

МБОУ « Черноморская средняя школа №1»

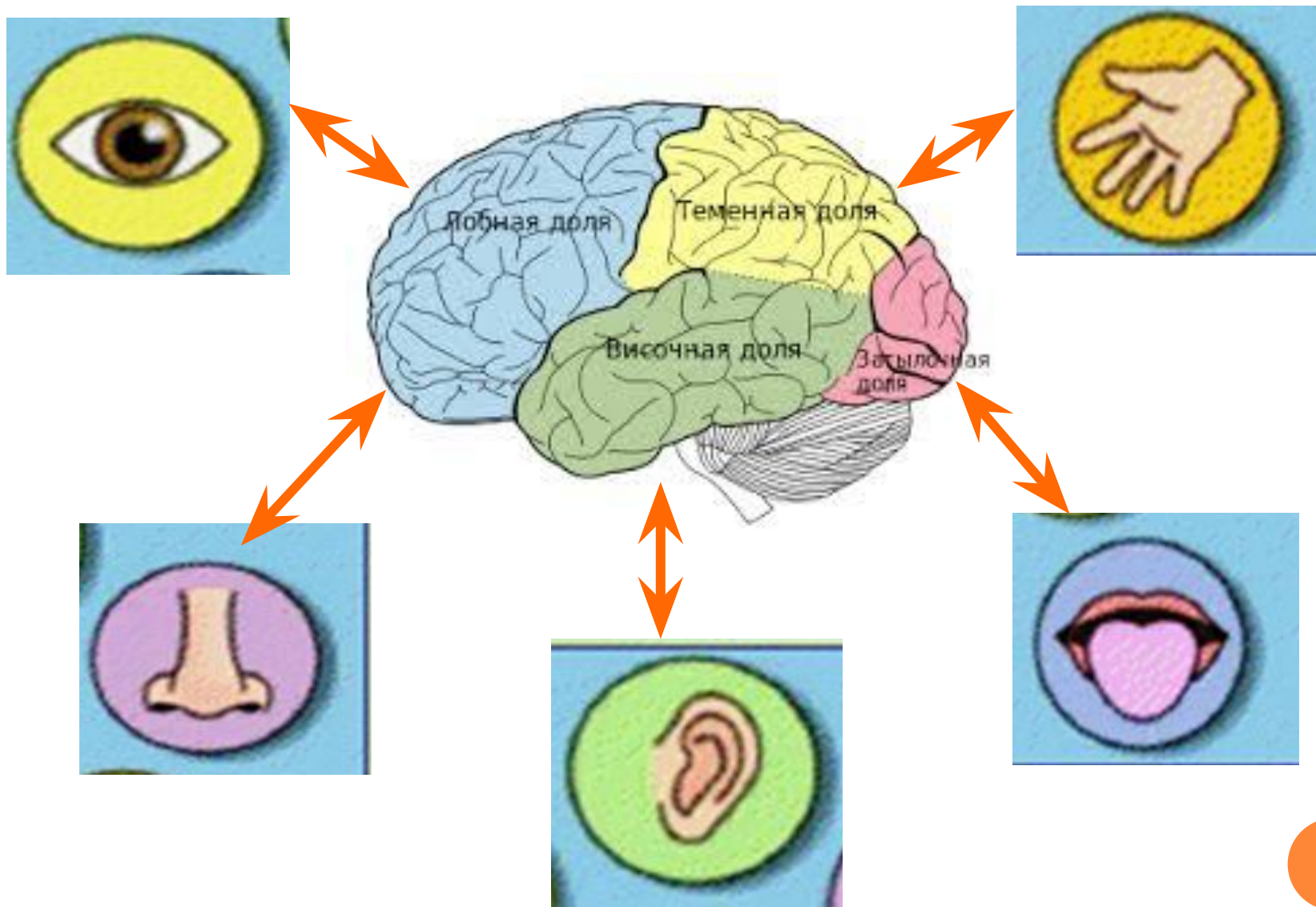
**ОРГАНЫ ЧУВСТВ –
НАШИ ПОМОЩНИКИ**



**Составитель: учитель-логопед
Колчанова Т. П.**

сентябрь, 2015г.

Схема работы органов чувств



ЗРЕНИЕ

На ночь два оконца сами закрываются,
А с восходом солнца сами открываются.



