

МБДОУ «Выездновский детский сад № 1»

**Использование элементов  
арт-терапии  
в работе с дошкольниками  
как одно из средств  
сохранения  
их психического здоровья**

Воспитатель Усанова Е.  
С.



**Цель арт-терапевтической работы:**

гармонизация развития личности  
через самовыражение и самопознание,  
расширение личного опыта,  
внутренняя интеграция личности и её  
интеграция с внешней реальностью.

# Основные виды арт-терапии

Сказкотерапия

Ароматерапия

Библиотерапи  
я

Фототерапи  
я

Песочная  
терапия

Изотерапия

Музыкотерапия

## **Показания для проведения арт-терапевтической работы:**

- искаженная самооценка;
- трудности эмоционального развития (импульсивность, агрессивность, высокий уровень тревожности);
- конфликтные ситуации в семье;
- неадекватность реагирования на внешние раздражители.

# Элементы арт-терапии в работе с дошкольниками

## 1. Нетрадиционное рисование

Метод  
примакивания

Рисование  
пальцами,  
ладонками

Метод  
марания

Рисование  
предметами  
окружающего  
пространства

Метод тычка

2. Медитативное рисование (рисование запахов, вкусов, ощущений)
3. Релаксация с использованием музыки

# Метод марания



← Линии, мазки,  
пятна

→ Поиск  
сюжета



# Качество рисунков

После применения арт-  
терапевтической  
работы



До применения арт-  
терапевтической  
технологии

# Рисование пальцами





# Коллективные работы



«Лебеди на озере»,  
Рисование  
ладошками,  
пальцами

«Узорный платочек»,  
рисование штампами



# Рисование предметами окружающего



# Рисование предметами окружающего пространства, пальцами, ладошками, сухими

ЛИСТЬЯМИ



# Релаксация с помощью



Выставка рисунков  
«Цветные рыбки»

Под музыку «Шум  
моря» дети  
воображают себя  
рыбками



# Медитативное рисование



## Анализ работ

1. Детализация и интерпретация работы
  - а) рассказ ребенка о продукте своего творчества;
  - б) чувства ребенка в начале создания работы и в процессе её завершения;
2. Расположение рисунка на листе
3. Цветохарактеристика (по М. Люшеру)

# Результат проведения арт-терапевтической работы



**Спасибо за внимание!**

