

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новоселовская средняя общеобразовательная школа»

***ЦЕЛЕБНОЕ
ЛУКОШКО
(лекарственные
растения Томской
области)***



Выполнила команда

«Друзья природы»

4 класс

Руководитель Бурындина Л.В.

2013год

Наступили дни целебных
трав –
Мяты, иван-чая, зверобоя.
Их в пучки душистые
собрал,
Из лесов несу цветы с
собой.
Всё целебно: лес, луга,
поля,
Подорожник, заросли
тимьяна,
Щедрая прекрасная земля,
Словно лекарь, нам
врачует раны!



Если что-то заболит,
Даже зверь не устоит.
С какой же травкой пить настой?
С чудо-травкой... (зверобой)

Лекарственные формы зверобоя продырявленного существуют в виде отваров травы и брикетов. Настойки и настои применяют в качестве вяжущих и антисептических средств при колитах, поносах: для смазывания десен и полоскания рта при профилактике и лечении гингивитов, стоматитов. Издавна его применяли внутрь в качестве кровоостанавливающего и противовоспалительного средства, при лечении мастита, анемии, геморроя, желтухи, мигрени, гипертонии, кашля, желудочных и легочных заболеваний, а также при заболеваниях печени, почек, дыхательных путей. Использовали траву зверобоя и в качестве наружного средства при лечении ран, язв, пролежней, аллергии, сыпи.



**Зверобой продырявленный
зверобой пронзенный,
зверобой обыкновенный,
ивановская трава,
крававник, хворобой**

**Зверобой не забывай
Чай с ним чаще потребляй**

Есть один такой цветок,
не вплетишь его в венок.

На него подуи слегка:

Был цветок - и нет цветка. (Одуванчик)

Одуванчик помогает при хронических заболеваниях печени, камнях в желчном пузыре и в почках, при атеросклерозе и при воспалительных заболеваниях почек. Одуванчик также используется при интоксикациях и отравлениях, холецистите; циррозе печени; отеках различного происхождения; низком уровне калия; слабом аппетите, гастрите с пониженной кислотностью; при заболеваниях суставов, атеросклерозе и др. Сырой сок одуванчика, полученный из листьев и корней, сочетаемый с морковным соком и соком листьев репы, помогает при недугах позвоночника и др. болезнях костей, а также придает крепость зубам, предотвращая тем самым пародонтоз и их разрушение. Полезные и лечебные (целебные) свойства одуванчика позволяют применять его для лечения сахарного диабета, атеросклероза, как мочегонное средство, при почечно-каменной и желчно-каменной болезни.

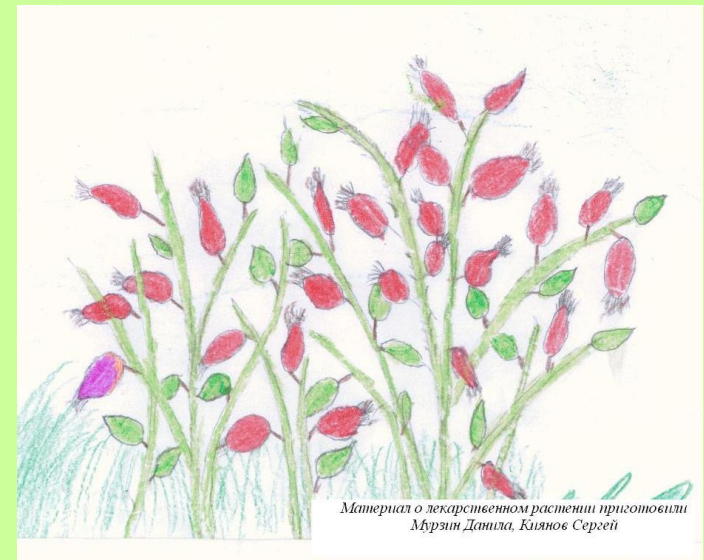


**Одуванчик лекарственный,
кульбаба, молочай,
пустодуй, еврейская шапка,
зубной корень, пушица,
русский цикорий**

**Одуванчик применяй
Аппетит свой повышай!**

Осторожнее с кустом
Не смотри, что так он дивен,
Он обычно агрессивен,
Вмиг колючий нрав покажет,
Правоту свою докажет. (Шиповник)

