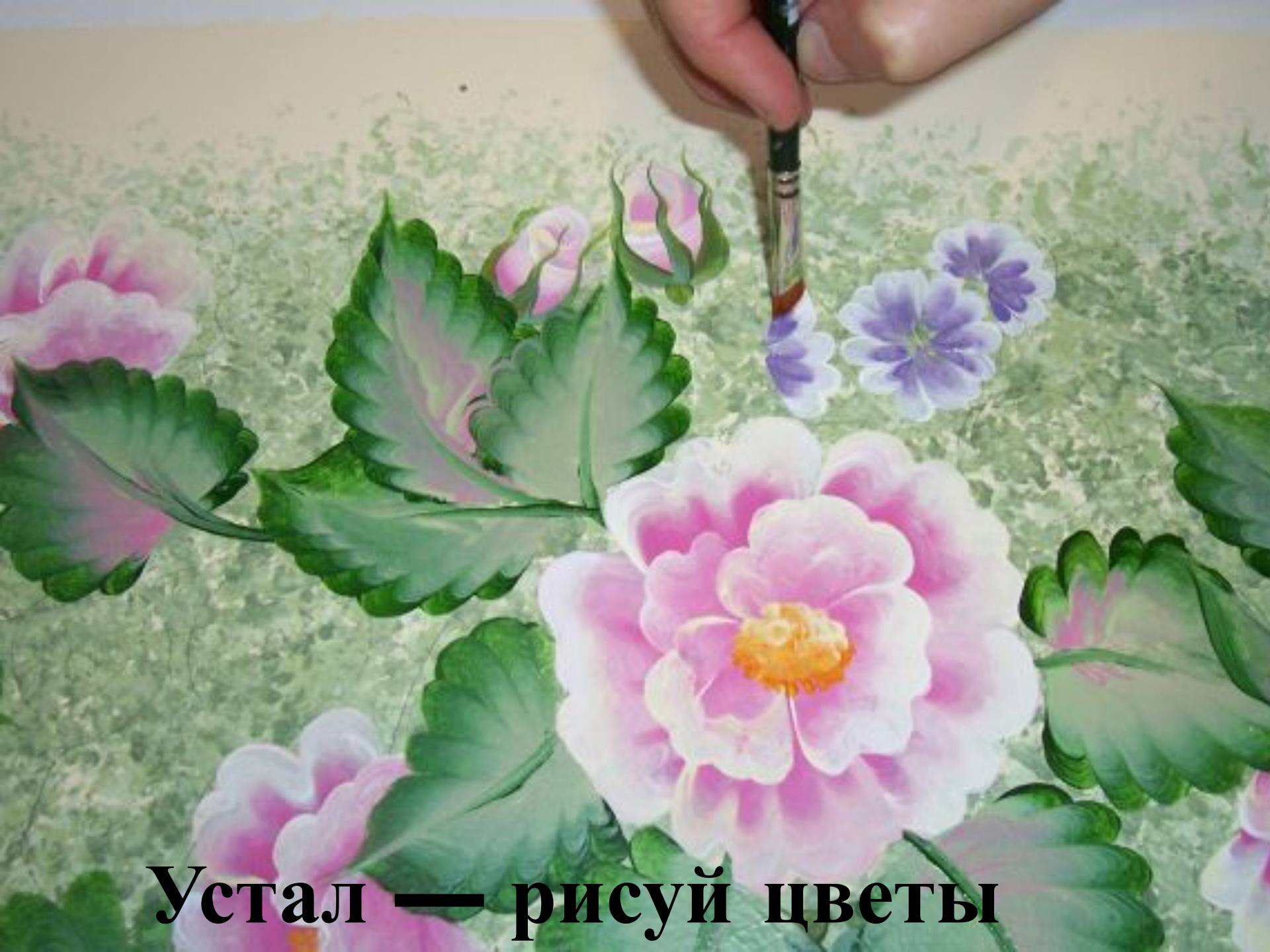


Рисуйте...


**Практические советы
для учащихся 8-11 классов**

**Автор:
Ольга Михайловна Степанова
учитель английского языка
МБОУ «Цивильская СОШ №1
имени Героя Советского Союза
М.В. Силантьева»
города Цивильск Чувашской Республики
2020**

**Сначала положите перед собой
лист бумаги и цветные
карандаши и только потом
попробуйте сказать,
что не умеете рисовать.**



