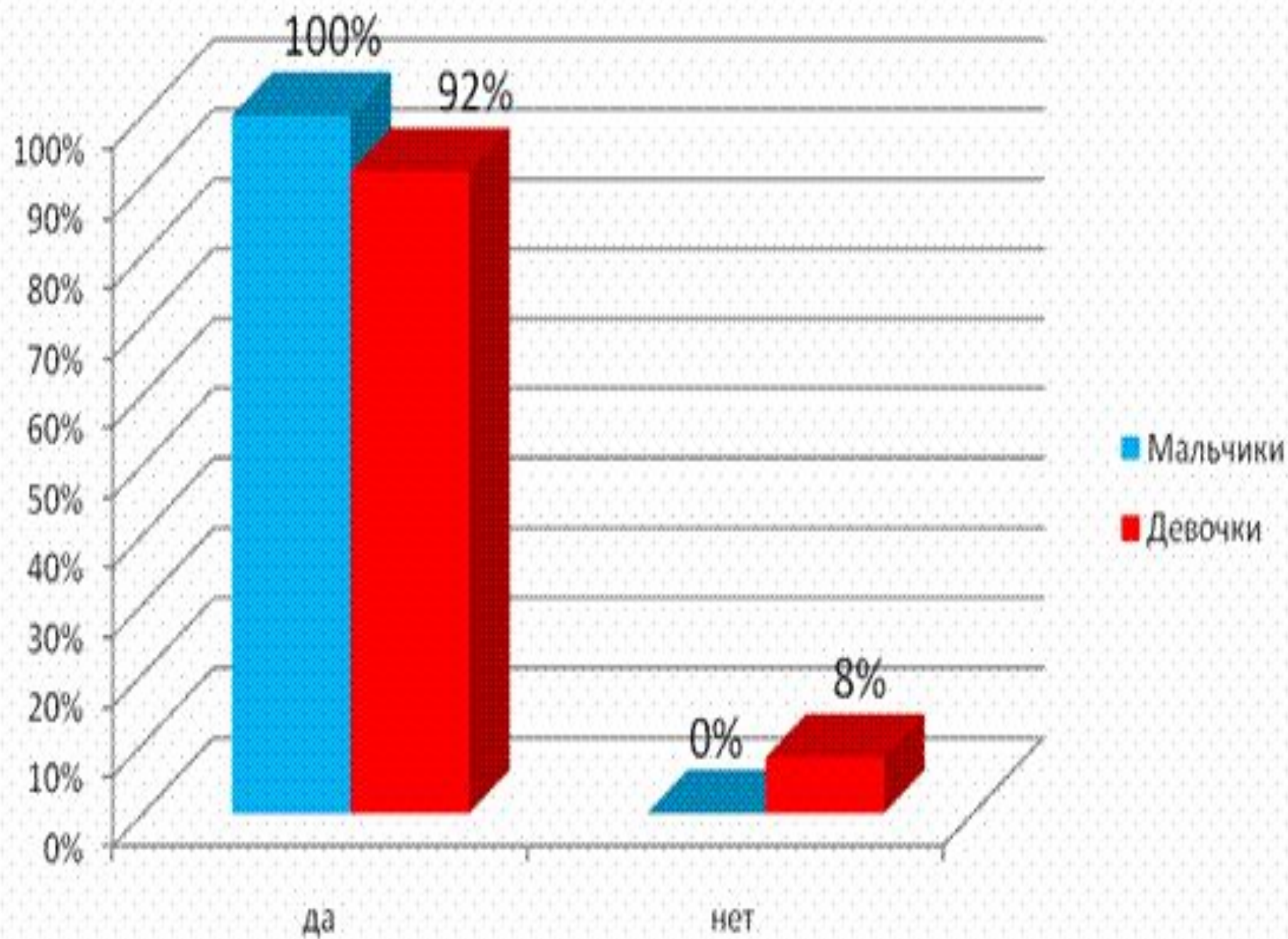
*Презентация по профилактике
алкоголизма.*

«Алкоголь и подросток».

Дети и алкоголь.

