

# **КГБОУ «Яровской детский дом»**

## **Умей сказать: НЕТ!**



**Выполнила:**  
ученица 4 класса  
**Натарова Алёна, 11 лет**

**Руководитель:**  
Воспитатель  
**Мартыненко Галина  
Викторовна**

**"Тот, кто не умеет  
сказать нет,  
должен быть назван  
рабом".**

**Николя Шамфор  
французский  
писатель.**



**15 марта в нашем детском доме  
проходила акция: «Скажи сигарете -  
НЕТ!»**

В нашей семье, мы вновь принялись за эксперимент. Вместе с нашим воспитателем, Галиной Викторовной, мы проделали следующий опыт, результаты которого вы увидите ниже на фотографиях. Пластиковая бутылка и ватные шарики на дне бутылки, были образно представлена нашими легкими, и мы наглядно увидели, сколько дыма от сигареты попадает в легкие курильщика. А ведь в дыме сигарет содержится яд – **НИКОТИН.**



# Начало эксперимента.

## Мы все ждем, что произойдет.



15/03/2013

15/03/2013

# Человек дышит.



15/03/2013

15/03/2013

Легкие медленно  
наполняются дымом.



15/03/2013

15/03/2013

# Продолжаем наблюдения.



15/03/2013

12/03/2013

Это столько дыма от  
одной сигареты.





# Вот что у курильщика в легких



15/03/2013

Ватные шарики , которые  
находились на дне  
бутылки.



15/03/2013

12\03\2013

# Результаты исследования

Посмотрите на нижнюю часть ватки. Ватные шарики, после дыма одной сигареты, поменяли цвет, стали рыжеватыми, а ведь были чисто белыми.



15/03/2013

12\03\2013

# Это всё прячется в сигарете



Метанол



**Делай как Мы. Скажи  
сигарете - НЕТ!  
Выбирай ЖИЗНЬ!**



# Список литературы:



С.Н. Зайцев- «ЗЕРКАЛО ДЛЯ КУРИЛЬЩИКА»

- Углов Ф. “Открытое письмо курящей девушке”
- Ягодинский В.Н.- «Школьнику о вреде курения, алкоголя.»
- Амосов Н.- Здоровый образ жизни,
- Бойко А. “Как избавиться от курения”
- Деларю В.В. -«Губительная сигарета.»
- Генкова Л.Л. и др.- «Почему это опасно?»
- «Никотин и сосуды. Наука и жизнь.»
- Ю.А.Соколов – «Трезвость. Противокурение»
- А.Л.Кузнецов – «Коварство невинной сигареты»