

Мойте руки на здоровье!

**Лекция
для
учащихся
4-9 классов**

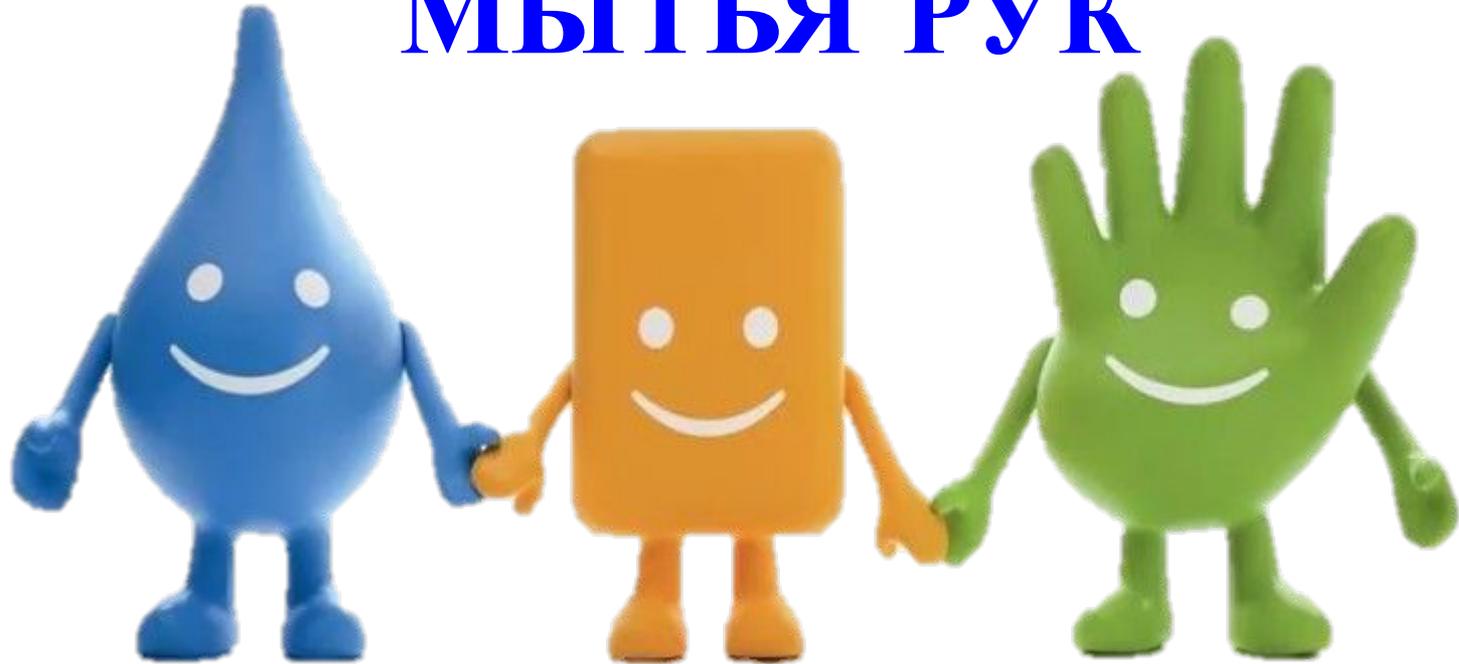
Автор:

Ольга Михайловна Степанова
учитель английского языка
МБОУ «Цивильская СОШ №1
имени Героя Советского Союза
М.В. Силантьева»

