

Притча об обидах

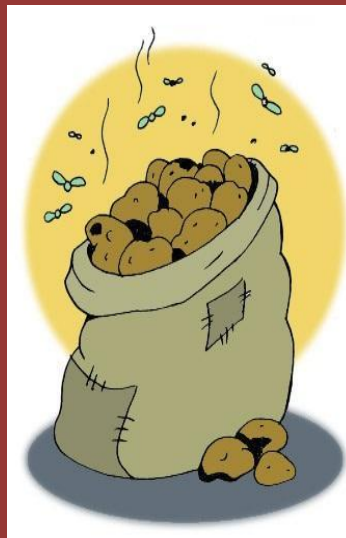


**Каргаполова Татьяна Михайловна
МАОУ «СШ С УИОП № 80». Г. Хабаровск.**

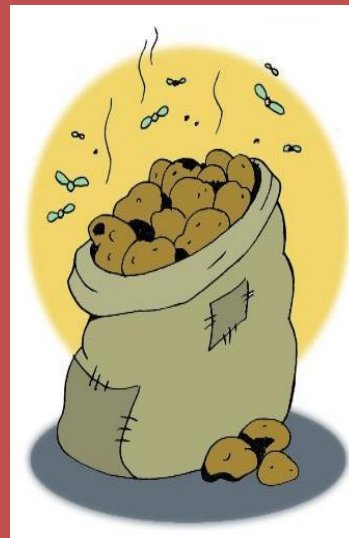
Ученик попросил учителя: – Ты такой мудрый. Ты всегда в хорошем настроении, никогда не злишься. Помоги и мне быть таким. Учитель согласился и попросил ученика принести картофель и прозрачный пакет. – Если ты на кого-нибудь разозлишься и затаишь обиду, – сказал учитель, – то возьми картофель.



Напиши на нем имя человека, с которым произошёл конфликт, и положи этот картофель в пакет. – И это всё? – недоумённо спросил ученик. – Нет, – ответил учитель. – Ты должен всегда этот пакет носить с собой. И каждый раз, когда на кого-нибудь обидишься, добавлять в него картофель.



Ученик согласился. Прошло какое-то время. Пакет ученика пополнился картофелинами и стал достаточно тяжёлым. Его очень неудобно было всегда носить с собой. К тому же тот картофель, что он положил в самом начале, стал портиться. Он покрылся скользким гадким налётом, некоторый пророс, некоторый зацвёл и стал издавать резкий неприятный запах.



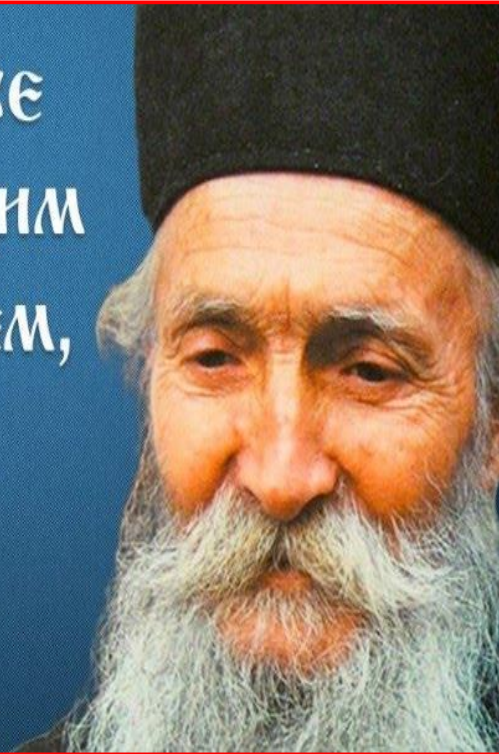
Во-первых, пакет слишком тяжёлый, а во-вторых, картофель испортился. Предложи что-нибудь другое. Но учитель ответил: – То же самое происходит и с тобой. Просто ты это сразу не замечаешь. Поступки превращаются в привычки, привычки – в характер, который рождает зловонные пороки. Я дал тебе возможность понаблюдать этот процесс со стороны. Каждый раз, когда ты решишь обидеться или, наоборот, обидеть кого-то, подумай, нужен ли тебе этот груз.

