

КГБОУ «Яровской детский дом»

Умей сказать: НЕТ!



Выполнила:
ученица 4 класса
Натарова Алёна, 11 лет

Руководитель:
Воспитатель
**Мартыненко Галина
Викторовна**

**"Тот, кто не умеет
сказать нет,
должен быть назван
рабом".**

**Николя Шамфор
французский
писатель.**



**15 марта в нашем детском доме
проходила акция: «Скажи сигарете -
НЕТ!»**

В нашей семье, мы вновь принялись за эксперимент. Вместе с нашим воспитателем, Галиной Викторовной, мы проделали следующий опыт, результаты которого вы увидите ниже на фотографиях. Пластиковая бутылка и ватные шарики на дне бутылки, были образно представлена нашими легкими, и мы наглядно увидели, сколько дыма от сигареты попадает в легкие курильщика. А ведь в дыме сигарет содержится яд – **НИКОТИН.**



Начало эксперимента.

Мы все ждем, что произойдет.



15/03/2013

15/03/2013

Человек дышит.



15/03/2013

15/03/2013

Легкие медленно
наполняются дымом.



15/03/2013

15/03/2013

Продолжаем наблюдения.



15/03/2013

12/03/2013

Это столько дыма от
одной сигареты.



Вот что у курильщика в легких



15/03/2013

Ватные шарики , которые
находились на дне
бутылки.



15/03/2013

12\03\2013

Результаты исследования

Посмотрите на нижнюю часть ватки. Ватные шарики, после дыма одной сигареты, поменяли цвет, стали рыжеватыми, а ведь были чисто белыми.



15/03/2013

15/03/2013

Это всё прячется в сигарете



Метанол



**Делай как Мы. Скажи
сигарете - НЕТ!
Выбирай ЖИЗНЬ!**



Список литературы:



С.Н. Зайцев- «ЗЕРКАЛО ДЛЯ КУРИЛЬЩИКА»

- Углов Ф. “Открытое письмо курящей девушке”
- Ягодинский В.Н.- «Школьнику о вреде курения, алкоголя.»
- Амосов Н.- Здоровый образ жизни,
- Бойко А. “Как избавиться от курения”
- Деларю В.В. -«Губительная сигарета.»
- Генкова Л.Л. и др.- «Почему это опасно?»
- «Никотин и сосуды. Наука и жизнь.»
- Ю.А.Соколов – «Трезвость. Противокурение»
- А.Л.Кузнецов – «Коварство невинной сигареты»