Шиповник прописывают при нефритах, атеросклерозе, при язвенной болезни, острых и хронических заболеваниях печени, кишечника, геморрагических диатезах, кровотечениях, гемофилии, недостаточности надпочечников и гипертиреозе. Народная медицина советует использовать шиповник для лечения головной боли, при костно-суставных болях, переломах костей, вяло заживающих ранах, кожных заболеваниях. Семена шиповника, находящиеся внутри плодов, обладают желчегонным, мочегонным и противовоспалительным действием. Отвар семян используется при мочекаменной болезни, отложениях солей. Отвар корней имеет вяжущее, желчегонное и антисептическое свойства. Отвар корней пьют при малярии и как хорошее дробящее и растворяющее камни средство при почечнокаменной болезни.



*Материал о лекарственном растении подготовили
Музын Данила, Клянов Сергей*

**Шиповник майский,
шипшина, роза коричная**

**Пей шиповника настой.
Будешь бодрый, молодой!**

Осень в сад к нам пришла,
Красный факел зажгла.
Здесь дрозды, скворцы снуют.

И, галдя, его клюют. (Рябина)

Кора рябины. Проявляет антибактериальную активность. Отвар — при гипертонии.

Ветви рябины. В народной медицине — при ревматизме.

Цветки рябины. Настой и отвар — при болезнях печени, почек и мочевыводящих путей, органов желудочно-кишечного тракта, нарушении обмена веществ, геморрое, простуде, кашле. Применяются в гинекологии. Отвар кроме того — при зобе.

Цветки, плоды рябины. Настой — как потогонное средство при простудных заболеваниях.

Листья, плоды рябины. В народной медицине отвар — при цинге, общей слабости (после тяжелых болезней, операций), авитаминозах.



Рябина обыкновенная, берек, богорошник, виспина, вогроб, вонег, вонига, вораб, вораба, воробиха, воряска, гороб, горошник, ограба, ораба, оребина, рабина, ориб, рябка, юда, юдик, юдина, яжебина, ярабина

«Болотный лекарь» – вот как называют
Её со старых, незапамятных времен.

Она от ста недугов предупреждает,

Пикантным вкусом каждый покорен. **(Клюква)**

Ягоды клюквы назначаются при гипо- и авитаминозах. Их используют для лечения и профилактики различных заболеваний почек, мочевыводящих путей и мочевого пузыря. Экстракт из ягод применяется для лечения гипацидных гастритов, панкреатитов. Ягоды клюквы болотной предупреждают образование камней в почках, оказывают положительное действие при заболеваниях печени, ревматизме, оказывают жаропонижающий эффект при лихорадочных состояниях. Сок клюквы с медом принимают при ангине и бронхите. Свежий сок в виде примочек используют для очищения и заживления гнойных ран, при лишае, сухой экземе. В косметике клюкву используют в виде масок на лицо при жирной коже, для удаления пигментных пятен и веснушек.

Противопоказано употребление клюквы больным с язвой желудка и двенадцатиперстной кишки.



**Клюква обыкновенная,
клюква болотная, веснянка,
журавиха, подснежница**

**Клюкву часто поедай,
И про кашель забывай!**

Источники информации

- Минаева В. Г. Лекарственные растения Сибири. Новосибирск, издательство «Наука», 1991 год.
- Свиридонов Г. Лесной огород. Томское книжное издательство, 1987
- <http://www.hnh.ru/>
- <http://www.prozagadki.ru/>
- <http://detskiychas.ru/>
- <http://treemed.narod.ru/>