- Дети и алкоголь — одна из самых болезненных, травмирующих тем для родителей и для общества в целом. Какая буря эмоций захватывает взрослого при виде веселящихся подростков, распивающих вино и пиво на лестничной площадке! А что переживает родитель, встречая своего отпрыска, едва добравшегося до дома после дружеской вечеринки у одноклассника?! В первых алкогольных пробах подростков родители готовы увидеть однозначные сигналы предстоящего алкоголизма. Всеми способами взрослые стремятся уже в зародыше вытравить в ребенке его интерес к подобного рода занятиям.
- Волнения и переживания родителей понятны и естественны. Их страшит мысль, что употребление алкоголя из эпизодического может превратиться в постоянное, ребенок забросит учебу, пойдет на поводу асоциальных компаний, а в дальнейшем не сможет найти себе хорошую работу... Его жизнь однозначно уже не будет гладкой и простой.
- Интерес подростка к алкоголю тем не менее не случаен. У кого раньше, у кого позже, но потребность попробовать эту непонятную жидкость рождается практически у каждого, кто вступил в переходный возраст. Подростки хотят взрослеть. И алкоголь, хотим мы этого или нет, является для них не только ярким атрибутом взрослой жизни, но и своеобразным катализатором собственного взросления.





Две стихии.

- Избежать соприкосновения подростка с алкоголем невозможно, если только не жить в особых, стерильных условиях. Употребление алкоголя крепко вплетено в социально-культурную жизнь современного общества. Оно пронизывает и большую часть человеческой истории, что красноречиво отражено в памятниках культуры. Во все исторические эпохи люди разных слоев и сословий опьяняли себя крепкими напитками. Столь неизменная во времени привлекательность алкоголя объяснима. Подобно некоему волшебному веществу он позволял людям переживать разные психологические состояния и тем самым лучше узнавать себя и решать свои индивидуальные проблемы. Кто-то стремился стать более отважным, бесстрашным, кому-то хотелось забыть о тяготах жизни, кто-то нуждался в собственном спокойствии, умиротворенности, расслабленности.
- Опьяняющее действие алкоголя позволило людям сделать важное открытие. Оказывается, они могут находиться во власти двух противоположных стихий — сознательной и бессознательной. Каждая из них дает различные возможности и по-своему отражается на поведении. В те далекие периоды развития человека, развития его психики, сознаний именно алкоголь, наряду с другими дурманящими веществами, и стал, возможно тем фактором, который реально усложнил психологическое устройство человека, помог ему осознать свою двойственную природу. Человек заглянул в тайную жизнь глубоко спрятанных слоев своей психики, и отныне обе грани его индивидуальности будут постоянно в зоне его внимания. И человек, и человечество в целом будут активно познавать каждую из этих граней, в разные времена ставя акцент то на "темной», то на "светлой» стороне человеческой природы.

Краткосрочные последствия принятия алкоголя включают:

- искаженное видение, слух, и координация;
- измененное восприятие и эмоции;
- похмелье;
- ослабление бдительности, которое может привести к несчастным случаям, потоплению, и другим опасным последствиям, и даже к использованию наркотиков или опасным сексуальным контактам;



Долгосрочные последствия могут быть такими:

- цирроз и рак печени;
- потеря аппетита;
- серьезный дефицит витаминов;
- болезни живота;
- повреждение сердечной и центральной нервной системы;
- потеря памяти;
- высокий риск передозировки;

Тяготение к алкоголю.

- Тяготение к алкоголю возникает и в связи с ослаблением стимулов к тем или иным видам жизнедеятельности, с утратой чувства собственного уважения, авторитета, престижа и т. п. "В человеческой жизни, - замечает по этому поводу известный хирург Н. М. Амосов, - есть еще один сильный стимул - престиж. Человек, потерявший удовольствие от напряжения, от высоких достижений в труде, не рассчитывающий на престиж в сфере труда, ищет выход для утверждения своей личности в других сферах. Возникают пороки, изменяющие психологическую напряженность и создающие иллюзию удовольствия".
- Распространенным способом иллюзорного самоутверждения, к сожалению, часто является потребление алкогольных напитков.
- Рассмотрение причинного комплекса приобщения широких масс населения к алкоголю предполагает изучение личностных характеристик и особенностей индивида. Без этого трудно, например, объяснить далеко не одинаковую приверженность к алкоголю людей, живущих в сравнительно одинаковых условиях и в равной мере испытывающих воздействие неблагоприятных объективных факторов. Это позволяет также ответить на вопрос, почему среди систематически употребляющих алкогольные напитки определенная часть становится на путь алкоголизма.

Мотивы употребления алкогольных напитков подростками.

