

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗАНЯТИЕ

ТЕМА: «ВЕСЕЛЫЕ ЛАДОШКИ»

ЦЕЛЬ: РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ
ПАЛЬЦЕВ РУК

ЛОГОПАТ: ЕРЕМА АЛИНА

ВОЗРАСТ: 7 ЛЕТ

УЧИТЕЛЬ-ЛОГОПЕД: ГОЛИКОВА А.В.

г. Новомосковск – 2015 г.

*«Руки учат голову, затем поумневшая
голова учит руки, а
умелые руки снова способствуют
развитию мозга»»*

И.П.Павлов

Инструкция

1. Все упражнения выполняются в медленном темпе, от трёх до пяти раз сначала одной, затем другой рукой, а в завершение – двумя руками вместе.

2. Логопед следит за правильной постановкой кисти руки ребёнка и точностью переключения с одного движения на другое.

3. Указания спокойные, доброжелательные, четкие.

4. Пассивные движения выполняются логопедом с большой амплитудой движений, не допуская неприятных ощущений у ребёнка, в медленном темпе.

Пассивные упражнения

• *Упражнение 1.*

Рука ребёнка лежит на столе ладонью вниз. Одной рукой логопед фиксирует её в лучезапястном суставе, другой рукой приподнимает вверх до максимального положения поочерёдно каждый палец.

• *Упражнение 2.*

Рука ребёнка лежит на столе ладонью вверх. Придерживая её одной рукой, другой рукой логопед поочерёдно сгибает пальцы ребёнка.

• *Упражнение 3.*

Рука ребёнка согнута в локтевом суставе, локоть опирается на стол. Рука ребёнка фиксируется логопедом также в лучезапястном суставе. Свободной рукой взрослый производит поочерёдное круговое движение пальцев руки ребёнка.

Упражнения без речевого сопровождения.

- **Зайчик.** Указательный и средний пальцы выпрямлены. Остальные сжаты в кулак.
- **Человечек.** Указательный и средний палец руки “бегают” по столу.
- **Ёжик.** Руки сцепить в замок. Пальцы одной руки и большой палец другой руки выпрямить. И другие.

Упражнения с речевым сопровождением

Фрукты

Игра с пальчиками (соединение пальцев подушечками, начиная с мизинцев, по одной паре пальцев на каждую стихотворную строчку; при этом ладони не касаются друг друга).

На базар ходили мы, *мизинцы*.

Много груш там и хурмы, *безымянные*.

Есть лимоны, апельсины, *средние*

Дыни, сливы, мандарины *указательные*.

Но купили мы арбуз - *большие*.

Это самый вкусный груз! *Пальцы сжимаются в кулак, а большой отводится вверх.*

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



«ВЕСЕЛЫЕ ЛАДОШКИ»



Итог занятия: Пальчиковые игры дают пальцам полноценный отдых. Кроме того, они развивают их ловкость, подвижность, а весёлые стишки помогают детям снять моральное напряжение. Алина была положительно настроена на занятие, справилась с заданиями.