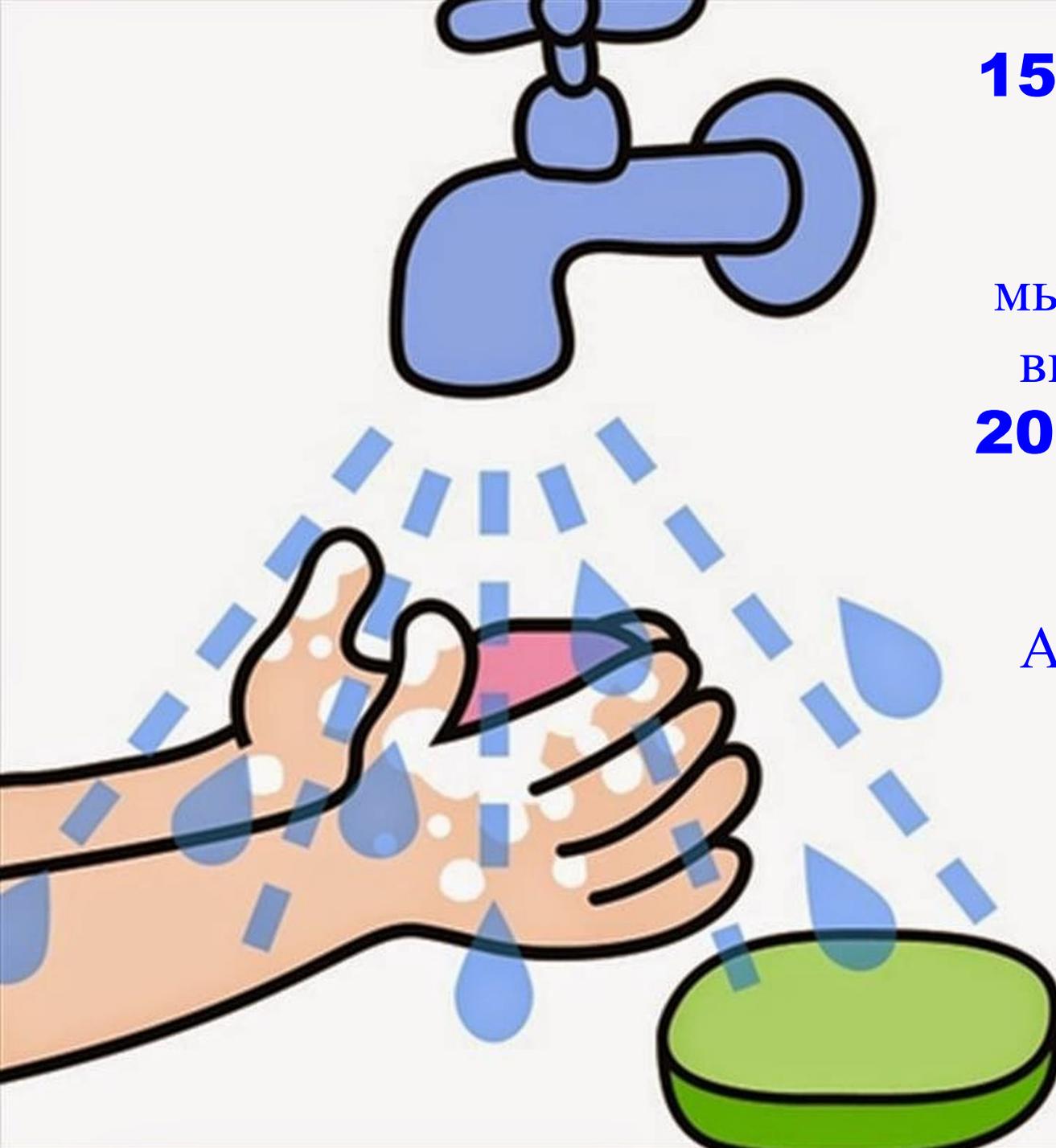
города Цивильск Чувашской Республики
2019



15 октября
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
МЫТЬЯ РУК



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЧИСТЫХ
РУК



15 октября во всем мире отмечается Всемирный день мытья рук, который впервые прошёл в **2008** году в рамках провозглашения Генеральной Ассамблеей ООН **Года санитарии.**

Почему в
современном мире
мытьё рук является
обязательным
ритуалом
ежедневной
гигиены?

Вот почему!





Вы даже не представляете, как страшно микробы могут выглядеть в реальности...



Руки человека являются одним из главных способов взаимодействия с окружающей средой. Множества предметов человек касается ежедневно – двери, столы, пища, домашние животные.



Самыми грязными предметами считаются:
клавиатура компьютера, мобильный
телефон, дверные ручки, кнопки лифта,
выключатели света и другие предметы, к
которым чаще всего прикасаются руками.



Люди с простудными заболеваниями десятки раз касаются своего рта или носа, перемещая инфекционных агентов на руки. Таким образом, они передают бактерии или вирусы на поверхности всех тех предметов, которые они трогают в течение дня.