ПРАВИЛА:

1. Нельзя тереть глаза грязными руками.
2. Нужно беречь глаза от колющих и режущих предметов.
3. Нельзя близко и долго смотреть телевизор.
4. Нельзя долго играть в компьютерные игры.
5. Нужно тренировать глаза, делать упражнения, смотреть вдаль.



Гимнастика для глаз "Белка"

Белка дятла поджидала, *(Резко перемещать взгляд вправо - влево)*

Гостя вкусно угощала:

- Ну-ка, дятел, посмотри

(Перемещать взгляд вверх - вниз)

Вот орехи: раз, два, три!

Пообедал дятел с белкой *(Помигать глазами)*

И пошел играть в горелки. *(Закрывать глаза и поглаживать веки указательными пальцами).*



СЛУХ

**Маша слушает в лесу, как кричат кукушки,
А для этого нужны нашей Маше: (ушки)**

1. Уши надо защищать от сильного ветра, воды, громких звуков.
2. Нельзя сильно сморкаться – может ухудшиться слух.
3. В ушах скапливается сера, которую надо удалять специальной ушной палочкой.
4. В ушной раковине есть слуховой канал, на дне которого находится барабанная перепонка. Её особенно надо беречь.
5. Нельзя вставлять в уши острые предметы и глубоко засовывать ушные палочки!



ДЫХАНИЕ

Вот гора, а у горы две глубокие норы.
В этих норах воздух бродит:
То заходит, то выходит.

Дыхательная гимнастика:

Раз, два, три, четыре, пять!

Все умеем мы считать.

Отдыхать умеем тоже -

Руки за спину положим,

Голову поднимем выше

И легко - легко подышим.

(Глубокий вдох через нос, руки медленно поднять, ладони свести вместе. Подняться на носки, подтянуться вверх, задержав дыхание. Медленный глубокий выдох со звуком ААААА, руки в такт выдоху опускаются вниз).



ВКУС



Всегда во рту, а не проглотить.

Артикуляционная гимнастика:

- «Крокодил» - покусывание кончика языка
- «Лопаточка» - расслабить широкий язык на нижней губе
- "Часы" Приоткрыть рот, коснуться кончиком языка уголка рта и медленно двигать языком влево - вправо.
- «Вкусное варенье» - облизываем губы.
- «Щетка» — чистим языком нижние и верхние зубы.
- «Качели» - качаем язык.
- «Горка» — зацепили за нижние зубы кончик языка и выкатили язык.
- «Трубочка» — завернули язык в трубочку, вытащив изо рта.
- "Лошадка" - поцокать языком.
- «Гриб» — прикрепить язык к твердому небу.
- «Индюк» - со звуком «бл-бл-бл» быстро двигаем язык вперед-назад по верхней губе.



ОСЯЗАНИЕ

**Твои помощники, взгляни, десяток дружных братцев.
Как славно жить, когда они работы не
боятся. (Пальцы)**

Пальчиковая гимнастика:

Наш мизинчик утром встал,
Безымянного поднял,
Средний пальчик подтянулся,
Указательный проснулся,
Должен и большой вставать,
Братьев в садик провожать.



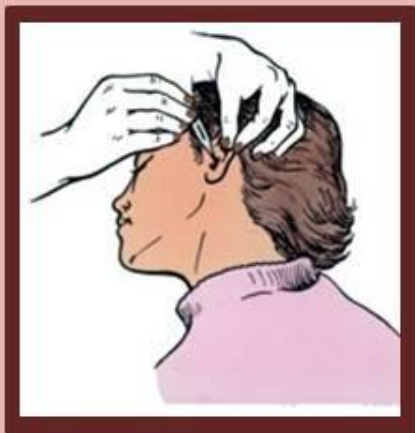
ИГРА «ПОЛЕЗНО – ВРЕДНО».

Если это полезно, надо встать, а если вредно – надо сесть.

1. Читать лежа (вредно).
2. Делать гимнастику для глаз (полезно).
3. Долго смотреть телевизор (вредно).
4. Читать при хорошем освещении (полезно).
5. Ковырять в ушах, носу (вредно).
6. Защищать уши от сильного шума (полезно).
7. Ежедневно прочищать нос утром, когда вы умываетесь (полезно).
8. Охранять кожу от ожогов, порезов, ушибов (полезно).



БЕРЕГИ!





КРЕТКОЕ ЗДОРОВЬЕ В ВАШИХ РУКАХ!