Устал — рисуй цветы



Злой — рисуй
линии

Злой — рисуй линии



Напряжен - рисуй узоры





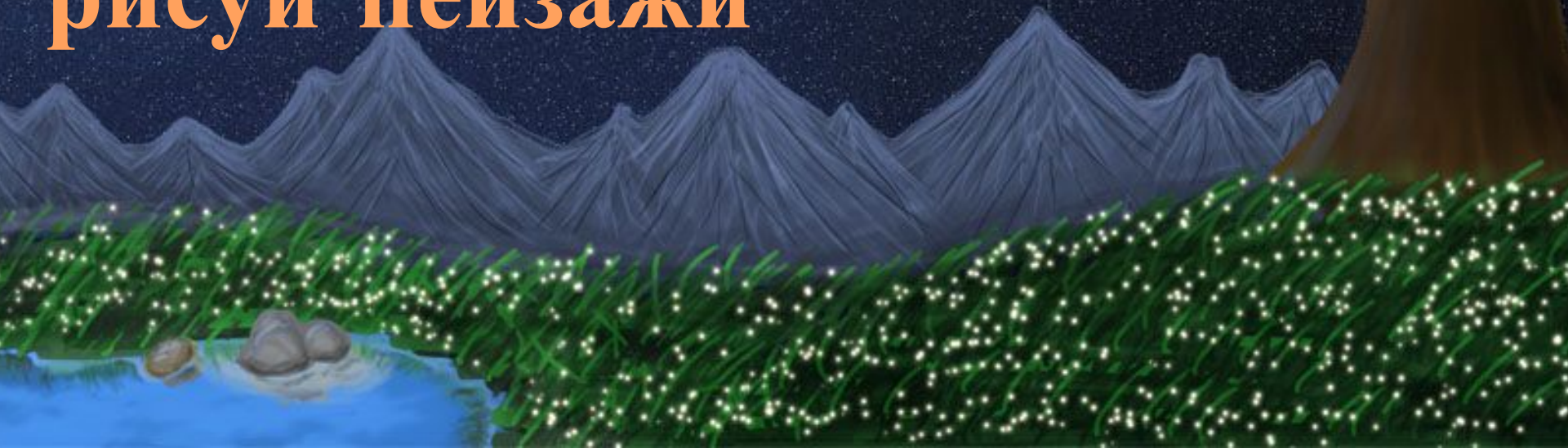
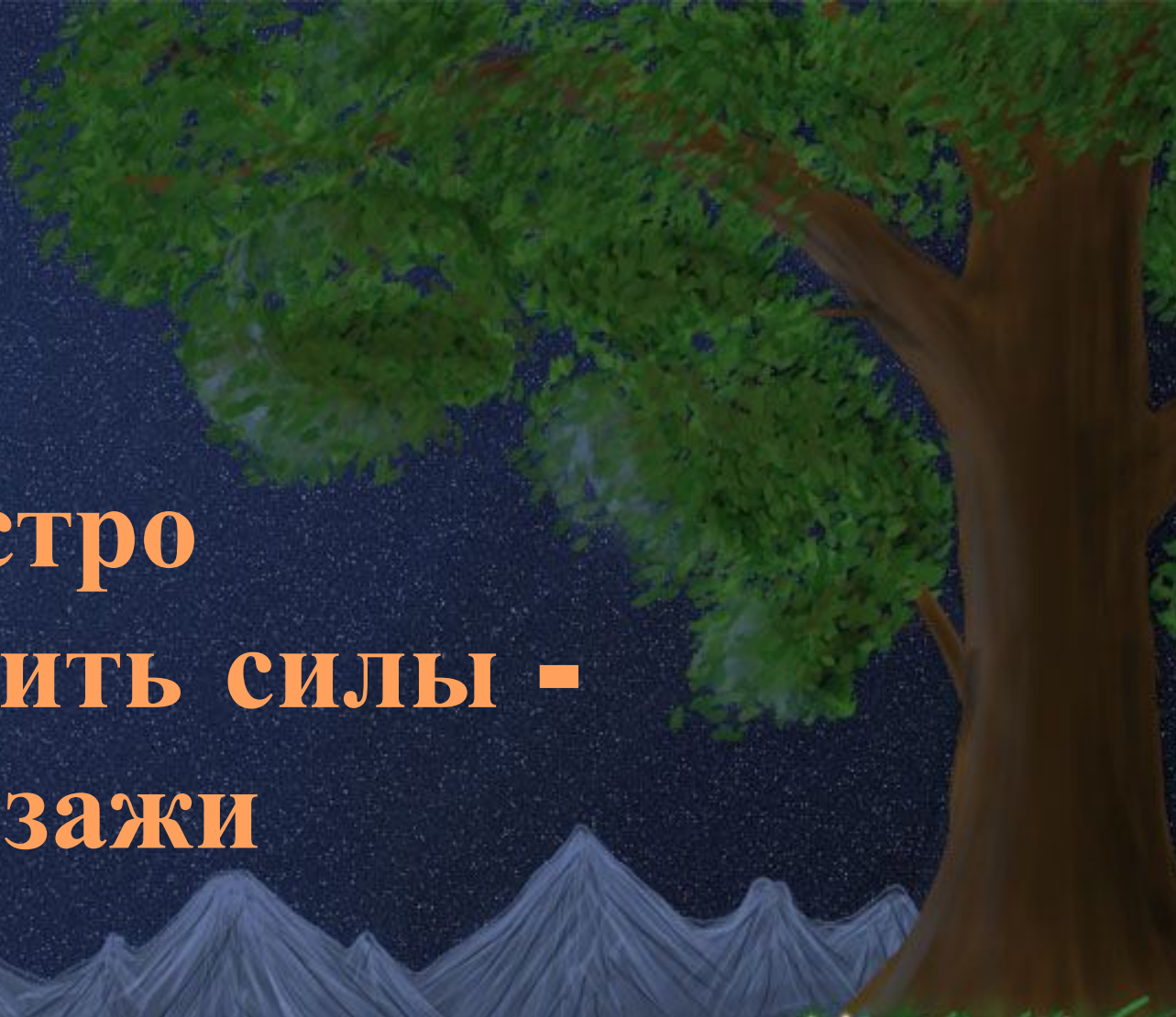
Грустно - рисуй радугу