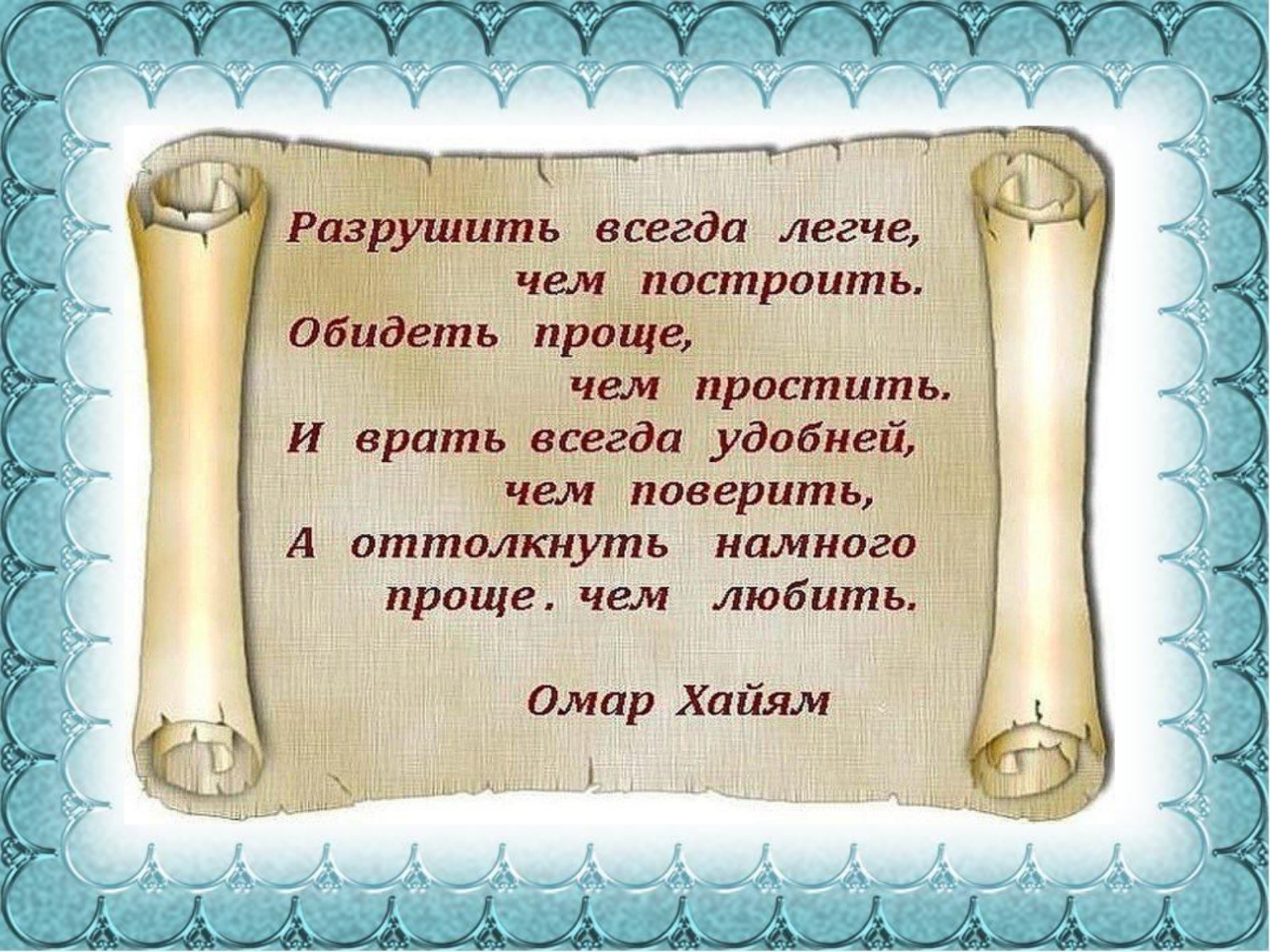


ВЫВОДЫ:

Пока мы носим в себе
обиду — мы не находим
покоя, а когда прощаем,
то наступает мир.


Старец Фаддей
Витовицкий



A decorative blue border with a repeating scalloped pattern surrounds a central scroll. The scroll is unrolled, showing a light brown, textured surface. The text is written in a dark red, serif font. The scroll has two visible ends, each with a small circular hole.

*Разрушить всегда легче,
чем построить.
Обидеть проще,
чем простить.
И врать всегда удобней,
чем поверить,
А оттолкнуть намного
проще, чем любить.*

Омар Хайям

A young boy and girl are sitting on the grass, looking at each other. The boy is on the left, wearing a striped shirt, and the girl is on the right, wearing a white shirt. They appear to be in a park or a grassy area. The image is framed by a decorative border.

Умение прощать
спасает нас от гнева,
ненависти и пустой
растраты душевных сил.

ИСТОЧНИКИ :

1. [HTTPS://SUN9-59.USERAPI.COM/C857032/V857032040/1B1612/ZQRSGHKEAQW.JPG](https://sun9-59.userapi.com/c857032/v857032040/1b1612/zqrsghkeaqw.jpg)
2. [HTTPS://I.SUNHOME.RU/PSYCHOLOGY/73/CHTO-TAKOE-OBIDA.2012.ORIG.JPG](https://i.sunhome.ru/psychology/73/chto-takoe-obida.2012.orig.jpg)
3. [HTTPS://DS02.INFOUROK.RU/UPLOADS/EX/087F/0002044E-36FB3802/7/IMG1.JPG](https://ds02.infourok.ru/uploads/ex/087f/0002044e-36fb3802/7/img1.jpg)
4. [HTTPS://AVATARS.MDS.YANDEX.NET/GET-PDB/2829518/10A20639-26C8-4E53-AF36-036BFA30E119/S1200](https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/2829518/10a20639-26c8-4e53-af36-036bfa30e119/s1200)
5. [HTTPS://SUN9-68.USERAPI.COM/C855324/V855324702/B4ACE/L4WMIEQFYUW.JPG](https://sun9-68.userapi.com/c855324/v855324702/b4ace/l4wmieqfyuw.jpg)
6. [HTTPS://SUN9-26.USERAPI.COM/C824502/V824502010/B7E1A/6HQCL3MRRMC.JPG](https://sun9-26.userapi.com/c824502/v824502010/b7e1a/6hqcl3mrrmc.jpg)