Правила безопасного поведения в жизни и быту.

- Каждый человек должен знать и выполнять общие правила в повседневной жизни, чтобы чрезвычайные ситуации не застали врасплох.

- Каждая опасная и чрезвычайная ситуация имеет свою специфику и требует конкретных действий человека с учетом складывающейся обстановки.

Подготовила воспитатель Сергеева Л. С.

- •Электрический ток при прохождении через человеческое тело вызывает его нагрев и может привести к ожогу. При электрических ожогах могут быть серьезно повреждены внутренние ткани тела человека.

- •Кроме того, поражение электрическим током может привести к остановке сердца или к остановке дыхания.

- **Общие правила безопасного обращения с электричеством.**
- **не пользуйтесь неисправными электроприборами, никогда не оставляйте включенный электроприбор без присмотра;**
- **не включайте в одну розетку несколько электроприборов;**
- **соблюдайте порядок включения электроприбора в сеть: сначала подключается шнур к прибору, а затем - шнур к сети;**

- обращения с электричеством.
- отключение прибора производится в обратном порядке;
- не прикасайтесь к включенному электроприбору мокрыми руками;
- помните: нельзя пользоваться электрическими устройствами, находясь в воде;
- об обнаруженных неисправностях в электроприборах, об оголенных и плохо изолированных проводах немедленно сообщайте родителям или старшим.

- **Правила пользования системой водоснабжения.**
- **Не бросай в канализацию посторонние предметы.**
- **Не засоряй раковину отходами продуктов питания.**
- **Уходя из дома, проверяй все ли краны закрыты.**
- **Следи за состоянием труб для своевременного обнаружения течек.**

- **Если обнаружил протечку:**
- **Сразу сообщи взрослому человеку.**

- **Позвони в диспетчерскую, расскажи о том, что случилось, и попроси прислать специалиста – сантехника.**

- **Отключи электричество и перекрой воду.**

- **В местах протечек поставь тазы, ведра, кастрюли или другие емкости, скорее убирай скопившуюся на полу воду.**

- **Правила работы с компьютером:**
- **располагайтесь за компьютером так, чтобы расстояние до дисплея было не менее 50 см;**

- **следите за осанкой: не сутультесь и сильно не наклоняйтесь к экрану, клавиатуре;**

- **продолжительность работы школьника за компьютером не должна превышать 25мин;**

- **Правила безопасности в интернете:**
- **когда тырегистрируешься насайтах, старайся неуказывать личную информацию (номер мобильного телефона, адрес электронной почты, свое фото);**
- **нежелательные письма от незнакомых людей называются «Спам», если ты получил такое письмо, не отвечай на него;**

- если тебе пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать, подобные письма могут содержать вирусы;
- если рядом с тобой нет взрослых, не встречайся в реальной жизни с людьми, с которыми ты познакомился в Интернете.

Спасибо за внимание