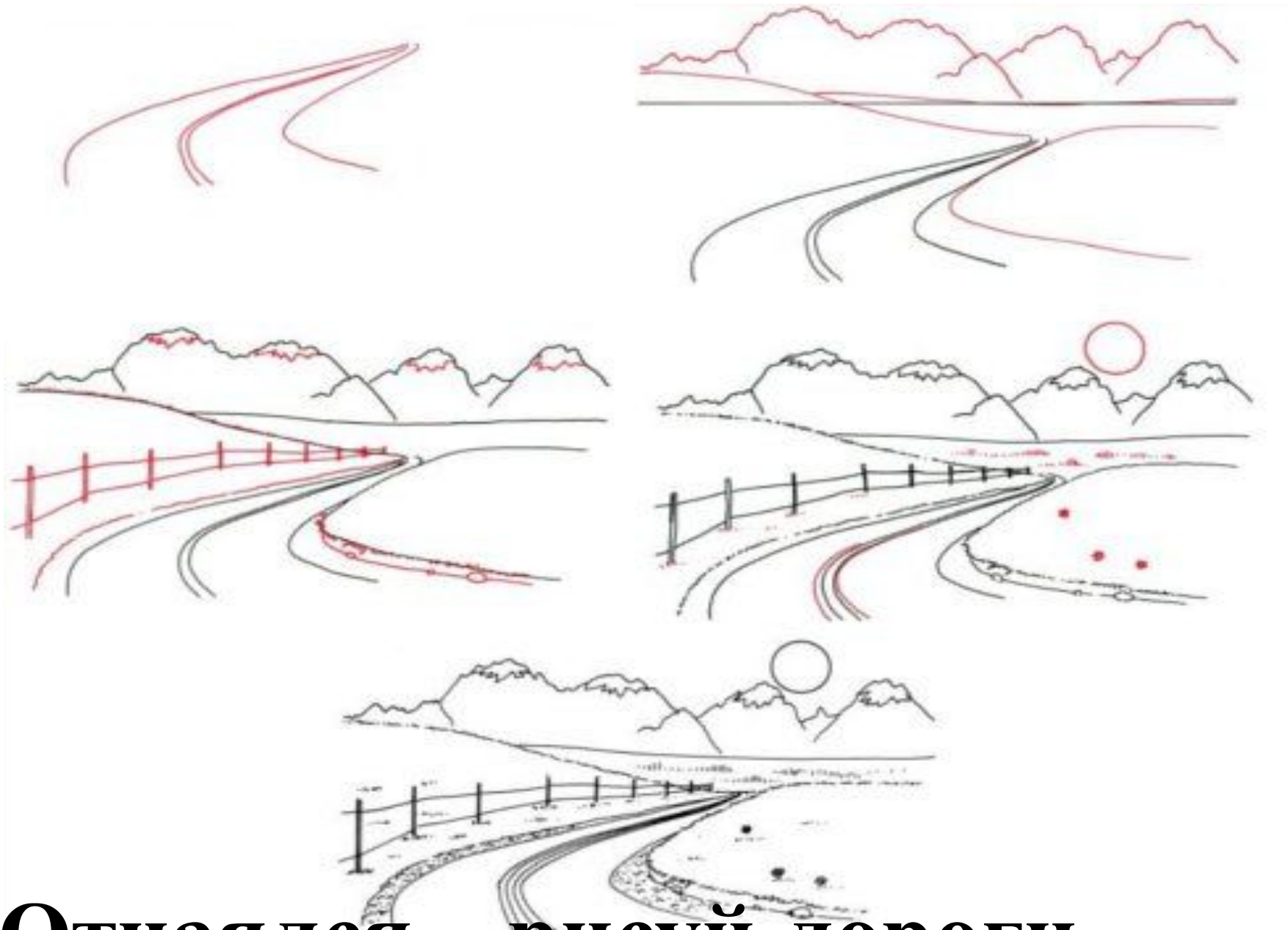
Важно вспомнить – рисуй лабиринты!





