

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Новоселовская средняя общеобразовательная школа»

***ЦЕЛЕБНОЕ  
ЛУКОШКО  
(лекарственные  
растения Томской  
области)***



Выполнила команда

«Друзья природы»

4 класс

Руководитель Бурындина Л.В.

2013год

Наступили дни целебных  
трав –  
Мяты, иван-чая, зверобоя.  
Их в пучки душистые  
собрал,  
Из лесов несу цветы с  
собой.  
Всё целебно: лес, луга,  
поля,  
Подорожник, заросли  
тимьяна,  
Щедрая прекрасная земля,  
Словно лекарь, нам  
врачует раны!



Если что-то заболит,  
Даже зверь не устоит.  
С какой же травкой пить настой?  
С чудо-травкой... (зверобой)

Лекарственные формы зверобоя продырявленного существуют в виде отваров травы и брикетов. Настойки и настои применяют в качестве вяжущих и антисептических средств при колитах, поносах: для смазывания десен и полоскания рта при профилактике и лечении гингивитов, стоматитов. Издавна его применяли внутрь в качестве кровоостанавливающего и противовоспалительного средства, при лечении мастита, анемии, геморроя, желтухи, мигрени, гипертонии, кашля, желудочных и легочных заболеваний, а также при заболеваниях печени, почек, дыхательных путей. Использовали траву зверобоя и в качестве наружного средства при лечении ран, язв, пролежней, аллергии, сыпи.



**Зверобой продырявленный  
зверобой пронзенный,  
зверобой обыкновенный,  
ивановская трава,  
крававник, хворобой**

**Зверобой не забывай  
Чай с ним чаще потребляй**



Есть один такой цветок,  
не вплетишь его в венок.

На него подуи слегка:

Был цветок - и нет цветка. (Одуванчик)

Одуванчик помогает при хронических заболеваниях печени, камнях в желчном пузыре и в почках, при атеросклерозе и при воспалительных заболеваниях почек. Одуванчик также используется при интоксикациях и отравлениях, холецистите; циррозе печени; отеках различного происхождения; низком уровне калия; слабом аппетите, гастрите с пониженной кислотностью; при заболеваниях суставов, атеросклерозе и др. Сырой сок одуванчика, полученный из листьев и корней, сочетаемый с морковным соком и соком листьев репы, помогает при недугах позвоночника и др. болезнях костей, а также придает крепость зубам, предотвращая тем самым пародонтоз и их разрушение. Полезные и лечебные (целебные) свойства одуванчика позволяют применять его для лечения сахарного диабета, атеросклероза, как мочегонное средство, при почечно-каменной и желчно-каменной болезни.

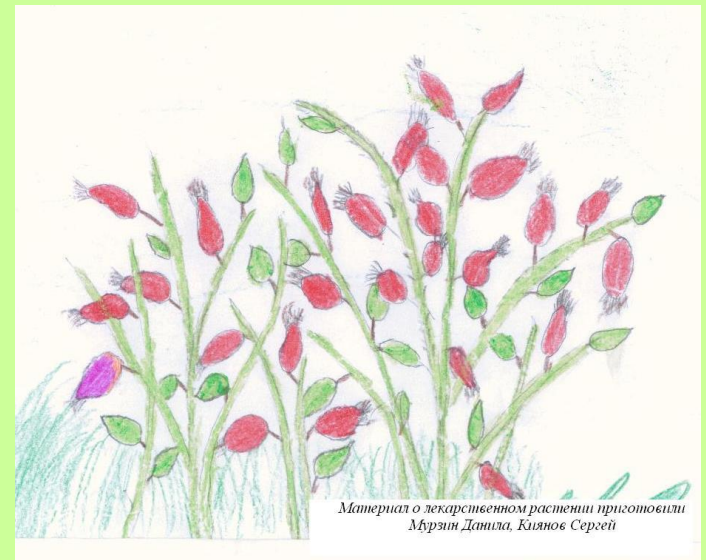


**Одуванчик лекарственный,  
кульбаба, молочай,  
пустодуй, еврейская шапка,  
зубной корень, пушица,  
русский цикорий**