- В настоящее время во всем мире отмечается рост употребления алкогольных напитков подростками. В связи с этим во многих странах мира все большее внимание уделяется проблеме распространения алкоголизма среди молодежи, проводятся исследования с целью изучения мотивов употребления спиртных напитков с подростками, выявления факторов, способствующих развитию злоупотребления алкоголем подростками. Много исследований, посвященных изучению этих вопросов, проведено за рубежом.
- Полученные данные свидетельствуют о широком распространении употребления алкоголя за рубежом. Например, в США 91% 16-летних учащихся в штате Нью-Йорк употребляют алкогольные напитки, а 92% мальчиков и 85% девочек в возрасте до 14 лет эпизодически употребляют алкоголь.

Алкоголь и несовершеннолетние.

- Что приводит несовершеннолетних к употреблению алкоголя?
- С точки зрения современной психологии, формирование и психическое развитие ребенка происходит в результате тесного взаимодействия трех компонентов: биологического, социального (люди с их делами, взглядами, отношениями, поступками, идеалами, среди которых живет и с которыми общается ребенок) и поведенческой активности ребенка, под которой понимается физическая и умственная (стремление узнать, что это такое, как устроено и т. п.) деятельность.

Первая социальная среда для ребенка это его семья.

- Она играет важнейшую и во многом решающую роль в воспитании детей. Семья обуславливает усвоение ребенком основных правил и норм поведения, вырабатывает стереотип отношения к окружающему миру. Неблагополучие семьи обязательно отражается на детях. Не случайно подростки, употребляющие алкогольные напитки, как правило, живут именно в таких семьях. Среди семей подростков, часто употребляющих алкогольные напитки, процент неполных семей, повторных браков констатируется в 27-50% случаев

Семейный фактор.

- Функциональная неполноценность семей подростков, часто употребляющих алкоголь, выражается прежде всего в напряженной психологической обстановке, конфликтных взаимоотношениях между членами семьи. Нездоровый психологический климат семьи отрицательно сказывается на детях, порождая в душе ребенка отчуждение от семьи, родного дома.

Жилищные и материальные условия.

- Жилищные и материальные условия жизни семьи имеют лишь относительное значение для развития злоупотребления алкоголем несовершеннолетними. С ухудшением материальных и жилищных условий жизни семьи ухудшается и психологический климат в ней, возрастает напряженность во взаимоотношениях между членами семьи.
- Неблагоприятные условия семейного воспитания в сочетании с психологическими особенностями периода отрочества приводят к формированию у подростков "групп риска" своеобразного стиля или образа жизни с характерным отклонением поведения и выраженным влиянием подростковой группы и нередко асоциальной шкалой жизненных ценностей. Образ жизни подростков "групп риска" играет ведущую роль в развитии злоупотребления алкоголем.

"группа риска"

- Подростки "групп риска" отличаются, прежде всего, пренебрежительным отношением к своим социальным функциям и обязанностям, обучению. Другой существенной особенностью является наличие "лишнего времени". Свободное время - это благо, которое трудно переоценить, но только в том случае, если его умело проводить, с пользой для развития личности. Для подростков "группы риска" характерно как раз неумение содержательно проводить свой досуг. Это третья характерная черта их стиля поведения.
- Необходимо отметить еще одну особенность проведения свободного времени подростками. Это обязательное наличие компании друзей, товарищей, просто сверстников. Проведение свободного времени преимущественно с друзьями типично для подростков.

Результаты анкетного опроса: «Причины, побуждающие к употреблению алкоголя», проведенного среди подростков.

Самоутверждение	35 %
Потому, что мне это нравится	48 %
Потому что приятно быть немного пьяным	52 %
Потому что мне скучно	43 %
Символическое участие	25 %
Потому что мои друзья тоже пьют	19 %
Чтобы друзья не считали меня «белой вороной»	10 %
Потому что большинство взрослых тоже пьют	24 %
Чтобы легче общаться с другими людьми	68 %
Снятие психического напряжения	31 %
Чтобы придать себе смелости и уверенности	37 %
Чтобы быть спокойнее	7 %
Чтобы было легче разговаривать с людьми	69 %

- В период до 10-11 лет ребенок сталкивается с алкоголем очень редко чаще в лечебных целях – растирание, обеззараживание, очистка раны, или это происходит случайно, когда ребенок пробует незнакомую жидкость, которая в итоге сразу вызывает отвращение.