При приготовлении пищи, мы можем
разделять сырое мясо, а затем делать
салат, перенося таким образом бактерии
E.coli и потенциально заражая ими всё
семейство.



**По данным исследований,
на грязных руках можно обнаружить до
нескольких сотен миллионов
микроорганизмов, которые вызывают грипп,
вирусные гепатиты и серьезные кишечные
инфекции**



**Исследования британских ученых показали,
что на руках офисных работников
обнаруживается больше микроорганизмов,
чем на руках работников, занятых
физическим трудом.**



Процедура простого мытья рук с мылом
помогает удалить с поверхности кожи до **90%**
микроорганизмов.



Всемирный день чистых рук проводится ежегодно с **2008** года. Основная цель ежегодного Всемирного дня чистых рук, который проходит под девизом «**Чистые руки спасают жизнь**».



Цель таких дней в календаре - привлечь людей к участию в изменении привычек, показать, как простое мытье рук водой с мылом помогает эффективно бороться с многочисленными болезнями.



Stop микробам! Да - здоровью!

Когда следует мыть руки

Когда?



После посещения туалета



До и после приготовления пищи



Перед употреблением пищи



После контакта с сырым мясом, птицей и рыбой



После очищения носа или чихания



После контакта с животными



После посещения общественных мест



После поездки в транспорте



После уборки дома



До и после контакта с больным человеком



После контакта с вещами (выделениями) больного человека



После смены подгузников



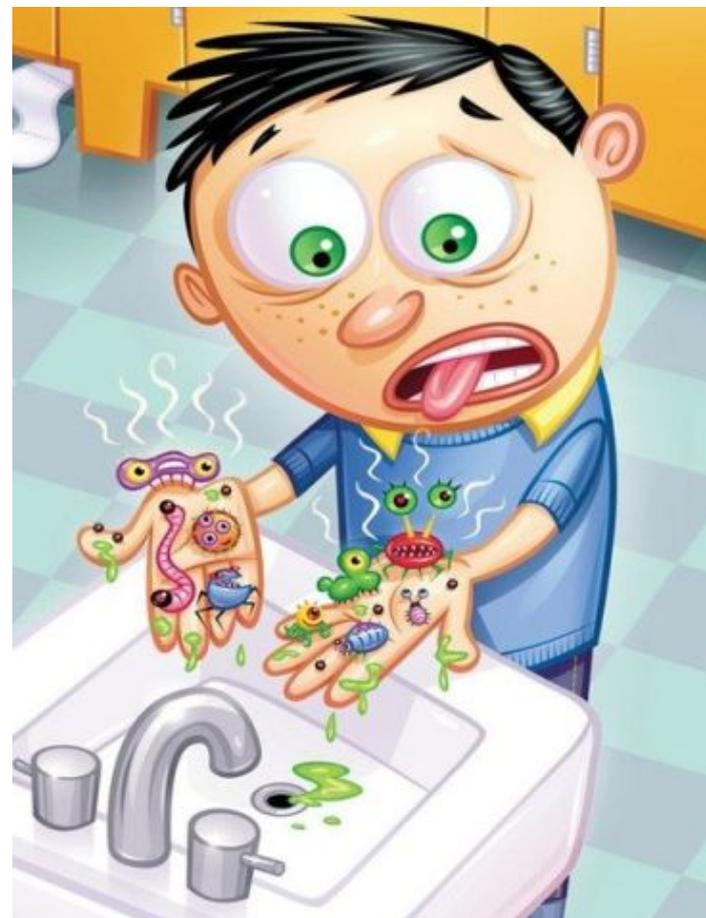
До и после обработки раны или порезов



И просто, если руки грязные или давно не мытые

Есть случаи, когда нужно мыть руки обязательно?

Да! Да! Да!



КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ?