**Одуванчик применяй  
Аппетит свой повышай!**

Осторожнее с кустом  
Не смотри, что так он дивен,  
Он обычно агрессивен,  
Вмиг колючий нрав покажет,  
Правоту свою докажет. (ШИПОВНИК)

Шиповник прописывают при нефритах, атеросклерозе, при язвенной болезни, острых и хронических заболеваниях печени, кишечника, геморрагических диатезах, кровотечениях, гемофилии, недостаточности надпочечников и гипертиреозе. Народная медицина советует использовать шиповник для лечения головной боли, при костно-суставных болях, переломах костей, вяло заживающих ранах, кожных заболеваниях. Семена шиповника, находящиеся внутри плодов, обладают желчегонным, мочегонным и противовоспалительным действием. Отвар семян используется при мочекаменной болезни, отложениях солей. Отвар корней имеет вяжущее, желчегонное и антисептическое свойства. Отвар корней пьют при малярии и как хорошее дробящее и растворяющее камни средство при почечнокаменной болезни.



**Шиповник майский,  
шипшина, роза коричная**

**Пей шиповника настой.  
Будешь бодрый, молодой!**

Осень в сад к нам пришла,  
Красный факел зажгла.  
Здесь дрозды, скворцы снуют.

И, галдя, его клюют. (Рябина)

**Кора рябины.** Проявляет антибактериальную активность. Отвар — при гипертонии.

**Ветви рябины.** В народной медицине — при ревматизме.

**Цветки рябины.** Настой и отвар — при болезнях печени, почек и мочевыводящих путей, органов желудочно-кишечного тракта, нарушении обмена веществ, геморрое, простуде, кашле. Применяются в гинекологии. Отвар кроме того — при зобе.

**Цветки, плоды рябины.** Настой — как потогонное средство при простудных заболеваниях.

**Листья, плоды рябины.** В народной медицине отвар — при цинге, общей слабости (после тяжелых болезней, операций), авитаминозах.



**Рябина обыкновенная, берек, богорошник, виспина, вогроб, вонег, вонига, вораб, вораба, воробиха, воряска, гороб, горошник, ограба, ораба, оребина, рабина, ориб, рябка, юда, юдик, юдина, яжебина, ярабина**

«Болотный лекарь» – вот как называют  
Её со старых, незапамятных времен.

Она от ста недугов предупреждает,

Пикантным вкусом каждый покорен. **(Клюква)**

Ягоды клюквы назначаются при гипо- и авитаминозах. Их используют для лечения и профилактики различных заболеваний почек, мочевыводящих путей и мочевого пузыря. Экстракт из ягод применяется для лечения гипацидных гастритов, панкреатитов. Ягоды клюквы болотной предупреждают образование камней в почках, оказывают положительное действие при заболеваниях печени, ревматизме, оказывают жаропонижающий эффект при лихорадочных состояниях. Сок клюквы с медом принимают при ангине и бронхите. Свежий сок в виде примочек используют для очищения и заживления гнойных ран, при лишае, сухой экземе. В косметике клюкву используют в виде масок на лицо при жирной коже, для удаления пигментных пятен и веснушек.

Противопоказано употребление клюквы больным с язвой желудка и двенадцатиперстной кишки.



**Клюква обыкновенная,  
клюква болотная, веснянка,  
журавиха, подснежница**

**Клюкву часто поедай,  
И про кашель забывай!**

# Источники информации

- Минаева В. Г. Лекарственные растения Сибири. Новосибирск, издательство «Наука», 1991 год.
- Свиридонов Г. Лесной огород. Томское книжное издательство, 1987
- <http://www.hnh.ru/>
- <http://www.prozagadki.ru/>
- <http://detskiychas.ru/>
- <http://treemed.narod.ru/>