**Надо быстро
восстановить силы -
рисуй пейзажи**





Отчаялся - рисуй дороги



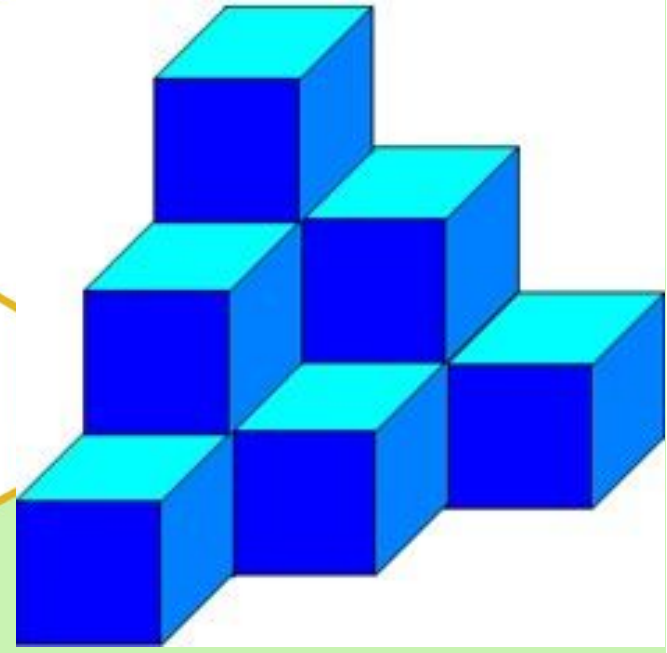
**Важно
запомнить
состояние —
рисуй
цветовые
пятна**



**Хочешь
понять
свои
чувства - рисуй
автопортрет**



**Если надо
систематизировать мысли
— рисуй соты или
квадраты**



**Чувствуешь,
что
«застрял»
и надо
двигаться
дальше –
рисуй
спирали**





**Важно сконцентрироваться
на
мыслях —
рисуй
точками**

Хочешь

сконцентрироваться на

цели -

рисуй

сетки

и

мишени



**Для поиска оптимального
выхода
из ситуации — рисуй волны и
круги**



T. Bondareva



«Тот, кто рисует, получает в течение одного часа больше, чем тот, кто девять часов только смотрит».»

Источни

Казаревич В Устал – рисуј цвећы

<https://lifedeep.ru/post/1545-ustal-risuj-cvety-zloj-risuj-linii-otchajalsja-risuj-dorogi-metod-koncentracii-leonardo-da-vinchi/>

Изображения:

<http://svetlyigorod.ru/kak-nauchit-rebenka-risovat/>

http://images.myshared.ru/492121/slide_4.jpg

<http://monalisalubi.ru/wp-content/uploads/2014/04/Art-terapiya.jpg>

<https://i.ytimg.com/vi/wXJ7g3NSUeA/hqdefault.jpg>

<http://fotoshops.org/uploads/taginator/Nov-2012/png-uzory-dlya-fotoshopa.jpg>

http://paint-best.ru/images/4/4/kak-narisovat-dorogu_1.jpg

<http://demiart.ru/forum/uploads11/post-736914-1358023486.jpg>

<http://www.lessdraw.com/wp-content/uploads/2015/01/161-660x350.jpg>

http://1.bp.blogspot.com/-y77Uy0mRjZk/UxBOpwGwkel/AAAAAAAAAFg/KEeQorCLLcc/s1600/DSC_0183+%25D0%25BA%25D0%25BE%25D0%25BF%25D0%25B8%25D1%258F.jpg

<http://player.myshared.ru/17/1101093/data/images/img31.jpg>

<http://vospitatel.com.ua/images/p/pchela-3god4.jpg>

http://www.detipaint.ru/raskraski_po_tochkam/po_tochkam_parysnyk.jpg

<https://pp.vk.me/c625827/v625827205/3d775/oaTk3pruFPo.jpg>

<http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/c/c2/Triple-Spiral-Symbol-filled.svg/641px-Triple-Spiral-Symbol-filled.svg.png>

<http://cs1.livemaster.ru/storage/f6/2a/d4c7f490236b57fdc161feef0a--kartiny-panno-avtorskaya-zhivopis-maslom.jpg>

http://альбертшатров.рф/userfiles/images/devochka_i_mishen.gif

<http://svetlyigorod.ru/wp-content/uploads/2015/04/ris1-300x242.jpg>

http://lib.exdat.com/tw_files2/urls_152/7/d-6537/6537.html_m4013b110.gif