

МБДОУ «Детский сад № 46 «Одуванчик»  
города Димитровграда Ульяновской области



История РУССКОГО костюма

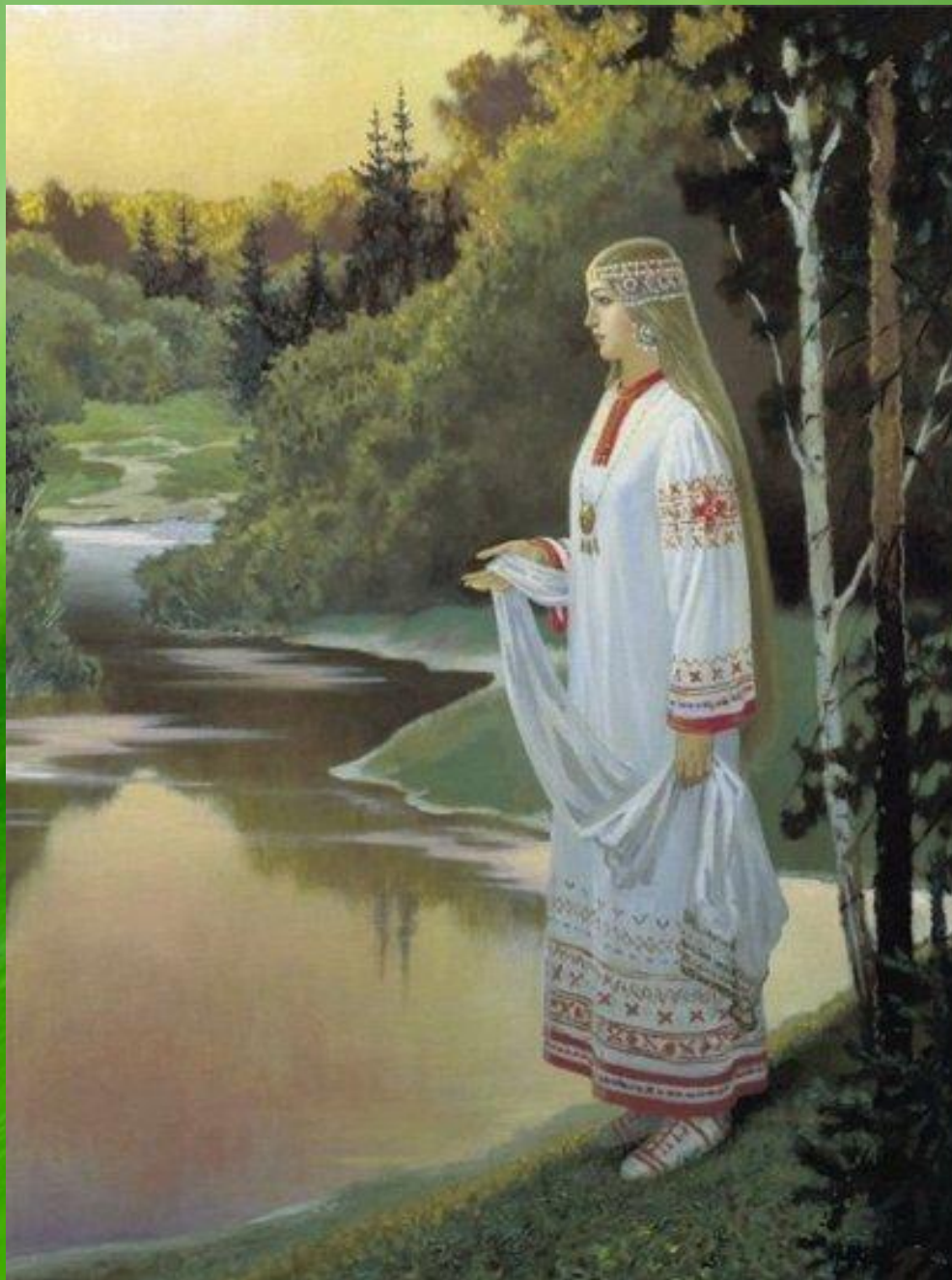
Основной одеждой,  
как у мужчин, так и у  
женщин, считалась рубаха.

Мужские рубахи всегда  
шили свободного покроя.  
Рубаха доходила до колен  
и имела у ворота разрез –  
либо посредине груди,  
либо сбоку (косоворотка).

Воротника у рубахи не  
было.

Носили рубаху с поясом.





**Женская рубаха  
шилаь из  
льняных тканей и  
украшалась  
вышивкой,  
доходила длиной  
до щиколотки.**

**Сарафан носили и молодые девушки, и замужние женщины.**

**Шили их из разных тканей, украшали вышивкой и тесьмой.**

**Сверху на сарафан надевалась душегрея – короткая, чуть ниже талии  
одежда с рукавами или без рукавов на лямках.**



Мужской костюм состоял из нешироких, длинных штанов, суживающиеся к низу и доходящие до щиколоток.

Пояс был обязательной частью костюма. Он оберегал хозяина, к нему подвешивались нож, ложка, гребень и специальная сумка, заменявшая карманы. Поверх рубахи обычно надевали зипун. Зипун застегивался на пуговицы. Он доходил до колен, имел длинные узкие рукава. У зипуна не было воротника.





Немаловажным был головной убор! У девушек позволялось ходить с непокрытой головой. Они носили венчик, кокошник. Замужние женщины носили кокошник, кичку, сороку.



**В те времена самой распространенной обувью  
были валенки да лапти.**



# По одежке встречали людей!

Узнавали, крестьянка или горожанка, богата или бедна. Выходной одежде придавали особое значение все. Достаточно было один раз взглянуть на одежду человека, чтобы понять, кто он, из какой местности.

Ценилась одежда в старину очень высоко. Ее берегли, многократно чинили. Она переходили по наследству из поколения в поколение.









**Давайте невеждами не будем –  
историю русского костюма  
не забудем!**