

**Интерактивная викторина для 8-11 классов**



# **PRO Здоровье**

**Автор:**

**Ольга Михайловна Степанова**

**учитель английского языка**

**МБОУ «Цивильская СОШ №1**

**имени Героя Советского Союза М.В. Силантьева»**

**города Цивильск Чувашской Республики**

**2020**

**Единственная ... , которую я знаю, — это  
здоровье.**

**Христиан Иоганн Генрих Гейне (1797–1856)**

**красота**

**... не спешит, потому и живет долго.**

**Рамон Гомес де ла Серна**

**Черепаха**

**С гимнастикой дружи,  
всегда веселым будь,  
и проживешь сто лет,  
а может быть, и боле.**

**Микстуры, порошки —  
к здоровью ложный путь.**

**Природою лечись —  
в саду и в чистом ... .**

**Авиценна (980–1037)**

**поле**

**Пусть ... будет вашим лекарством, и ваше  
лекарство — вашей едой.**

**Гиппократ**

**еда**

**Наблюдайте за вашим телом, если хотите,  
чтобы ваш ... работал правильно.**

**Рене Декарт**

**ум**

**Физические упражнения могут заменить  
множество лекарств, но ни одно ... в мире не  
может заменить физические упражнения.**

**Анджело Моссо**

**лекарство**

**Если ты не чувствуешь красоты цветов, если  
ты не ценишь дружбы и если тебя не радуют ...  
— ты болен, тебя надо лечить.**

**Арабская пословица**

**песни**



**Здоровье — это безупречное состояние путей в организме, будь то сеть капилляров для доставки питания или нервная ... для информационных потоков.**

**Елена Ермолова**

**сеть**

**Кто рассчитывает обеспечить себе здоровье,  
прибывая в лени, тот поступает также глупо,  
как и человек, думающий молчанием  
усовершенствовать свой ... .**

**Плутарх**

**ГОЛОС**

**Ходьба и ... способствуют игре мозга и работе  
МЫСЛИ.**

**Жан Жак Руссо**

**ДВИЖЕНИЕ**

**... , делая человека все чувствительнее к  
каждому биению жизни, укрепляет тело.**

**Иван Павлов**

**Радость**

**Без здоровья невозможно и ... ■**

**Виссарион Григорьевич Белинский**

**счастье**

**Жизнерадостность - это не только признак  
здоровья, но ещё и самое действенное ... ,  
избавляющее от болезней.**

**Сэмюэл Смайлс**

**средство**

**Первая обязанность того, кто хочет быть  
здоровым, - очистить вокруг себя ... .**

**Ромен Роллан**

**ВОЗДУХ**

**Самое действенное лекарство для физического  
здоровья есть бодрое и веселое ... духа.**

**Кристофер Якоб Бострём**

**настроение**



**Собственные наблюдения человека за тем, что  
ему хорошо, а что вредно, есть самая лучшая ...  
для сохранения здоровья.**

**Фрэнсис Бэкон**

**МЕДИЦИНА**

**нашей работы должна стать осознанная  
молодым поколением необходимость в здоровом  
образе жизни, в занятиях физической культурой  
и спортом. Каждый молодой человек должен  
осознать, что здоровый образ жизни – это ... ,  
его личный успех.**

**Владимир Путин**

**успех**

**Берегите своё здоровье!**

**Берегите себя и своих близких!**

## **Источник**

<http://rsmu.ru/5300.html>

<http://beauty-in-health.net/mudrye-mysli/citaty-o-zdorove-vyskazyvanija-izvestnykh-ljudej/>

<http://letter.com.ua/aphorism/helth1.php>

<http://vozz.org/dictionary-of-health/18/1409/>

**Изображение:**

<https://5b0988e595225.cdn.sohucs.com/images/20180930/5072bd426bbd4446a6289671c9d06ef9.jpeg>