Постепенно взрослея, ребенок начинает задумываться об алкоголе, постоянно замечая спиртные напитки на семейных торжествах и многочисленных праздниках, теперь алкоголь и праздники становятся для него вещами неотделимыми друг от друга.

В возрасте 14-15 лет подросток уже начинает употреблять алкоголь в компании, пытаясь не отстать от своей компании, от своих сверстников, показывая тем самым свою «храбрость» и «взрослость».

В основном это свойственно мальчикам, у девочек же первое знакомство с алкоголем чаще всего ограничивается парой рюмочек в честь торжества без любого рода бахвальства и установления алкогольных рекордов.

Групповая зависимость.

- При групповой зависимости дети пьют именно в компании. Потребность в выпивке возникает сразу же после того, как собираются товарищи, сверстники-единомышленники. Как они проводят время? Посылают какого-нибудь «гонца за бутылочкой винца». Смеются в предвкушении «веселья», потирают руками и подзуживают друг друга по поводу того, кто сколько в состоянии выпить. Если же обстоятельства складываются таким образом, что подросток вдруг выпадает из этой пьющей группы, то тяга к алкоголю у него совершенно исчезает, и мыслей о выпивке не появляется вовсе. Это была лишь групповая зависимость, и ребенок пил только в определенном кругу.



Индивидуальная зависимость.

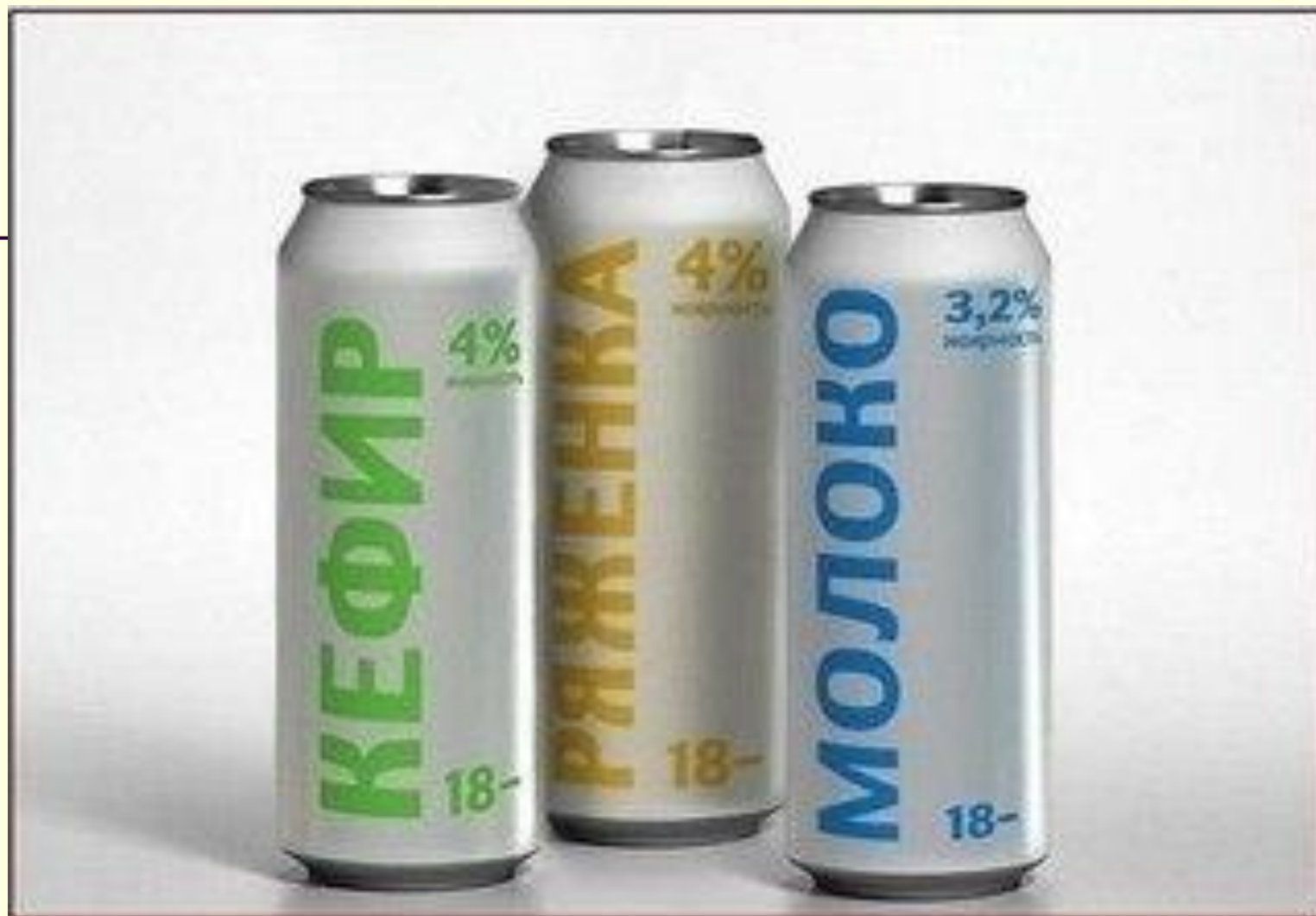
- Индивидуальная зависимость от спиртного - это уже один из признаков первой стадии алкоголизма. Тут выпивка становится чуть ли не главным интересом жизни. Все мысли подростка концентрируются на том, где бы выпить. Он начинает принимать спиртное довольно часто, по 2-3 раза в неделю. А порой пьет и чаще - через день или два дня подряд. Забрасываются и учеба, и любимые ранее спортивные занятия. Теперь все помыслы заняты лишь выпивкой, к которой ребенок тянется как к средству, вызывающему эйфорию. Вино и водка снимают с него напряжение, умаляют тревогу, делают окружающий мир приятнее и радостнее. Но все же и на этой стадии, если ребенок вырывается из пьющего окружения, он еще может перестать интересоваться веселящими напитками. Но только в том случае, если у него еще не возникло алкогольной психической зависимости.



