



# Игры для развития дыхания

*Подготовила  
учитель-логопед  
Прокофьева Елена Валентиновна*

- Источником образования звуков речи является воздушная струя, выходящая из легких через гортань, глотку, полость рта или носа наружу. Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное звукообразование, создает условия для поддержания нормальной громкости речи, четкого соблюдения пауз, сохранения плавности речи и интонационной выразительности.

# Техника выполнения упражнений:

- воздух набирать через нос
- плечи не поднимать
- выдох должен быть длительным и плавным
- необходимо следить, за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками)
- нельзя много раз подряд повторять упражнения, так как это может привести к головокружению

# Плыви, кораблик!



**Цель:** развитие сильного плавного направленного выдоха; активизация губных мышц.

**Оборудование:** бумажные или пластмассовые кораблики; таз с водой.

**Ход игры:** На невысокий стол поставьте таз с водой, в котором плавает бумажный или пластмассовый кораблик. Взрослый дует на кораблик, затем предлагает подуть ребенку.

Игру можно усложнить, предложив ребенку покататься на кораблике из одного города в другой, обозначив города значками на краях таза. В этом случае струя воздуха во время ротового выдоха должна быть не только сильной, но и направленной.

# Перышко, лети!

**Цель:** развитие сильного плавного направленного выдоха; активизация губных мышц.

**Оборудование:** птичье перышко.

**Ход игры:** Подбросьте перышко вверх и дуйте на него, не давая упасть вниз. Затем предложите подуть ребенку. Обратите его внимание на то, что дуть нужно сильно, направляя струю воздуха на перышко снизу вверх.



# Воздушный шарик

**Цель:** развитие сильного плавного ротового выдоха; активизация губных мышц.



**Оборудование:** обычный воздушный шар на ниточке.

**Ход игры:** Повесьте воздушный шар на уровне лица ребенка. Подуйте на шар так, чтобы он высоко взлетел, затем предложите подуть ребенку.

Возможен более сложный вариант игры. Подбросьте воздушный шарик вверх. Предложите ребенку подуть на шарик несколько раз так, чтобы он подольше не опускался на пол.



# Загони мяч в ворота

**Цель:** развитие сильного плавного выдоха; активизация губных мышц.

**Оборудование:** кусочек ваты, два кубика.

**Ход игры:**

Перед ребёнком на столе поставьте два кубика- «футбольные ворота», на расстоянии от них положите кусочек ваты.

Предложите ребёнку подуть на вату, «забить гол в ворота».

Постепенно ватку – «мяч» отдаляем от кубиков – «ворот»

# Фокус

- **Цель:** развитие сильного плавного выдоха.

**Оборудование:** кусочек ваты.

**Ход игры:** На кончик носа ребёнка положите кусочек ваты. Ребёнку нужно улыбнуться, положить широкий передний край языка на верхнюю губу, плавно подуть. Ватка полетит вверх.





# Бульканье

**Цель:** развитие сильного ротового выдоха; обучение умению дуть через трубочку; активизация губных мышц.

**Оборудование:** стакан с водой, коктейльные трубочки разного диаметра.

**Ход игры:** В стакан, наполовину наполненный водой, опустите коктейльную трубочку и подуйте в нее - пузыри с громким бульканьем будут подниматься на поверхность. Затем дайте трубочку ребенку и предложите подуть.

По "буре" в воде можно легко оценить силу выдоха и его длительность. В начале занятий диаметр трубочки должен быть 5-6 мм, в дальнейшем можно использовать более тонкие трубочки



# Расти, пена!

**Цель:** развитие сильного ротового выдоха; активизация губных мышц.

**Оборудование:** стакан с водой, коктейльные трубочки разного диаметра, жидкость для мытья посуды.

**Ход игры:** Эту игру можно предложить ребенку после того, как он научится хорошо дуть через трубочку в стакан с водой (не пьет воду, не перегибает трубочку). Добавьте в воду немного жидкости для мытья посуды, затем предложите ребенку взять трубочку и подуть в воду – с громким бульканьем на глазах у ребенка вырастет облако переливающихся пузырей.. Когда пены станет много, можно подуть на нее.



# Дорогие родители!

- *Надеемся, что эти игры – упражнения принесут вашим детям пользу и доставят большое удовольствие!*