1
ладонь
к ладони



2
между
пальцами



3
обратная
сторона



4
основание
больших
пальцев



5
обратная
сторона
пальцев



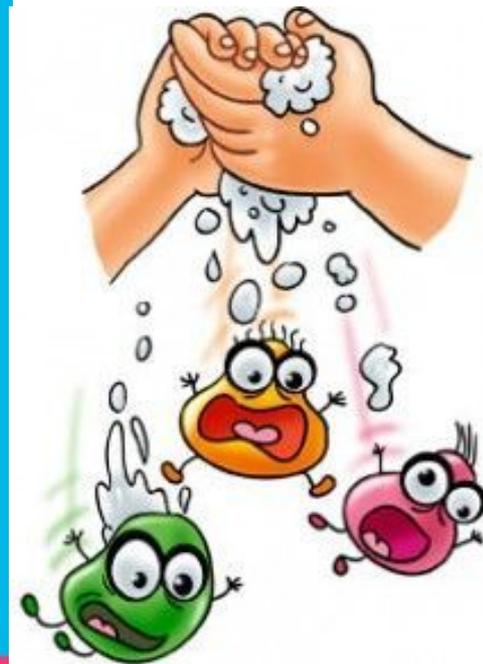
6
ногти



7
кисти



8
промыть
и вытереть
насухо



Не забывайте мыть руки:



после
использования
туалета



после
чихания
или кашля



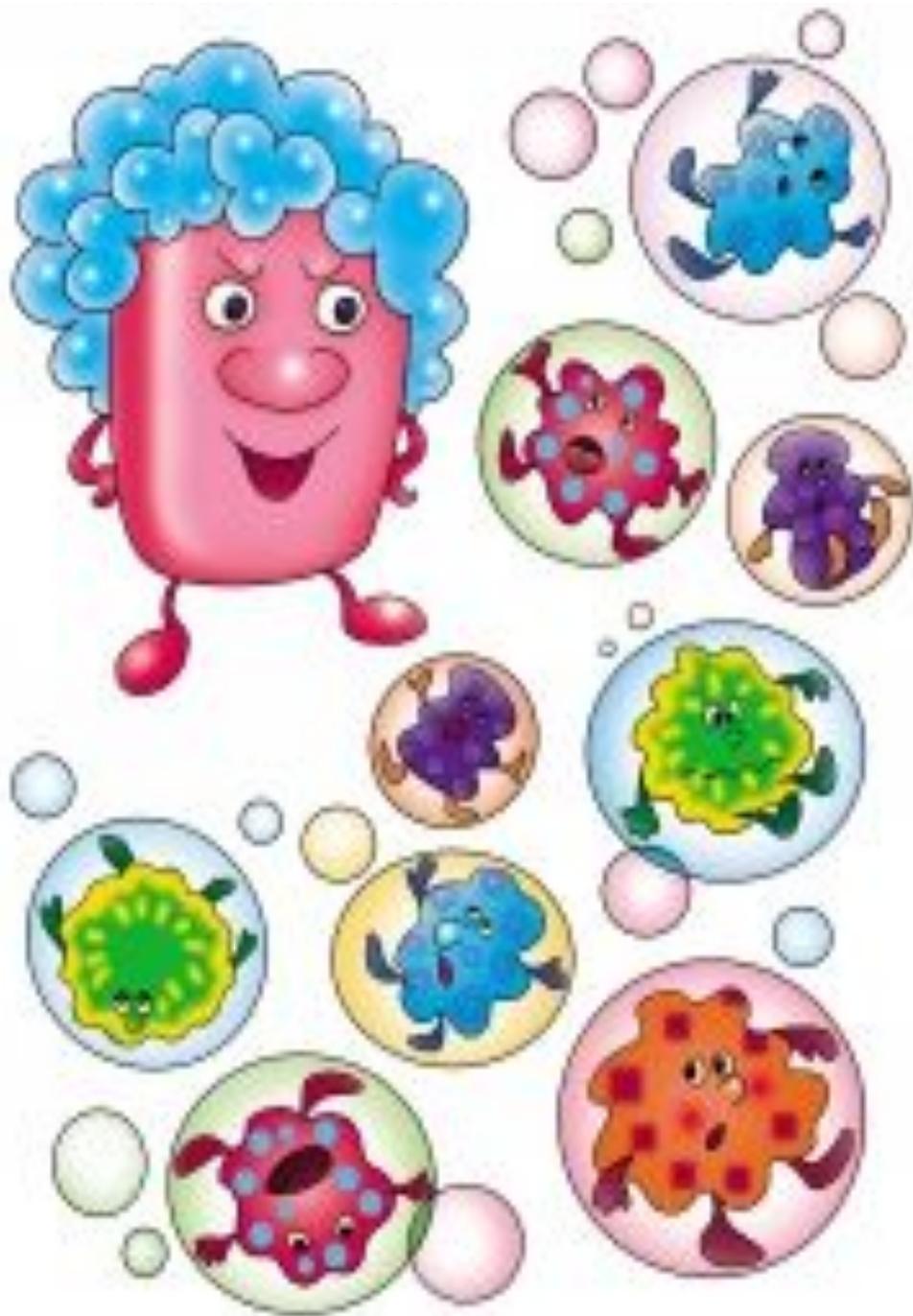
после игры
с домашними
животными



после занятий
спортом или
игры на улице



перед едой



Посмотри,
как микробы
боятся мыла!

Ода мылу

Красное и **синее**
Скользкое и сильное.
Как оружие в руках
и **пищат** микробы-**ах!**
Они плачут, они ноют,
Когда дети ручки моют.
Бьёт их мыло и вода -
Посмывались кто куда...
Вот и ручки чистые,
Мягкие, душистые.
Ты не слышишь эти звуки?!
Мой почаще с мылом руки!



МОЙТЕ РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ

предупреждайте кишечные заболевания



**Всемирный день
чистых рук –
каждый день!**



Помните:

Чистота рук – Ваше здоровье!



Источни

К

5 мая – Всемирный день гигиены рук

http://15.rospotrebnadzor.ru/news/-/asset_publisher/w7Ci/content/5-%D0%BC%D0%B0%D1%8F-2019-%D0%B3-%D0%B2%D1%81%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B8-%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%8C-%D0%B3%D0%B8%D0%B3%D0%B8%D0%B5%D0%BD%D1%8B-%D1%80%D1%83%D0%BA?redirect=http%3A%2F%2F15.rospotrebnadzor.ru%2Fnews%3Fp_p_id%3D101_INSTANCE_w7Ci%26p_p_lifecycle%3D0%26p_p_state%3Dnormal%26p_p_mode%3Dview%26p_p_col_id%3Dcolumn-3%26p_p_col_count%3D1

Заикина Л Ода мылу <https://www.stihi.ru/2019/01/09/2442>

Изображения :

<http://rsute.ru/upkeep/uploads/2019/10/mikrob-780x480.jpg>

<https://mzlnr.su/wp-content/uploads/2018/10/%D0%91%D0%B5%D0%B7-%D0%BD%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F.jpg>

<http://detsad-348.ru/images/stories/kak-pravilno-myt-ruki.jpg>

<http://www.xn---1-jlca2a7e.xn--p1ai/img/stop-microbam-22.jpg>

https://club-detstvo.ru/wp-content/uploads/kartinka-dlya-detej-malchik-umyvaetsya_33.jpg

<https://2.bp.blogspot.com/-i3Xsl5tzyhw/V818mUVlwjI/AAAAAAAAAG98/qPaxbxaWM1AEoD9mfHP1K8NWH6Bwho0jgCLcB/s1600/9bd952464f8396bbeacbbd55bd519da2.jpg>

<https://img.joinfo.ua/i/2018/07/5b55edfacb99c.jpg>

<https://www.stihi.ru/pics/2019/01/09/2442.jpg>

<https://retrogad.files.wordpress.com/2018/02/3-1.jpg>

https://i.ytimg.com/vi/LH_2y6a1lt8/maxresdefault.jpg

<https://www.oirealtor.com/noticias-inmobiliarias/wp-content/uploads/2019/03/oirealtor-noticias-inmobiliarias-consumo-de-agua-en-la-vivienda-grifo.jpg>

https://avatars.mds.yandex.net/get-zen_doc/171120/pub_59ef6d733c50f70668c42845_59ef6d75a8673144fb265fbe/scale_1200

https://www.maam.ru/illustrations/29/medium/item_1105.jpg

https://gorod24.online/uploads/image/news_thumbs/14672/bigphoto_14672_7409_1000_0.jpg?look=1

<http://www.xn---1-jlca2a7e.xn--p1ai/img/stop%20microbam-21.jpg>

<http://probakterii.ru/wp-content/uploads/2015/05/na-kozhe-bakterii.jpg>

<http://www.gazetaeao.ru/resurs/uploads/2017/07/childrensnews3372.jpg>