- Вторая стадия зависимости от алкоголизма связана уже с произошедшими биохимическими изменениями в организме ребенка. У подростка появляется абстинентный синдром. То есть для того, чтобы чувствовать себя нормально и комфортно, человеку становится жизненно важно, чтобы в организм поступал алкоголь. Таким образом, тяга к спиртному становится непреодолимой. Но такое явление в подростковом возрасте, к счастью, встречается довольно редко.
- Алкоголь и подростки - если не разорвать эту цепь, то все это может привести к депрессии, употреблению наркотиков, занятию незащищенным сексом с разными партнерами.

АЛКОГОЛЬ И ПРЕСТУПНОСТЬ.

- Двое подростков из подмосковного города Воскресенска предстали перед судом по обвинению в убийстве случайного прохожего. Это зверство несовершеннолетние учинили в пьяном угаре. По версии следствия, компания подростков, среди которых были обвиняемые, распивала спиртное в подъезде жилого дома. Один из подростков спровоцировал конфликт с 30-летним местным жителем. Сначала разгоряченные алкоголем приятели сильно избили мужчину. Затем потерпевшего сбросили через люк в подвал дома, где нанесли множественные ранения стеклянными осколками, после чего, вспоров ему живот, вынули внутренние органы. Преступление удалось раскрыть по горячим следам, двое 17-летних подростков были задержаны и заключены под стражу спустя неделю после содеянного.
- В ходе расследования было установлено, что у одного из обвиняемых мать умерла, а отец был лишен родительских прав. У второго подростка умер отец. Один из обвиняемых уже был судим за квартирную кражу и разбойное нападение, второй состоял на учете у нарколога с диагнозом «хронический алкоголизм второй степени». Несовершеннолетние пропускали занятия в школе, в основном проводили время на улице и буквально каждый день распивали спиртное.



ПРИВЫКАЙ
К НОВЫМ СТАНДАРТАМ

АЛКОГОЛЬНЫЕ КОКТЕЙЛИ.

- Баночка коктейля и бутылка пива стали неизменным атрибутом практически в каждой компании подростков на улице. Производители коктейлей делают все возможное, чтобы привлечь новых покупателей. По их утверждению, коктейли якобы и умственные способности повышают, и работоспособность увеличивают. Пока у нас в стране здравомыслящая часть общества только начинает говорить о вреде энергетиков и спиртосодержащих коктейлей, за океаном уже вводят на них жесткие запреты. Алкогольные энергетические напитки, содержащие кофеин, изымаются из продажи на всей территории США. В последнее время в стране участились случаи алкогольного отравления у студентов и школьников, злоупотребляющих энергетиками, несколько человек скончались. Управление по контролю качества продуктов и лекарств признало кофеин, содержащийся в ряде популярных у молодежи слабоалкогольных напитков, «небезопасной для здоровья пищевой добавкой».

